RECORDS DE FRANCE FEMININS

SENIORS

Mise à jour le : 22 novembre 2026

Catégorie	Type	Record	Nom	Née	Club	Lieu	Date
	Arraché	62					
49 kg	Ep. Jeté	78					
	TOTAL	140					
	Arraché	80	Garance RIGAUD	1999	VGA SAINT-MAUR	NINGBO (CHN)	29-oct-26
53 kg	Ep. Jeté	104	Garance RIGAUD	1999	VGA SAINT-MAUR	NINGBO (CHN)	29-oct-26
	TOTAL	184	Garance RIGAUD	1999	VGA SAINT-MAUR	NINGBO (CHN)	29-oct-26
	Arraché	83	Garance RIGAUD	1999	VGA SAINT-MAUR	Meißen (ger)	26-sept-26
57 kg	Ep. Jeté	105	Garance RIGAUD	1999	VGA SAINT-MAUR	Saint lo	14-nov-26
	TOTAL	184	Garance RIGAUD	1999	VGA SAINT-MAUR	Meißen (ger)	26-sept-26
	Arraché	102	Maelyn MICHEL	2004	CAEN CHM	NINGBO (CHN)	1-nov-26
61 kg	Ep. Jeté	118	Maelyn MICHEL	2004	CAEN CHM	NINGBO (CHN)	1-nov-26
	TOTAL	220	Maelyn MICHEL	2004	CAEN CHM	NINGBO (CHN)	1-nov-26
	Arraché	96	Laurène FAUVEL	1999	SPORTING CLUB DE NEUILLY	BORDEAUX	28-mars-26
69 kg	Ep. Jeté	121	Laurène FAUVEL	1999	SPORTING CLUB DE NEUILLY	Batumi (GEO)	22 Avr 2026
	TOTAL	216	Laurène FAUVEL	1999	SPORTING CLUB DE NEUILLY	Batumi (GEO)	22 Avr 2026
	Arraché	95	Morgane ASSAH	2000	SPORTING CLUB DE NEUILLY	DURSTEL	14-juin-26
77 kg	Ep. Jeté	119	Sara IAFRATE	2006	LA GAULOISE DE VAISE	LYON	14-févr-26
	TOTAL	210	Sara IAFRATE	2006	LA GAULOISE DE VAISE	LYON	14-févr-26
	Arraché	107	Marie Josephe FEGUE	1991	ES VILLENEUVE LOUBET	NINGBO (CHN)	7-nov-26
86 kg	Ep. Jeté	136	Marie Josephe FEGUE	1991	ES VILLENEUVE LOUBET	NINGBO (CHN)	7-nov-26
	TOTAL	243	Marie Josephe FEGUE	1991	ES VILLENEUVE LOUBET	NINGBO (CHN)	7-nov-26
	Arraché	92	Léa CREGUT DUPONT	1996	US TOURS HALTEROPHILIE	Chateauroux	28-mars-26
+86 kg'	Ep. Jeté	112	STANDARD				
	TOTAL	201	Léa CREGUT DUPONT	1996	US TOURS HALTEROPHILIE	Chateauroux	28-mars-26

sous réserve d'homologation par la CDPDS

RECORDS DE FRANCE FEMININS

U20

Mise à jour le : 22 novembre 2026

Catégorie	Type	Record	Nom	Née	Club	Lieu	Date
	Arraché	60	Alexine BIZEAU	2007	CEHT HIRSON	LUXEUIL LES BAINS	14-nov-26
49 kg	Ep. Jeté	74	Charlotte ALCARAZ	2009	CLERMONT SPORTS	Pristina (kos)	20-août-26
	TOTAL	133	Charlotte ALCARAZ	2009	CLERMONT SPORTS	Pristina (kos)	20-août-26
	Arraché	70	Maelys CORGIAT BONDON	2008	UB HALTEROPHILIE ANCERVII	MADRID (ESP)	25-juil-25
53 kg	Ep. Jeté	87	Maelys CORGIAT BONDON	2008	UB HALTEROPHILIE ANCERVII	MADRID (ESP)	25-juil-25
	TOTAL	157	Maelys CORGIAT BONDON	2008	UB HALTEROPHILIE ANCERVII	MADRID (ESP)	25-juil-25
	Arraché	82	Florette DEGEZ	2008	CLERMONT SPORTS	Durrës (ALB)	13-oct-26
57 kg	Ep. Jeté	94	Florette DEGEZ	2008	CLERMONT SPORTS	Durrës (ALB)	13-oct-26
	TOTAL	176	Florette DEGEZ	2008	CLERMONT SPORTS	Durrës (ALB)	13-oct-26
	Arraché	88	Lili-Gabrielle DEROULEDE	2006	EA DE SAINT MEDARD	Durrës (ALB)	15-oct-26
61 kg	Ep. Jeté	100	Lili-Gabrielle DEROULEDE	2006	EA DE SAINT MEDARD	Durrës (ALB)	15-oct-26
	TOTAL	188	Lili-Gabrielle DEROULEDE	2006	EA DE SAINT MEDARD	Durrës (ALB)	15-oct-26
	Arraché	92	Sara IAFRATE	2006	LITE BARBELL VAULX EN VEL	Ismailia (EGY)	2-mai-26
69 kg	Ep. Jeté	115	Sara IAFRATE	2006	LITE BARBELL VAULX EN VEL	Ismailia (EGY)	2-mai-26
	TOTAL	207	Sara IAFRATE	2006	LITE BARBELL VAULX EN VEL	Ismailia (EGY)	2-mai-26
	Arraché	91	Sara IAFRATE	2006	LA GAULOISE DE VAISE	LYON	14-févr-26
77 kg	Ep. Jeté	119	Sara IAFRATE	2006	LA GAULOISE DE VAISE	LYON	14-févr-26
	TOTAL	210	Sara IAFRATE	2006	LA GAULOISE DE VAISE	LYON	14-févr-26
	Arraché	88	Zoé FURET	2005	EA DE SAINT MEDARD	MONT DE MARSAN	29-nov-25
86 kg	Ep. Jeté	103	Zoé FURET	2005	EA DE SAINT MEDARD	CAEN	13-déc-25
	TOTAL	190	Zoé FURET	2005	EA DE SAINT MEDARD	MONT DE MARSAN	29-nov-25
	Arraché	83	STANDARD				
+86 kg'	Ep. Jeté	105	STANDARD				
	TOTAL	188	STANDARD				

sous réserve d'homologation par la CDPDS

RECORDS DE FRANCE FEMININS

U17

Mise à jour le : 22 novembre 2026

Catégorie	Type	Record	Nom	Née	Club	Lieu	Date
	Arraché	51	Selenia DECRAENE	2010	CLUB MILONAIS HM	Pristina (kos)	20-août-26
45 kg	Ep. Jeté	61	Selenia DECRAENE	2010	CLUB MILONAIS HM	Pristina (kos)	20-août-26
	TOTAL	112	Selenia DECRAENE	2010	CLUB MILONAIS HM	Pristina (kos)	20-août-26
	Arraché	59	Charlotte ALCARAZ	2009	CLERMONT SPORTS	Pristina (kos)	20-août-26
49 kg	Ep. Jeté	74	Charlotte ALCARAZ	2009	CLERMONT SPORTS	Pristina (kos)	20-août-26
	TOTAL	133	Charlotte ALCARAZ	2009	CLERMONT SPORTS	Pristina (kos)	20-août-26
	Arraché	70	Maelys CORGIAT BONDON	2008	B HALTEROPHILIE ANCERV	MADRID (ESP)	25-juil-25
53 kg	Ep. Jeté	87	Maelys CORGIAT BONDON	2008	UB HALTEROPHILIE ANCERVII	MADRID (ESP)	25-juil-25
	TOTAL	157	Maelys CORGIAT BONDON	2008	UB HALTEROPHILIE ANCERVII	MADRID (ESP)	25-juil-25
	Arraché	64	Ema DURIC	2011	LUB HALTEROPHILE LUXOVIE	Tramelan (Suisse)	31-oct-26
57 kg	Ep. Jeté	80	Jade RICHEVAUX	2009	AFHMA FRANCONVILLE	Pristina (kos)	23-août-26
	TOTAL	140	Ema DURIC	2011	LUB HALTEROPHILE LUXOVIE	Tramelan (Suisse)	31-oct-26
	Arraché	68	Jade RICHEVAUX	2009	AFHMA FRANCONVILLE	STRASBOURG	3-oct-26
61 kg	Ep. Jeté	83	Jade RICHEVAUX	2009	AFHMA FRANCONVILLE	DIJON	14-nov-26
	TOTAL	150	Jade RICHEVAUX	2009	AFHMA FRANCONVILLE	STRASBOURG	3-oct-26
	Arraché	76	Irene KUSS--BILDSTEIN	2009	ASPTT. STRASBOURG	FRANCONVILLE	16-mai-26
69 kg	Ep. Jeté	90	Ilona COPPIN	2011	HC MONTALBANAIS	SAINT-JEAN-D'ANGÉLY	18-avr-26
	TOTAL	161	Ilona COPPIN	2011	HC MONTALBANAIS	SAINT-JEAN-D'ANGÉLY	18-avr-26
	Arraché	75	Ilona ROUY	2009	CLUB MILONAIS HM	FRANCONVILLE	16-mai-26
77 kg	Ep. Jeté	94	Ilona ROUY	2009	CLUB MILONAIS HM	SAINT-JEAN-D'ANGÉLY	18-avr-26
	TOTAL	169	Ilona ROUY	2009	CLUB MILONAIS HM	FRANCONVILLE	16-mai-26
	Arraché	70	STANDARD				
+77 kg'	Ep. Jeté	88	STANDARD				
	TOTAL	158	STANDARD				

sous réserve d'homologation par la CDPDS

RECORDS DE FRANCE FEMININS

U15

Mise à jour le : 22 novembre 2026

Catégorie	Type	Record	Nom	Née	Club	Lieu	Date
	Arraché	34	STANDARD				
41 kg	Ep. Jeté	43	STANDARD				
	TOTAL	77	STANDARD				
	Arraché	38	Assia AKOUH	2012	BREST HALTEROPHILIE 29	CAEN	3-oct-26
45 kg	Ep. Jeté	51	Assia AKOUH	2012	BREST HALTEROPHILIE 29	CAEN	3-oct-26
	TOTAL	89	Assia AKOUH	2012	BREST HALTEROPHILIE 29	CAEN	3-oct-26
	Arraché	50	Luna LITZLER	2013	UB HALTEROPHILE LUXOVI	Bobrov (svk)	18-sept-26
49 kg	Ep. Jeté	65	Luna LITZLER	2013	LUB HALTEROPHILE LUXOVIE	Bobrov (svk)	18-sept-26
	TOTAL	115	Luna LITZLER	2013	LUB HALTEROPHILE LUXOVIE	Bobrov (svk)	18-sept-26
	Arraché	65	Tifanie SESMA	2011	HC MARSEILLE	Madrid (ESP)	25-juil-25
53 kg	Ep. Jeté	78	Tifanie SESMA	2011	HC MARSEILLE	Madrid (ESP)	25-juil-25
	TOTAL	143	Tifanie SESMA	2011	HC MARSEILLE	Madrid (ESP)	25-juil-25
	Arraché	64	Ema DURIC	2011	LUB HALTEROPHILE LUXOVIE	Tramelan (Suisse)	31-oct-26
57 kg	Ep. Jeté	76	Ema DURIC	2011	LUB HALTEROPHILE LUXOVIE	Tramelan (Suisse)	31-oct-26
	TOTAL	140	Ema DURIC	2011	LUB HALTEROPHILE LUXOVIE	Tramelan (Suisse)	31-oct-26
	Arraché	62	Inès AMELINE	2011	CAEN CHM	SALLAUMINES	14-nov-26
61 kg	Ep. Jeté	77	Inès AMELINE	2011	CAEN CHM	SALLAUMINES	14-nov-26
	TOTAL	139	Inès AMELINE	2011	CAEN CHM	SALLAUMINES	14-nov-26
	Arraché	71	Ilona COPPIN	2011	HC MONTALBANAIS	TOULOUSE	21-févr-26
69 kg	Ep. Jeté	90	Ilona COPPIN	2011	HC MONTALBANAIS	SAINT-JEAN-D'ANGÉLY	18-avr-26
	TOTAL	161	Ilona COPPIN	2011	HC MONTALBANAIS	SAINT-JEAN-D'ANGÉLY	18-avr-26
	Arraché	63	Chloe FONTENELLE	2011	CHCD COMINES	Saint jean d'angely	13-déc-25
+69 kg'	Ep. Jeté	81	Chloe FONTENELLE	2011	CHCD COMINES	CACHAN	14-nov-26
	TOTAL	141	Chloe FONTENELLE	2011	CHCD COMINES	CACHAN	14-nov-26

sous réserve d'homologation par la CDPDS