



OCTOBRE ROSE 2026

“
Ensemble, soulevons l'espoir pour Octobre Rose
”

Les clubs de la FFHM vous proposent des séances
de découverte & d'initiation Muscu Santé.

VIENS TESTER DANS TON CLUB LOCAL !







OCTOBRE ROSE 2026

“
Ensemble, soulevons l'espoir pour Octobre Rose
”

Les clubs de la FFHM vous proposent des séances
de découverte & d'initiation Muscu Santé.

VIENS TESTER DANS TON CLUB LOCAL !







OCTOBRE ROSE 2026

“
Ensemble, soulevons l'espoir pour Octobre Rose
”

Les clubs de la FFHM vous proposent des séances
de découverte & d'initiation Muscu Santé.

VIENS TESTER DANS TON CLUB LOCAL !







A photograph of two women in a gym setting. A younger woman with blonde hair tied back is assisting an older woman with grey hair as they both hold dumbbells. They are both smiling. In the background, another woman is visible working out. The entire image has a pink overlay.

FÉDÉRATION FRANÇAISE
HALTÉROPHILIE - MUSCULATION
FFHM

OCTOBRE ROSE 2026

“
Ensemble, soulevons l'espoir pour Octobre Rose
”

Les clubs de la FFHM vous proposent des séances
de découverte & d'initiation Muscu Santé.

VIENS TESTER DANS TON CLUB LOCAL !

A white telephone handset icon on a black background.

A white envelope icon on a black background.

A white location pin icon on a black background.

OCTOBRE ROSE 2026

“
Ensemble, soulevons l'espoir pour Octobre Rose
”

Les clubs de la FFHM vous proposent des séances
de découverte & d'initiation Muscu Santé.

VIENS TESTER DANS TON CLUB LOCAL !





