



# CHAMPIONNAT RÉGIONAL MUSCULATION - GRAND EST - 25 AVRIL 2026 - ANCERVILLE

## FEMMES MOINS DE 60KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SCORE	SQUAT	PL	DÉVELOPPÉ MILITAIRE ASSIS DÉGRESSIF	PL	500M RAMEUR	PL	TRACTION SÉRIE UNIQUE	PL
				ADDITION DES PLACES	CHARGE KG		DURÉE EN SECONDES		DURÉE EN SECONDES		NB DE REPS	
1	GAUCHOTTE	MAELYS	ANCERVILLE	4	58	1	290	1	127	1	2	1

## MASTER FEMMES

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SCORE	SQUAT	PL	DÉVELOPPÉ MILITAIRE ASSIS DÉGRESSIF	PL	500M RAMEUR	PL	TRACTION SÉRIE UNIQUE	PL
				ADDITION DES PLACES	CHARGE KG		DURÉE EN SECONDES		DURÉE EN SECONDES		NB DE REPS	
1	BEUGNEZ	LEATITIA	ANCERVILLE	4	68	1	43	1	118	1	6	1
2	GAUCHOTTE	VANESSA	ANCERVILLE	8	45	2	47	2	122	2	5	2

## HOMMES DE PLUS DE 80KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SCORE	SQUAT	PL	DÉVELOPPÉ MILITAIRE ASSIS DÉGRESSIF	PL	500M RAMEUR	PL	TRACTION SÉRIE UNIQUE	PL
				ADDITION DES PLACES	CHARGE KG		DURÉE EN SECONDES		DURÉE EN SECONDES		NB DE REPS	
1	ADDARIO	VINCENT	ANCERVILLE	4	120	1	79	1	91	1	10	1

## MASTER HOMMES

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SCORE	SQUAT	PL	DÉVELOPPÉ MILITAIRE ASSIS DÉGRESSIF	PL	500M RAMEUR	PL	TRACTION SÉRIE UNIQUE	PL
				ADDITION DES PLACES	CHARGE KG		DURÉE EN SECONDES		DURÉE EN SECONDES		NB DE REPS	
1	GAUCHOTTE	DAVID	ANCERVILLE	5	100	1	32	1	89	1	8	2
2	MONTET	LUDWIG	ANCERVILLE	7	100	1	33	2	106	3	11	1
3	CLAUDEPIERRE	HUGO	VITRY MYRMIDON	9	100	1	36	3	97	2	2	3

## EQUIPE

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SCORE	TOTAL SQUAT	PL	EPREUVE RELAIS (X2)	PL	EPREUVE COLLECTIVE BURPEES	PL
				ADDITION DES PLACES	CHARGE KG		DURÉE EN SECONDES		DURÉE EN SECONDES	
1	CRAVERO	ELODIE	ANCERVILLE	4	280	1	195	1	145	1
	GAUCHOTTE	DAVID								
	ADDARIO	VICENT								