



CHAMPIONNAT RÉGIONAL MUSCULATION - BRETAGNE - SAMEDI 18 AVRIL 2026 - PLOUHINEC

FEMMES MOINS DE 60KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SCORE	SQUAT	PL	DÉVELOPPÉ MILITAIRE ASSIS DÉGRESSIF	PL	500M RAMEUR	PL	TRACTION SÉRIE UNIQUE	PL
				ADDITION DES PLACES	CHARGE KG		DURÉE EN SECONDES		DURÉE EN SECONDES		NB DE REPS	
1	QUERE	ROMANE	CHM PLOUHINEC	4	40	1	6	1	147	1	1	1

MASTER FEMMES

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SCORE	SQUAT	PL	DÉVELOPPÉ MILITAIRE ASSIS DÉGRESSIF	PL	500M RAMEUR	PL	TRACTION SÉRIE UNIQUE	PL
				ADDITION DES PLACES	CHARGE KG		DURÉE EN SECONDES		DURÉE EN SECONDES		NB DE REPS	
1	SCOARNEC	AMBRE	CHM PLOUHINEC	7	101	1	53	1	108	2	1	3
2	GUEDON	JEANNE	CA LORIENT	10	90	3	163	3	115	3	8	1
3	GOSSE	MARINE	CA LORIENT	5	100	2	102	2	105	1	1	3
4	QUERE	NOEMIE	CHM PLOUHINEC	14	57	4	232	4	127	4	3	2

MASTER FEMMES

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SCORE	SQUAT	PL	DÉVELOPPÉ MILITAIRE ASSIS DÉGRESSIF	PL	500M RAMEUR	PL	TRACTION SÉRIE UNIQUE	PL
				ADDITION DES PLACES	CHARGE KG		DURÉE EN SECONDES		DURÉE EN SECONDES		NB DE REPS	
1	LADAN	LUCIE	CHM PLOUHINEC	4	53	1	147	1	139	1	2	1

HOMMES MOINS DE 80KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SCORE	SQUAT	PL	DÉVELOPPÉ MILITAIRE ASSIS DÉGRESSIF	PL	500M RAMEUR	PL	TRACTION SÉRIE UNIQUE	PL
				ADDITION DES PLACES	CHARGE KG		DURÉE EN SECONDES		DURÉE EN SECONDES		NB DE REPS	
1	GOUDARD	CLEMENT	CHM PLOUHINEC	8	120	2	88	2	100	3	16	1
2	CHAVRY	DYLAN	CHM PLOUHINEC	5	135	1	41	1	94	1	11	2
3	PACCHIONI	TRISTAN	CA LORIENT	11	118	3	112	3	96	2	10	3
4	LE GUEN	AYMERIC	CA LORIENT	17	110	4	135	4	101	4	3	5
5	ROUILLE	OWEN	CHM PLOUHINEC	19	90	5	282	5	103	5	7	4

MASTER HOMMES

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SCORE	SQUAT	PL	DÉVELOPPÉ MILITAIRE ASSIS DÉGRESSIF	PL	500M RAMEUR	PL	TRACTION SÉRIE UNIQUE	PL
				ADDITION DES PLACES	CHARGE KG		DURÉE EN SECONDES		DURÉE EN SECONDES		NB DE REPS	
1	GUILLOU	SEBASTIEN	CHM PLOUHINEC	7	100	1	57	1	100	2	0	3
2	PASQUET	PIERRE-OLIVIER	BREST HALTERO	11	65	4	65	3	123	3	1	1
3	STALANOWSKI	ROMAN	CHM PLOUHINEC	7	100	1	61	2	93	1	0	3
4	PROTOPOPOFF	VINCENT	CHM PLOUHINEC	11	70	3	164	4	123	3	1	1