

**RECORDS DE FRANCE FEMININS**  
**SENIORS**

Mise à jour le : **7 décembre 2025**

Catégorie	Type	Record	Nom	Née	Club	Lieu	Date
48 kg	Arraché	65	Charlotte THIERRY	2003	CLUB MILONAIIS HM	LA FERTE MILON	29-nov-25
	Ep. Jeté	85	Charlotte THIERRY	2003	CLUB MILONAIIS HM	LA FERTE MILON	29-nov-25
	TOTAL	150	Charlotte THIERRY	2003	CLUB MILONAIIS HM	LA FERTE MILON	29-nov-25
53 kg	Arraché	78	Iris BEL	2002	HMDB21 DIJON	Førde (nor)	3-oct-25
	Ep. Jeté	102	Iris BEL	2002	HMDB21 DIJON	Dürres (ALB)	28-oct-25
	TOTAL	179	Iris BEL	2002	HMDB21 DIJON	Førde (nor)	3-oct-25
58 kg	Arraché	93	Garance RIGAUD	1999	VGA SAINT-MAUR	Førde (nor)	3-oct-25
	Ep. Jeté	118	Garance RIGAUD	1999	VGA SAINT-MAUR	Førde (nor)	3-oct-25
	TOTAL	211	Garance RIGAUD	1999	VGA SAINT-MAUR	Førde (nor)	3-oct-25
63 kg	Arraché	98	Maelyn MICHEL	2004	CAEN CHM	Dürres (ALB)	1-nov-25
	Ep. Jeté	115	Vicky GRAILLOT	2000	HMDB21 DIJON	Førde (nor)	5-oct-25
	TOTAL	212	Maelyn MICHEL	2004	CAEN CHM	Dürres (ALB)	1-nov-25
69 kg	Arraché	93	Maelyn MICHEL	2004	CAEN CHM	CAEN	29-nov-25
	Ep. Jeté	117	Maelyn MICHEL	2004	CAEN CHM	CAEN	29-nov-25
	TOTAL	210	Maelyn MICHEL	2004	CAEN CHM	CAEN	29-nov-25
77 kg	Arraché	86	Thais CALMUS	2007	HC AVALLON	Dürres (ALB)	2-nov-25
	Ep. Jeté	110	Armony DUMUR	1991	SPORTING CLUB DE NEUILLY	NEUILLY	29-nov-25
	TOTAL	191	FOUCHEREAU Emma	2000	HMDB21 DIJON	DIJON	15-nov-25
86 kg	Arraché	90	Lisa BOUA	2001	CHM ANGERIEN	MONT DE MARSAN	29-nov-25
	Ep. Jeté	112	Céline LOUISON TANGUY	1993	BREST HALTEROPHILIE 29	BREST	15-nov-25
	TOTAL	194	Léa MOREAU	1999	DE MONTOIS HALTEROPHI	MONT DE MARSAN	29-nov-25
+86 kg'	Arraché	88	STANDARD				
	Ep. Jeté	112	STANDARD				
	TOTAL	200	STANDARD				

sous réserve d'homologation par la CDPDS

**RECORDS DE FRANCE FEMININS**  
**U20**

Mise à jour le : **7 décembre 2025**

Catégorie	Type	Record	Nom	Née	Club	Lieu	Date
48 kg	Arraché	62	Louise RIGAUD	2010	EA DE SAINT MEDARD	La Valette ( Malte )	6-déc-25
	Ep. Jeté	73	Alexine BIZEAU	2007	CEHT HIRSON	HAGUENAU	15-nov-25
	TOTAL	135	Louise RIGAUD	2010	EA DE SAINT MEDARD	La Valette ( Malte )	6-déc-25
53 kg	Arraché	70	Maelys CORGIAT BONDON	2008	UB HALTEROPHILIE ANCERVIL	MADRID (ESP)	25-juil-25
	Ep. Jeté	87	Maelys CORGIAT BONDON	2008	UB HALTEROPHILIE ANCERVIL	MADRID (ESP)	25-juil-25
	TOTAL	157	Maelys CORGIAT BONDON	2008	UB HALTEROPHILIE ANCERVIL	MADRID (ESP)	25-juil-25
58 kg	Arraché	81	Florette DEGEZ	2008	CLERMONT SPORTS	MADRID (ESP)	27-juil-25
	Ep. Jeté	95	Florette DEGEZ	2008	CLERMONT SPORTS	MADRID (ESP)	27-juil-25
	TOTAL	176	Florette DEGEZ	2008	CLERMONT SPORTS	MADRID (ESP)	27-juil-25
63 kg	Arraché	84	Lili-Gabrielle DEROULEDE	2006	EA ST MEDARD	SAINT MEDARD	18-oct-25
	Ep. Jeté	100	Lili-Gabrielle DEROULEDE	2006	EA ST MEDARD	SALLAUMINES	15-nov-25
	TOTAL	183	Lili-Gabrielle DEROULEDE	2006	EA ST MEDARD	SALLAUMINES	15-nov-25
69 kg	Arraché	86	Lea marie ANTONIO	2005	LUB HALTEROPHILE LUXOVIE	Tramelan (Suisse)	25-oct-25
	Ep. Jeté	113	Sara IAFRATE	2006	LA GAULOISE DE VAISE	Dürres (ALB)	1-nov-25
	TOTAL	199	Sara IAFRATE	2006	LA GAULOISE DE VAISE	Dürres (ALB)	1-nov-25
77 kg	Arraché	86	Thais CALMUS	2007	HC AVALLON	Dürres (ALB)	2-nov-25
	Ep. Jeté	103	Emeline LAURENT	2007	CH ARBRESLE	MARSEILLE	15-nov-25
	TOTAL	187	Emeline LAURENT	2007	CH ARBRESLE	MARSEILLE	15-nov-25
86 kg	Arraché	88	Zoé FURET	2005	EA DE SAINT MEDARD	MONT DE MARSAN	29-nov-25
	Ep. Jeté	102	Zoé FURET	2005	EA DE SAINT MEDARD	MONT DE MARSAN	29-nov-25
	TOTAL	190	Zoé FURET	2005	EA DE SAINT MEDARD	MONT DE MARSAN	29-nov-25
+86 kg'	Arraché	83	STANDARD				
	Ep. Jeté	105	STANDARD				
	TOTAL	188	STANDARD				

sous réserve d'homologation par la CDPDS

RECORDS DE FRANCE FEMININS							
U17							
						Mise à jour le : 7 décembre 2025	

Catégorie	Type	Record	Nom	Née	Club	Lieu	Date
44 kg	Arraché	46	Selenia DECRAENE	2010	CLUB MILONAIIS HM	LA FERTE MILON	29-nov-25
	Ep. Jeté	58	Selenia DECRAENE	2010	CLUB MILONAIIS HM	LA FERTE MILON	29-nov-25
	TOTAL	104	Selenia DECRAENE	2010	CLUB MILONAIIS HM	LA FERTE MILON	29-nov-25
48 kg	Arraché	62	Louise RIGAUD	2010	EA DE SAINT MEDARD	La Valette ( Malte )	6-déc-25
	Ep. Jeté	73	Louise RIGAUD	2010	EA DE SAINT MEDARD	La Valette ( Malte )	6-déc-25
	TOTAL	135	Louise RIGAUD	2010	EA DE SAINT MEDARD	La Valette ( Malte )	6-déc-25
53 kg	Arraché	70	Maelys CORGIAT BONDON	2008	UB HALTEROPHILIE ANCERV	MADRID (ESP)	25-juil-25
	Ep. Jeté	87	Maelys CORGIAT BONDON	2008	UB HALTEROPHILIE ANCERVII	MADRID (ESP)	25-juil-25
	TOTAL	157	Maelys CORGIAT BONDON	2008	UB HALTEROPHILIE ANCERVII	MADRID (ESP)	25-juil-25
58 kg	Arraché	81	Florette DEGEZ	2008	CLERMONT SPORTS	MADRID (ESP)	27-juil-25
	Ep. Jeté	95	Florette DEGEZ	2008	CLERMONT SPORTS	MADRID (ESP)	27-juil-25
	TOTAL	176	Florette DEGEZ	2008	CLERMONT SPORTS	MADRID (ESP)	27-juil-25
63 kg	Arraché	67	Irene KUSS--BILDSTEIN	2009	ASPTT. STRASBOURG	OBERNAI	29-nov-25
	Ep. Jeté	80	Irene KUSS--BILDSTEIN	2009	ASPTT. STRASBOURG	OBERNAI	29-nov-25
	TOTAL	147	Irene KUSS--BILDSTEIN	2009	ASPTT. STRASBOURG	OBERNAI	29-nov-25
69 kg	Arraché	63	ROUSSEL Naomie	2009	LANGRES HM	REIMS	29-nov-25
	Ep. Jeté	80	STANDARD				
	TOTAL	143	STANDARD				
77 kg	Arraché	71	Ilona ROUY	2009	CLUB MILONAIIS HM	LA FERTE MILON	29-nov-25
	Ep. Jeté	88	Ilona ROUY	2009	CLUB MILONAIIS HM	LA FERTE MILON	29-nov-25
	TOTAL	159	Ilona ROUY	2009	CLUB MILONAIIS HM	LA FERTE MILON	29-nov-25
+77 kg'	Arraché	70	STANDARD				
	Ep. Jeté	88	STANDARD				
	TOTAL	158	STANDARD				

sous réserve d'homologation par la CDPDS

RECORDS DE FRANCE FEMININS							
U15							
						Mise à jour le : 7 décembre 2025	

Catégorie	Type	Record	Nom	Née	Club	Lieu	Date
40 kg	Arraché	36	Marion SAUTRON	2012	CFSP SPORTS	SAINT DENIS	29-nov-25
	Ep. Jeté	43	STANDARD				
	TOTAL	77	Marion SAUTRON	2012	CFSP SPORTS	SAINT DENIS	29-nov-25
44 kg	Arraché	46	Selenia DECRAENE	2010	CLUB MILONAIIS HM	LA FERTE MILON	29-nov-25
	Ep. Jeté	58	Selenia DECRAENE	2010	CLUB MILONAIIS HM	LA FERTE MILON	29-nov-25
	TOTAL	104	Selenia DECRAENE	2010	CLUB MILONAIIS HM	LA FERTE MILON	29-nov-25
48 kg	Arraché	62	Louise RIGAUD	2010	EA DE SAINT MEDARD	La Valette ( Malte )	6-déc-25
	Ep. Jeté	73	Louise RIGAUD	2010	EA DE SAINT MEDARD	La Valette ( Malte )	6-déc-25
	TOTAL	135	Louise RIGAUD	2010	EA DE SAINT MEDARD	La Valette ( Malte )	6-déc-25
53 kg	Arraché	65	Tifanie SESMA	2011	HC MARSEILLE	Madrid (ESP)	25-juil-25
	Ep. Jeté	78	Tifanie SESMA	2011	HC MARSEILLE	Madrid (ESP)	25-juil-25
	TOTAL	143	Tifanie SESMA	2011	HC MARSEILLE	Madrid (ESP)	25-juil-25
58 kg	Arraché	60	Tifanie SESMA	2011	LA FRANCAISE DE BESANCON	La Valette ( Malte )	6-déc-25
	Ep. Jeté	80	Tifanie SESMA	2011	HC MARSEILLE	La Valette ( Malte )	6-déc-25
	TOTAL	140	Tifanie SESMA	2011	HC MARSEILLE	La Valette ( Malte )	6-déc-25
63 kg	Arraché	62	Charline LEON	2010	ASHM GIBERVILLE	CAEN	29-nov-25
	Ep. Jeté	74	Charline LEON	2010	ASHM GIBERVILLE	CAEN	29-nov-25
	TOTAL	136	Charline LEON	2010	ASHM GIBERVILLE	CAEN	29-nov-25
69 kg	Arraché	53	STANDARD				
	Ep. Jeté	68	STANDARD				
	TOTAL	121	STANDARD				
+69 kg'	Arraché	62	Chloe FONTENELLE	2011	CHCD COMINES	COMINES	29-nov-25
	Ep. Jeté	77	Chloe FONTENELLE	2011	CHCD COMINES	COMINES	29-nov-25
	TOTAL	139	Chloe FONTENELLE	2011	CHCD COMINES	COMINES	29-nov-25

sous réserve d'homologation par la CDPDS