



CHAMPIONNAT RÉGIONAL MUSCULATION - AUVERGNE-RHÔNE-ALPES - DIMANCHE 7 JUIN 2026 - ST BALDOPH

FEMMES MOINS DE 60KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SCORE	SQUAT	PL	DEVÉLOPPÉ MILITAIRE ASSIS DÉGRESSIF	PL	500M RAMEUR	PL	TRACTION SÉRIE UNIQUE	PL
				ADDITION DES PLACES	CHARGE KG		DURÉE EN SECONDES		DURÉE EN SECONDES		NB DE REPS	
1	IMGHARN	FANNY	HC SAINT BALDOPH	4	90	1	41	1	113	1	20	1

FEMMES MOINS DE 60KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SCORE	SQUAT	PL	DEVÉLOPPÉ MILITAIRE ASSIS DÉGRESSIF	PL	500M RAMEUR	PL	TRACTION SÉRIE UNIQUE	PL
				ADDITION DES PLACES	CHARGE KG		DURÉE EN SECONDES		DURÉE EN SECONDES		NB DE REPS	
1	RAA	FANNY	HC SAINT BALDOPH	6	103	1	53	1	116	3	10	1
2	RANC	FANNY	HC SAINT BALDOPH	8	100	2	84	2	114	2	8	2
3	TOURRETTE	MALENA	HC SAINT BALDOPH	10	60	3	300	3	112	1	1	3

HOMMES MOINS DE 70KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SCORE	SQUAT	PL	DEVÉLOPPÉ MILITAIRE ASSIS DÉGRESSIF	PL	500M RAMEUR	PL	TRACTION SÉRIE UNIQUE	PL
				ADDITION DES PLACES	CHARGE KG		DURÉE EN SECONDES		DURÉE EN SECONDES		NB DE REPS	
1	FILLON	LOUIS	HC SAINT BALDOPH	4	80	1	127	1	96	1	2	1

HOMMES MOINS DE 80KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SCORE	SQUAT	PL	DEVÉLOPPÉ MILITAIRE ASSIS DÉGRESSIF	PL	500M RAMEUR	PL	TRACTION SÉRIE UNIQUE	PL
				ADDITION DES PLACES	CHARGE KG		DURÉE EN SECONDES		DURÉE EN SECONDES		NB DE REPS	
1	SEIGNEMARTIN	LOIC	HC SAINT BALDOPH	5	122	1	46	1	98	2	9	1
2	TARDY	PAUL	HC SAINT BALDOPH	7	90	2	129	2	93	1	5	2

HOMMES PLUS DE 80KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SCORE	SQUAT	PL	DEVÉLOPPÉ MILITAIRE ASSIS DÉGRESSIF	PL	500M RAMEUR	PL	TRACTION SÉRIE UNIQUE	PL
				ADDITION DES PLACES	CHARGE KG		DURÉE EN SECONDES		DURÉE EN SECONDES		NB DE REPS	
1	BAILLET	VALENTIN	HC SAINT BALDOPH	4	150	1	98	1	100	1	7	1

MASTER HOMMES

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SCORE	SQUAT	PL	DEVÉLOPPÉ MILITAIRE ASSIS DÉGRESSIF	PL	500M RAMEUR	PL	TRACTION SÉRIE UNIQUE	PL
				ADDITION DES PLACES	CHARGE KG		DURÉE EN SECONDES		DURÉE EN SECONDES		NB DE REPS	
1	BAILLET	JEROME	HC PELISSANNAIS	4	50	1	42	1	120	1	0	1

EQUIPE

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SCORE	TOTAL SQUAT	PL	ÉPREUVE RELAIS (X2)	PL	ÉPREUVE COLLECTIVE BURPEES	PL
				ADDITION DES PLACES	CHARGE KG		DURÉE EN SECONDES		DURÉE EN SECONDES	
1	RANC	FANNY	HC SAINT BALDOPH	4	340	1	187	1	130	1
	BAILLET	VALENTIN								
	TARDY	PAUL								
2	TOURRETTE	MALENA	HC SAINT BALDOPH / HC OYONNAX	8	262	2	316	2	184	2
	FILLON	LOUIS								
	SEIGNEMARTIN	LOIC								