LE BREVET FÉDÉRAL MONITEUR

QU'EST-CE QUE C'EST ?

Le brevet fédéral de moniteur FFHM est dédié à l'encadrement bénévole des pratiquants licenciés au sein des structures affiliées à la FFHM (clubs, comités départementaux, ligues régionales).
Les compétences attendues d'un moniteur sont:

- ✓ De construire et d'encadrer les séances des programmes fédéraux de la FFHM visant le perfectionnement de ses pratiques sportives (haltérophilie ou musculation), dans un double objectif : santé et performance.
- ✓ D'assurer la mise en œuvre de l'organisation d'un événement (promotion ou compétition).

QUELLES SONT LES CONDITIONS D'INSCRIPTION ?

Option Haltérophilie :

- ✓ Avoir 18 ans révolus
- ✓ Avoir 2 années de licence compétition FFHM révolues + licence compétition en cours
- ✓ Etre titulaire du BF Initiateur FFHM option Haltérophilie ou du Coach Haltéro
- ✓ Avoir réalisé la série ''Départementale SENIOR'' dans sa catégorie de genre et de poids de corps dans une compétition d'haltérophilie et en fournir une attestation de performance du DTN

Option Musculation :

- ✓ Avoir 18 ans révolus
- ✓ Avoir 2 années de licence FFHM révolues + licence en cours
- ✓ Etre titulaire du BF initiateur FFHM, option musculation
- ✓ Avoir participé à une compétition de musculation FFHM (ou être juge technique musculation) et en fournir une attestation du DTN

COMMENT SE DEROULE LA FORMATION ?

Durée :

- ✓ Formation théorique : 8 jours, soit 60 heures
- ✓ Stage en club : 60 heures
- ✓ Certification : 1 jour

Contenu de formation :

- ✓ Connaissances transversales: prévention, démarche projet, sciences-humaines
- ✓ Maîtrise du répertoire gestuel de l'option : le répertoire du perfectionnement
- ✓ Pédagogie de l'entraînement dans l'option: les pratiques FFHM pour le perfectionnement

COMMENT SE DEROULE LA CERTIFICATION ?

Prérequis au passage de la certification :

- ✓ Avoir suivi la formation
- ✓ Faire retour de la fiche de stage

Les épreuves de la certification :

- ✓ Epreuve de présentation de stage: présentation et entretien sur les 2 actions conduites (30 min)
- ✓ Epreuve de mise en situation pédagogique: rédaction, conduite, retour de séance (120 min)

Les conditions de validation :

Le candidat se doit d'être présent sur les temps prévus lors de la certification en tant qu'assistant pédagogique

QUELLES SONT LES EQUIVALENCES DU BF MONITEUR ?

Equivalences des diplômes professionnels :

Le BF moniteur FFHM permet l'obtention :

- ✓ Des EPEF uniquement pour l'option ''Haltérophilie Musculation'' du BPJEPS AF
- ✓ De l'UC4 Option ''Haltérophilie Musculation'' du BPJEPS AF

Voir annexe VI de l'Arrêté du 5 septembre 2016 relatif à la création du BPJEPS AF.

COMBIEN COUTE CETTE FORMATION ?

Les frais pédagogiques :

- ✓ 350€ à régler lors de l'inscription : https://www.helloasso.com/associations/federation-francaise-d-halterophilie-musculation/adhesions/brevet-federal-ffhm-ligues-regionales

Les frais d'hébergement et de restauration :

- ✓ L'offre et les coûts de ces prestations sont définis et à régler à l'organisateur

EST-IL POSSIBLE DE NE PASSER QUE LA CERTIFICATION AU DIPLOME ?

Conditions pour le passage uniquement de la certification :

- ✓ Être licencié sur l'année en cours
- ✓ Faire preuve du suivi de la formation la saison précédente
- ✓ Régler les frais de passage d'examen : 150€ (chèque à l'ordre de la FFHM) à transmettre à la l'organisateur

La certification sera passée dans les mêmes conditions qu'à l'issue de la formation

OU OBTENIR DES RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES?

Auprès du service formation de la FFHM par mail :
formation@ffhaltero.fr

COMMENT S'INSCRIRE A CETTE FORMATION ?

Je remplis le formulaire et je règle les frais d'inscription : https://www.helloasso.com/associations/federation-francaise-d-halterophilie-musculation/adhesions/brevet-federal-ffhm-ligues-regionales
