



RECORDS DE FRANCE SENIORS FÉMININS

Mise à jour le 14 juin 2026

Catégorie	Type	Record	Nom	Née	Club	Lieu	Date
48 kg	Arraché	67	Mara STRZYKALA	1992	ASPTT STRASBOURG	LYON	14-févr-26
	Epaulé-jeté	90	Mara STRZYKALA	1992	ASPTT STRASBOURG	LYON	14-févr-26
	TOTAL	157	Mara STRZYKALA	1992	ASPTT STRASBOURG	LYON	14-févr-26
53 kg	Arraché	79	Marielle HERTRICH	1997	L'ABSOLU HALTERO CLUB	DURSTEL	13/06/2026
	Epaulé-jeté	102	Iris BEL	2002	HMDB21 DIJON	Dürres (ALB)	28-oct-25
	TOTAL	179	Iris BEL	2002	HMDB21 DIJON	Førde (nor)	3-oct-25
58 kg	Arraché	95	Garance RIGAUD	1999	VGA SAINT-MAUR	FRANCONVILLE	17-févr-26
	Epaulé-jeté	118	Garance RIGAUD	1999	VGA SAINT-MAUR	Førde (nor)	3-oct-25
	TOTAL	211	Garance RIGAUD	1999	VGA SAINT-MAUR	Førde (nor)	3-oct-25
63 kg	Arraché	102	Maelyn MICHEL	2004	CAEN CHM	DURSTEL	14/06/2026
	Epaulé-jeté	120	Maelyn MICHEL	2004	CAEN CHM	LYON	14-févr-26
	TOTAL	220	Maelyn MICHEL	2004	CAEN CHM	LYON	14-févr-26
69 kg	Arraché	96	Laurène FAUVEL	1999	SPORTING CLUB DE NEUILLY	BORDEAUX	28-mars-26
	Epaulé-jeté	121	Laurène FAUVEL	1999	SPORTING CLUB DE NEUILLY	Batumi (GEO)	22 Avr 2026
	TOTAL	216	Laurène FAUVEL	1999	SPORTING CLUB DE NEUILLY	Batumi (GEO)	22 Avr 2026
77 kg	Arraché	95	Morgane ASSAH	2000	SPORTING CLUB DE NEUILLY	DURSTEL	14/06/2026
	Epaulé-jeté	119	Sara IAFRATE	2006	LA GAULOISE DE VAISE	LYON	14-févr-26
	TOTAL	210	Sara IAFRATE	2006	LA GAULOISE DE VAISE	LYON	14-févr-26
86 kg	Arraché	105	Marie Josèphe FEGUE	1991	ES VILLENEUVE-LOUBET	DURSTEL	14/06/2026
	Epaulé-jeté	130	Marie Josèphe FEGUE	1991	ES VILLENEUVE-LOUBET	DURSTEL	14/06/2026
	TOTAL	235	Marie Josèphe FEGUE	1991	ES VILLENEUVE-LOUBET	DURSTEL	14/06/2026
+86 kg	Arraché	92	Léa CREGUT DUPONT	1996	US TOURS HALTEROPHILIE	Chateauroux	28-mars-26
	Epaulé-jeté	112	STANDARD				
	TOTAL	201	Léa CREGUT DUPONT	1996	US TOURS HALTEROPHILIE	Chateauroux	28-mars-26



RECORDS DE FRANCE U20 FÉMININS

Mise à jour le 14 juin 2026

Catégorie	Type	Record	Nom	Née	Club	Lieu	Date
48 kg	Arraché	64	Alexine BIZEAU	2007	CEHT HIRSON	Comines	28-mars-26
	Epaulé-jeté	81	Alexine BIZEAU	2007	CEHT HIRSON	FRANCONVILLE	16/05/2026
	TOTAL	144	Alexine BIZEAU	2007	CEHT HIRSON	FRANCONVILLE	16/05/2026
53 kg	Arraché	70	Maelys CORGIAT BONDON	2008	CLUB HALTEROPHILIE ANCERVILLE	Madrid (ESP)	25/07/2025
	Epaulé-jeté	87	Maelys CORGIAT BONDON	2008	CLUB HALTEROPHILIE ANCERVILLE	Madrid (ESP)	25/07/2025
	TOTAL	157	Maelys CORGIAT BONDON	2008	CLUB HALTEROPHILIE ANCERVILLE	Madrid (ESP)	25/07/2025
58 kg	Arraché	85	Margot KOCHETOVA	2008	STADE MONTAIS H	Ismailia (EGY)	02/05/2026
	Epaulé-jeté	107	Margot KOCHETOVA	2008	STADE MONTAIS H	Ismailia (EGY)	02/05/2026
	TOTAL	192	Margot KOCHETOVA	2008	STADE MONTAIS H	Ismailia (EGY)	02/05/2026
63 kg	Arraché	84	Lili-Gabrielle DEROULEDE	2006	EA DE SAINT-MEDARD	SAINT-MEDARD	18-oct-25
	Epaulé-jeté	100	Lili-Gabrielle DEROULEDE	2006	EA DE SAINT-MEDARD	SALLAUMINES	15-nov-25
	TOTAL	183	Lili-Gabrielle DEROULEDE	2006	EA DE SAINT-MEDARD	SALLAUMINES	15-nov-25
69 kg	Arraché	92	Sara IAFRATE	2006	ELITE BARBELL VAULX EN VELIN	Ismailia (EGY)	02/05/2026
	Epaulé-jeté	115	Sara IAFRATE	2006	ELITE BARBELL VAULX EN VELIN	Ismailia (EGY)	02/05/2026
	TOTAL	207	Sara IAFRATE	2006	ELITE BARBELL VAULX EN VELIN	Ismailia (EGY)	02/05/2026
77 kg	Arraché	91	Sara IAFRATE	2006	LA GAULOISE DE VAISE	LYON	14-févr-26
	Epaulé-jeté	119	Sara IAFRATE	2006	LA GAULOISE DE VAISE	LYON	14-févr-26
	TOTAL	210	Sara IAFRATE	2006	LA GAULOISE DE VAISE	LYON	14-févr-26
86 kg	Arraché	88	Zoé FURET	2005	EA DE SAINT-MEDARD	Mont de Marsan	29-nov-25
	Epaulé-jeté	103	Zoé FURET	2005	EA DE SAINT-MEDARD	CAEN	13-déc-25
	TOTAL	190	Zoé FURET	2005	EA DE SAINT-MEDARD	Mont de Marsan	29-nov-25
+86 kg	Arraché	83	STANDARD				
	Epaulé-jeté	105	STANDARD				
	TOTAL	188	STANDARD				



RECORDS DE FRANCE U17 FÉMININS

Mise à jour le 17 mai 2026

Catégorie	Type	Record	Nom	Née	Club	Lieu	Date
44 kg	Arraché	48	Lola BARET	2010	HALTERO CLUB SAINT-PIERRE RÉUNION	FRANCONVILLE	16/05/2026
	Epaulé-jeté	55	Selenia DECRAENE	2010	CLUB MILONAISS HM	LA FERTE MILON	29/11/2025
	TOTAL	104	Selenia DECRAENE	2010	CLUB MILONAISS HM	LA FERTE MILON	29/11/2025
48 kg	Arraché	63	Louise RIGAUD	2010	EA DE SAINT MEDARD	SAINT MEDARD	07/03/2026
	Epaulé-jeté	78	Louise RIGAUD	2010	EA DE SAINT MEDARD	FRANCONVILLE	16/05/2026
	TOTAL	138	Louise RIGAUD	2010	EA DE SAINT MEDARD	FRANCONVILLE	16/05/2026
53 kg	Arraché	67	Irene KUSS--BILDSTEIN	2009	ASPTT. STRASBOURG	OBERNAI	29/11/2025
	Epaulé-jeté	81	Asya HORVATH	2010	ARAVIS HAL-FA	SAINT-JEAN-D'ANGÉLY	18/04/2026
	TOTAL	147	Irene KUSS--BILDSTEIN	2009	ASPTT. STRASBOURG	OBERNAI	29/11/2025
58 kg	Arraché	70	Maelys CORGIAT BONDON	2008	CLUB HALTEROPHILIE ANGERVILLE	Madrid (ESP)	25-juil-25
	Epaulé-jeté	87	Maelys CORGIAT BONDON	2008	CLUB HALTEROPHILIE ANGERVILLE	Madrid (ESP)	25-juil-25
	TOTAL	157	Maelys CORGIAT BONDON	2008	CLUB HALTEROPHILIE ANGERVILLE	Madrid (ESP)	25-juil-25
63 kg	Arraché	81	Florette DEGEZ	2008	CLERMONT SPORTS	Madrid (ESP)	27-juil-25
	Epaulé-jeté	95	Florette DEGEZ	2008	CLERMONT SPORTS	Madrid (ESP)	27-juil-25
	TOTAL	176	Florette DEGEZ	2008	CLERMONT SPORTS	Madrid (ESP)	27-juil-25
69 kg	Arraché	76	Irene KUSS--BILDSTEIN	2009	ASPTT. STRASBOURG	SAINT-JEAN-D'ANGÉLY	18/04/2026
	Epaulé-jeté	90	Charline LEON	2010	ASHM GIBERVILLE	SAINT-JEAN-D'ANGÉLY	18/04/2026
	TOTAL	161	Charline LEON	2010	ASHM GIBERVILLE	SAINT-JEAN-D'ANGÉLY	18/04/2026
77 kg	Arraché	72	Ilona ROUY	2009	CLUB MILONAISS HM	SAINT-JEAN-D'ANGÉLY	21/02/2026
	Epaulé-jeté	94	Ilona ROUY	2009	CLUB MILONAISS HM	SAINT-JEAN-D'ANGÉLY	18/04/2026
	TOTAL	166	Ilona ROUY	2009	CLUB MILONAISS HM	SAINT-JEAN-D'ANGÉLY	18/04/2026
+77 kg	Arraché	70	STANDARD				
	Epaulé-jeté	88	STANDARD				
	TOTAL	158	STANDARD				



RECORDS DE FRANCE U15 FÉMININS

Mise à jour le 17 mai 2026

Catégorie	Type	Record	Nom	Née	Club	Lieu	Date
40 kg	Arraché	39	Marion SAUTRON	2012	CFSP SPORTS	SAINT-JEAN-D'ANGÉLY	18/04/2026
	Epaulé-jeté	46	Marion SAUTRON	2012	CFSP SPORTS	SAINT-JEAN-D'ANGÉLY	18/04/2026
	TOTAL	85	Marion SAUTRON	2012	HC PLEURUIT	SAINT-JEAN-D'ANGÉLY	18/04/2026
44 kg	Arraché	46	Selenia DECRAENE	2010	CLUB MILONAIIS HM	LA FERTE MILON	29/11/2025
	Epaulé-jeté	58	Selenia DECRAENE	2010	CLUB MILONAIIS HM	LA FERTE MILON	29/11/2025
	TOTAL	104	Selenia DECRAENE	2010	CLUB MILONAIIS HM	LA FERTE MILON	29/11/2025
48 kg	Arraché	62	Louise RIGAUD	2010	EA DE SAINT MEDARD	La Valette (Malte)	06/12/2025
	Epaulé-jeté	73	Louise RIGAUD	2010	EA DE SAINT MEDARD	La Valette (Malte)	06/12/2025
	TOTAL	135	Louise RIGAUD	2010	EA DE SAINT MEDARD	La Valette (Malte)	06/12/2025
53 kg	Arraché	65	Tifanie SESMA	2011	HC MARSEILLE	Madrid (ESP)	25-juil-25
	Epaulé-jeté	78	Tifanie SESMA	2011	HC MARSEILLE	Madrid (ESP)	25-juil-25
	TOTAL	143	Tifanie SESMA	2011	HC MARSEILLE	Madrid (ESP)	25-juil-25
58 kg	Arraché	70	Tifanie SESMA	2011	LA FRANCAISE DE BESANCON	LYON	14/02/2026
	Epaulé-jeté	80	Tifanie SESMA	2011	LA FRANCAISE DE BESANCON	La Valette (Malte)	06/12/2025
	TOTAL	149	Tifanie SESMA	2011	LA FRANCAISE DE BESANCON	LYON	14/02/2026
63 kg	Arraché	62	Charline LEON	2010	ASHM GIBERVILLE	CAEN	29/11/2025
	Epaulé-jeté	74	Charline LEON	2010	ASHM GIBERVILLE	CAEN	29/11/2025
	TOTAL	136	Charline LEON	2010	ASHM GIBERVILLE	CAEN	29/11/2025
69 kg	Arraché	71	Ilona COPPIN	2011	HC MONTALBANAIS	TOULOUSE	21/02/2026
	Epaulé-jeté	90	Ilona COPPIN	2011	HC MONTALBANAIS	SAINT-JEAN-D'ANGÉLY	18/04/2026
	TOTAL	161	Ilona COPPIN	2011	HC MONTALBANAIS	SAINT-JEAN-D'ANGÉLY	18/04/2026
+69 kg	Arraché	63	Chloe FONTENELLE	2011	CHCD COMINES	SAINT-JEAN-D'ANGÉLY	13-déc-25
	Epaulé-jeté	80	Chloe FONTENELLE	2011	CHCD COMINES	COMINES	21/02/2026
	TOTAL	139	Chloe FONTENELLE	2011	CHCD COMINES	COMINES	29/11/2025