



CHAMPIONNAT RÉGIONAL MUSCULATION - PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR - SAMEDI 30 MAI 2026 - PÉLISSANNE

JEUNES

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SCORE	SQUAT	PL	DÉVELOPPÉ MILITAIRE ASSIS DÉGRESSIF	PL	500M RAMEUR	PL	TRACTION SÉRIE UNIQUE	PL
				ADDITION DES PLACES	CHARGE KG		DURÉE EN SECONDES		DURÉE EN SECONDES		NB DE REPS	
1	SEGURA	JOHAN	HC PELISSANNAIS	5	105	1	58	1	126	1	15	1
2	ARQUIER ANTONINI	MATHYS	HC PELISSANNAIS	8	30	2	198	2	180	2	1	2

MASTER FEMMES

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SCORE	SQUAT	PL	DÉVELOPPÉ MILITAIRE ASSIS DÉGRESSIF	PL	500M RAMEUR	PL	TRACTION SÉRIE UNIQUE	PL
				ADDITION DES PLACES	CHARGE KG		DURÉE EN SECONDES		DURÉE EN SECONDES		NB DE REPS	
1	ARQUIER	BEATRICE	HC PELISSANNAIS	5	60	1	178	1	207	1	0	1

HOMMES MOINS DE 70KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SCORE	SQUAT	PL	DÉVELOPPÉ MILITAIRE ASSIS DÉGRESSIF	PL	500M RAMEUR	PL	TRACTION SÉRIE UNIQUE	PL
				ADDITION DES PLACES	CHARGE KG		DURÉE EN SECONDES		DURÉE EN SECONDES		NB DE REPS	
1	DUTILLIEUL	STEPHANE	HC MARSEILLE	5	110	1	76	1	94	1	3	1

HOMMES MOINS DE 80KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SCORE	SQUAT	PL	DÉVELOPPÉ MILITAIRE ASSIS DÉGRESSIF	PL	500M RAMEUR	PL	TRACTION SÉRIE UNIQUE	PL
				ADDITION DES PLACES	CHARGE KG		DURÉE EN SECONDES		DURÉE EN SECONDES		NB DE REPS	
1	SEGURA	JOPHSER	HC PELISSANNAIS	5	115	1	110	1	100	1	10	1
2	JURADO	FREDERIC	HC PELISSANNAIS	8	55	2	160	2	177	2	2	2

HOMMES PLUS DE 80KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SCORE	SQUAT	PL	DÉVELOPPÉ MILITAIRE ASSIS DÉGRESSIF	PL	500M RAMEUR	PL	TRACTION SÉRIE UNIQUE	PL
				ADDITION DES PLACES	CHARGE KG		DURÉE EN SECONDES		DURÉE EN SECONDES		NB DE REPS	
1	BARRE	THIBAUT	HC PELISSANNAIS	5	135	1	98	1	92	1	5	1

MASTER HOMMES

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SCORE	SQUAT	PL	DÉVELOPPÉ MILITAIRE ASSIS DÉGRESSIF	PL	500M RAMEUR	PL	TRACTION SÉRIE UNIQUE	PL
				ADDITION DES PLACES	CHARGE KG		DURÉE EN SECONDES		DURÉE EN SECONDES		NB DE REPS	
1	ARQUIER	FRANCOIS	HC PELISSANNAIS	7	80	1	97	2	120	2	0	2
2	BERTHEL	YANN	HC PELISSANNAIS	6	50	2	62	1	106	1	1	1