

RECORDS DE FRANCE FEMININS
SENIORS

Mise à jour le : **10 mai 2026**

Catégorie	Type	Record	Nom	Née	Club	Lieu	Date
48 kg	Arraché	67	Mara STRZYKALA	1992	ASPTT STRASBOURG	LYON	14-févr-26
	Ep. Jeté	90	Mara STRZYKALA	1992	ASPTT STRASBOURG	LYON	14-févr-26
	TOTAL	157	Mara STRZYKALA	1992	ASPTT STRASBOURG	LYON	14-févr-26
53 kg	Arraché	78	Iris BEL	2002	HMDB21 DIJON	Førde (nor)	3-oct-25
	Ep. Jeté	102	Iris BEL	2002	HMDB21 DIJON	Dürres (ALB)	28-oct-25
	TOTAL	179	Iris BEL	2002	HMDB21 DIJON	Førde (nor)	3-oct-25
58 kg	Arraché	95	Garance RIGAUD	1999	VGA SAINT-MAUR	FRANCONVILLE	17-févr-26
	Ep. Jeté	118	Garance RIGAUD	1999	VGA SAINT-MAUR	Førde (nor)	3-oct-25
	TOTAL	211	Garance RIGAUD	1999	VGA SAINT-MAUR	Førde (nor)	3-oct-25
63 kg	Arraché	100	Maelyn MICHEL	2004	CAEN CHM	LYON	14-févr-26
	Ep. Jeté	120	Maelyn MICHEL	2004	CAEN CHM	LYON	14-févr-26
	TOTAL	220	Maelyn MICHEL	2004	CAEN CHM	LYON	14-févr-26
69 kg	Arraché	96	Laurène FAUVEL	1999	SPORTING CLUB DE NEUILLY	BORDEAUX	28-mars-26
	Ep. Jeté	121	Laurène FAUVEL	1999	SPORTING CLUB DE NEUILLY	Batumi (GEO)	22 Avr 2026
	TOTAL	216	Laurène FAUVEL	1999	SPORTING CLUB DE NEUILLY	Batumi (GEO)	22 Avr 2026
77 kg	Arraché	92	VAN MEERBECK Amelie	2001	IGNON SORGUES HALTEROPHI	MARSEILLE	28-mars-26
	Ep. Jeté	119	Sara IAFRATE	2006	LA GAULOISE DE VAISE	LYON	14-févr-26
	TOTAL	210	Sara IAFRATE	2006	LA GAULOISE DE VAISE	LYON	14-févr-26
86 kg	Arraché	100	Marie Josephe FEGUE	1991	ES VILLENEUVE LOUBET	ISTRES	21-févr-26
	Ep. Jeté	122	Marie Josephe FEGUE	1991	ES VILLENEUVE LOUBET	ISTRES	21-févr-26
	TOTAL	222	Marie Josephe FEGUE	1991	ES VILLENEUVE LOUBET	ISTRES	21-févr-26
+86 kg'	Arraché	92	Léa CREGUT DUPONT	1996	US TOURS HALTEROPHILIE	Chateauroux	28-mars-26
	Ep. Jeté	112	STANDARD				
	TOTAL	201	Léa CREGUT DUPONT	1996	US TOURS HALTEROPHILIE	Chateauroux	28-mars-26

sous réserve d'homologation par la CDPDS

RECORDS DE FRANCE FEMININS
U20

Mise à jour le : **10 mai 2026**

Catégorie	Type	Record	Nom	Née	Club	Lieu	Date
48 kg	Arraché	64	Alexine BIZEAU	2007	CEHT HIRSON	COMINES	28-mars-26
	Ep. Jeté	77	Alexine BIZEAU	2007	CEHT HIRSON	SAINT-JEAN-D'ANGÉLY	19-avr-26
	TOTAL	141	Alexine BIZEAU	2007	CEHT HIRSON	SAINT-JEAN-D'ANGÉLY	19-avr-26
53 kg	Arraché	70	Maelys CORGIAT BONDON	2008	UB HALTEROPHILIE ANCERVIL	MADRID (ESP)	25-juil-25
	Ep. Jeté	87	Maelys CORGIAT BONDON	2008	UB HALTEROPHILIE ANCERVIL	MADRID (ESP)	25-juil-25
	TOTAL	157	Maelys CORGIAT BONDON	2008	UB HALTEROPHILIE ANCERVIL	MADRID (ESP)	25-juil-25
58 kg	Arraché	85	Margot KOCHETOVA	2008	STADE MONTOIS H	Ismailia (EGY)	2-mai-26
	Ep. Jeté	107	Margot KOCHETOVA	2008	STADE MONTOIS H	Ismailia (EGY)	2-mai-26
	TOTAL	192	Margot KOCHETOVA	2008	STADE MONTOIS H	Ismailia (EGY)	2-mai-26
63 kg	Arraché	84	Lili-Gabrielle DEROLEUDE	2006	EA ST MEDARD	SAINT MEDARD	18-oct-25
	Ep. Jeté	100	Lili-Gabrielle DEROLEUDE	2006	EA ST MEDARD	SALLAUMINES	15-nov-25
	TOTAL	183	Lili-Gabrielle DEROLEUDE	2006	EA ST MEDARD	SALLAUMINES	15-nov-25
69 kg	Arraché	92	Sara IAFRATE	2006	LITE BARBELL VAULX EN VEL	Ismailia (EGY)	2-mai-26
	Ep. Jeté	115	Sara IAFRATE	2006	LITE BARBELL VAULX EN VEL	Ismailia (EGY)	2-mai-26
	TOTAL	207	Sara IAFRATE	2006	LITE BARBELL VAULX EN VEL	Ismailia (EGY)	2-mai-26
77 kg	Arraché	91	Sara IAFRATE	2006	LA GAULOISE DE VAISE	LYON	14-févr-26
	Ep. Jeté	119	Sara IAFRATE	2006	LA GAULOISE DE VAISE	LYON	14-févr-26
	TOTAL	210	Sara IAFRATE	2006	LA GAULOISE DE VAISE	LYON	14-févr-26
86 kg	Arraché	88	Zoé FURET	2005	EA DE SAINT MEDARD	MONT DE MARSAN	29-nov-25
	Ep. Jeté	103	Zoé FURET	2005	EA DE SAINT MEDARD	CAEN	13-déc-25
	TOTAL	190	Zoé FURET	2005	EA DE SAINT MEDARD	MONT DE MARSAN	29-nov-25
+86 kg'	Arraché	83	STANDARD				
	Ep. Jeté	105	STANDARD				
	TOTAL	188	STANDARD				

sous réserve d'homologation par la CDPDS

RECORDS DE FRANCE FEMININS
U17

Mise à jour le : 10 mai 2026

Catégorie	Type	Record	Nom	Née	Club	Lieu	Date
44 kg	Arraché	47	Lola BARET	2010	ERO CLUB SAINT-PIERRE RÉU	St Joseph	28-mars-26
	Ep. Jeté	58	Selenia DECRAENE	2010	CLUB MILONAIIS HM	LA FERTE MILON	29-nov-25
	TOTAL	104	Selenia DECRAENE	2010	CLUB MILONAIIS HM	LA FERTE MILON	29-nov-25
48 kg	Arraché	63	Louise RIGAUD	2010	EA DE SAINT MEDARD	SAINT MEDARD	7-mars-26
	Ep. Jeté	76	Louise RIGAUD	2010	EA DE SAINT MEDARD	SAINT-JEAN-D'ANGÉLY	19-avr-26
	TOTAL	137	Louise RIGAUD	2010	EA DE SAINT MEDARD	SAINT MEDARD	7-mars-26
53 kg	Arraché	70	Maelys CORGIAT BONDON	2008	B HALTEROPHILIE ANCERV	MADRID (ESP)	25-juil-25
	Ep. Jeté	87	Maelys CORGIAT BONDON	2008	UB HALTEROPHILIE ANCERVII	MADRID (ESP)	25-juil-25
	TOTAL	157	Maelys CORGIAT BONDON	2008	UB HALTEROPHILIE ANCERVII	MADRID (ESP)	25-juil-25
58 kg	Arraché	81	Florette DEGEZ	2008	CLERMONT SPORTS	MADRID (ESP)	27-juil-25
	Ep. Jeté	95	Florette DEGEZ	2008	CLERMONT SPORTS	MADRID (ESP)	27-juil-25
	TOTAL	176	Florette DEGEZ	2008	CLERMONT SPORTS	MADRID (ESP)	27-juil-25
63 kg	Arraché	67	Irene KUSS--BILDSTEIN	2009	ASPTT. STRASBOURG	OBERNAI	29-nov-25
	Ep. Jeté	81	Asya HORVATH	2010	ARAVIS HAL-FA	SAINT-JEAN-D'ANGÉLY	18-avr-26
	TOTAL	147	Irene KUSS--BILDSTEIN	2009	ASPTT. STRASBOURG	OBERNAI	29-nov-25
69 kg	Arraché	75	Irene KUSS--BILDSTEIN	2009	ASPTT. STRASBOURG	SAINT-JEAN-D'ANGÉLY	18-avr-26
	Ep. Jeté	90	Ilona COPPIN	2011	HC MONTALBANAIS	SAINT-JEAN-D'ANGÉLY	18-avr-26
	TOTAL	161	Ilona COPPIN	2011	HC MONTALBANAIS	SAINT-JEAN-D'ANGÉLY	18-avr-26
77 kg	Arraché	72	Ilona ROUY	2009	CLUB MILONAIIS HM	SAINT-JEAN-D'ANGÉLY	18-avr-26
	Ep. Jeté	94	Ilona ROUY	2009	CLUB MILONAIIS HM	SAINT-JEAN-D'ANGÉLY	18-avr-26
	TOTAL	166	Ilona ROUY	2009	CLUB MILONAIIS HM	SAINT-JEAN-D'ANGÉLY	18-avr-26
+77 kg'	Arraché	70	STANDARD				
	Ep. Jeté	88	STANDARD				
	TOTAL	158	STANDARD				

sous réserve d'homologation par la CDPDS

RECORDS DE FRANCE FEMININS
U15

Mise à jour le : 10 mai 2026

Catégorie	Type	Record	Nom	Née	Club	Lieu	Date
40 kg	Arraché	39	Marion SAUTRON	2012	CFSP SPORTS	SAINT-JEAN-D'ANGÉLY	18-avr-26
	Ep. Jeté	46	Marion SAUTRON	2012	CFSP SPORTS	SAINT-JEAN-D'ANGÉLY	18-avr-26
	TOTAL	85	Marion SAUTRON	2012	CFSP SPORTS	SAINT-JEAN-D'ANGÉLY	18-avr-26
44 kg	Arraché	46	Selenia DECRAENE	2010	CLUB MILONAIIS HM	LA FERTE MILON	29-nov-25
	Ep. Jeté	58	Selenia DECRAENE	2010	CLUB MILONAIIS HM	LA FERTE MILON	29-nov-25
	TOTAL	104	Selenia DECRAENE	2010	CLUB MILONAIIS HM	LA FERTE MILON	29-nov-25
48 kg	Arraché	62	Louise RIGAUD	2010	EA DE SAINT MEDARD	La Valette (Malte)	6-déc-25
	Ep. Jeté	73	Louise RIGAUD	2010	EA DE SAINT MEDARD	La Valette (Malte)	6-déc-25
	TOTAL	135	Louise RIGAUD	2010	EA DE SAINT MEDARD	La Valette (Malte)	6-déc-25
53 kg	Arraché	65	Tifanie SESMA	2011	HC MARSEILLE	Madrid (ESP)	25-juil-25
	Ep. Jeté	78	Tifanie SESMA	2011	HC MARSEILLE	Madrid (ESP)	25-juil-25
	TOTAL	143	Tifanie SESMA	2011	HC MARSEILLE	Madrid (ESP)	25-juil-25
58 kg	Arraché	70	Tifanie SESMA	2011	LA FRANCAISE DE BESANCON	LYON	14-févr-26
	Ep. Jeté	80	Tifanie SESMA	2011	LA FRANCAISE DE BESANCON	La Valette (Malte)	6-déc-25
	TOTAL	149	Tifanie SESMA	2011	LA FRANCAISE DE BESANCON	LYON	14-févr-26
63 kg	Arraché	62	Charline LEON	2010	ASHM GIBERVILLE	CAEN	29-nov-25
	Ep. Jeté	74	Charline LEON	2010	ASHM GIBERVILLE	CAEN	29-nov-25
	TOTAL	136	Charline LEON	2010	ASHM GIBERVILLE	CAEN	29-nov-25
69 kg	Arraché	71	Ilona COPPIN	2011	HC MONTALBANAIS	TOULOUSE	21-févr-26
	Ep. Jeté	90	Ilona COPPIN	2011	HC MONTALBANAIS	SAINT-JEAN-D'ANGÉLY	18-avr-26
	TOTAL	161	Ilona COPPIN	2011	HC MONTALBANAIS	SAINT-JEAN-D'ANGÉLY	18-avr-26
+69 kg'	Arraché	63	Chloe FONTENELLE	2011	CHCD COMINES	Saint jean d'angely	13-déc-25
	Ep. Jeté	80	Chloe FONTENELLE	2011	CHCD COMINES	COMINES	21-févr-26
	TOTAL	139	Chloe FONTENELLE	2011	CHCD COMINES	COMINES	29-nov-25

sous réserve d'homologation par la CDPDS