



# RECORDS DE FRANCE SENIORS

## FEMININS

Mise à jour le : **31 août 2025**



Catégorie	Type	Record	Nom	Née	Club	Lieu	Date
45 kg	Arraché	<b>62</b>	Déborah VIRAMA	1996	CFSP SPORTS	SAINT PAUL	25-févr-23
	Ep. Jeté	<b>74</b>	Déborah VIRAMA	1996	CFSP SPORTS	VAULX EN VELIN	27-mai-23
	TOTAL	<b>135</b>	Déborah VIRAMA	1996	CFSP SPORTS	SAINT PAUL	25-févr-23
49 kg	Arraché	<b>80</b>	Manon LORENTZ	1991	SR OBERNAI HM	SAN MARINO	4-oct-19
	Ep. Jeté	<b>102</b>	Anaïs MICHEL	1988	VGA SAINT-MAUR	SAN MARINO	4-oct-19
	TOTAL	<b>181</b>	Anaïs MICHEL	1988	VGA SAINT-MAUR	SAN MARINO	4-oct-19
55 kg	Arraché	<b>92</b>	Garance RIGAUD	1999	VGA SAINT-MAUR	Chisinau (mda)	14-avr-25
	Ep. Jeté	<b>113</b>	Garance RIGAUD	1999	VGA SAINT-MAUR	Chisinau (mda)	14-avr-25
	TOTAL	<b>205</b>	Garance RIGAUD	1999	VGA SAINT-MAUR	Chisinau (mda)	14-avr-25
59 kg	Arraché	<b>101</b>	Dora TCHAKOUNTE	1995	VGA SAINT-MAUR	Phuket (tha)	3-avr-24
	Ep. Jeté	<b>123</b>	Dora TCHAKOUNTE	1995	VGA SAINT-MAUR	Phuket (tha)	3-avr-24
	TOTAL	<b>224</b>	Dora TCHAKOUNTE	1995	VGA SAINT-MAUR	Phuket (tha)	3-avr-24
64 kg	Arraché	<b>99</b>	Dora TCHAKOUNTE	1995	VGA SAINT-MAUR	Clermont l'Hérault	22-oct-22
	Ep. Jeté	<b>120</b>	Dora TCHAKOUNTE	1995	VGA SAINT-MAUR	Clermont l'Hérault	22-oct-22
	TOTAL	<b>219</b>	Dora TCHAKOUNTE	1995	VGA SAINT-MAUR	Clermont l'Hérault	22-oct-22
71 kg	Arraché	<b>110</b>	Marie Josephe FEGUE	1991	ES VILLENEUVE LOUBET	Bogota (COL)	13-déc-22
	Ep. Jeté	<b>133</b>	Marie Josephe FEGUE	1991	ES VILLENEUVE LOUBET	JO PARIS	9-août-24
	TOTAL	<b>243</b>	Marie Josephe FEGUE	1991	ES VILLENEUVE LOUBET	JO PARIS	9-août-24
76 kg	Arraché	<b>116</b>	Marie Josephe FEGUE	1991	ES VILLENEUVE LOUBET	Dunkerque	15-juin-24
	Ep. Jeté	<b>140</b>	Marie Josephe FEGUE	1991	ES VILLENEUVE LOUBET	Erevan (Arm)	20-avr-23
	TOTAL	<b>253</b>	Marie Josephe FEGUE	1991	ES VILLENEUVE LOUBET	Erevan (Arm)	20-avr-23
81 kg	Arraché	<b>102</b>	Gaelle KETCHANKE	1988	CLERMONT SPORTS	MALTE	29-févr-20
	Ep. Jeté	<b>132</b>	Gaelle KETCHANKE	1988	CLERMONT SPORTS	MALTE	29-févr-20
	TOTAL	<b>234</b>	Gaelle KETCHANKE	1988	CLERMONT SPORTS	MALTE	29-févr-20
87 kg	Arraché	<b>108</b>	Gaelle KETCHANKE	1988	CLERMONT SPORTS	JO Tokyo 2020	2-août-21
	Ep. Jeté	<b>139</b>	Gaelle KETCHANKE	1988	CLERMONT SPORTS	JO Tokyo 2020	2-août-21
	TOTAL	<b>247</b>	Gaelle KETCHANKE	1988	CLERMONT SPORTS	JO Tokyo 2020	2-août-21
+87 kg'	Arraché	<b>80</b>	STANDARD				
	Ep. Jeté	<b>100</b>	STANDARD				
	TOTAL	<b>180</b>	STANDARD				

sous réserve d'homologation par la Commission Technique d'Haltérophilie



# RECORDS DE FRANCE U20

## FEMININS

Mise à jour le : **31 août 2025**

Catégorie	Type	Record	Nom	Née	Club	Lieu	Date
45 kg	Arraché	<b>58</b>	CASSANDRA FALCOU	2000	ASLDD TOULON	LA FERTE MILON	8-juin-19
	Ep. Jeté	<b>71</b>	Alexine BIZEAU	2007	CEHT HIRSON	Dunkerque	14-juin-25
	TOTAL	<b>128</b>	CASSANDRA FALCOU	2000	ASLDD TOULON	LA FERTE MILON	8-juin-19
49 kg	Arraché	<b>75</b>	Margot KOCHETOVA	2008	STADE MONTOIS H	Thessalonique (gre)	18-juin-24
	Ep. Jeté	<b>89</b>	Margot KOCHETOVA	2008	STADE MONTOIS H	LIMA (PER)	23-mai-24
	TOTAL	<b>164</b>	Margot KOCHETOVA	2008	STADE MONTOIS H	Thessalonique (gre)	18-juin-24
55 kg	Arraché	<b>84</b>	Garance RIGAUD	1999	EA ST MEDARD	OBERNAI	14-déc-19
	Ep. Jeté	<b>102</b>	Garance RIGAUD	1999	EA ST MEDARD	OBERNAI	14-déc-19
	TOTAL	<b>186</b>	Garance RIGAUD	1999	EA ST MEDARD	OBERNAI	14-déc-19
59 kg	Arraché	<b>90</b>	Maelyn MICHEL	2004	Caen CHM	Raszyn (Pol)	28-oct-24
	Ep. Jeté	<b>107</b>	Maelyn MICHEL	2004	Caen CHM	Raszyn (Pol)	28-oct-24
	TOTAL	<b>197</b>	Maelyn MICHEL	2004	Caen CHM	Raszyn (Pol)	28-oct-24
64 kg	Arraché	<b>90</b>	Naomy NUIRO	1999	LANGRES HM	AMIENS	2-nov-19
	Ep. Jeté	<b>114</b>	Marie MANTAROPOULOS	2002	AC SAINT MARCELLIN	Héraklion (GRE)	5-mai-22
	TOTAL	<b>204</b>	Marie MANTAROPOULOS	2002	AC SAINT MARCELLIN	Héraklion (GRE)	5-mai-22
71 kg	Arraché	<b>93</b>	Marie MANTAROPOULOS	2002	AC SAINT MARCELLIN	VAULX EN VELIN	2-avr-22
	Ep. Jeté	<b>110</b>	Marie MANTAROPOULOS	2002	AC SAINT MARCELLIN	CLERMONT L'HERAUL	28-mai-22
	TOTAL	<b>201</b>	Marie MANTAROPOULOS	2002	AC SAINT MARCELLIN	FIGEAC	12-juin-22
76 kg	Arraché	<b>90</b>	Emeline LAURENT	2007	CH ARBRESLE	WITTENHEIM	1-juin-25
	Ep. Jeté	<b>105</b>	Emeline LAURENT	2007	CH ARBRESLE	Saint consorce	5-avr-25
	TOTAL	<b>191</b>	Emeline LAURENT	2007	CH ARBRESLE	Saint consorce	5-avr-25
81 kg	Arraché	<b>85</b>	Zoé FURET	2005	EA DE SAINT MEDARD	MONT DE MARSAN	14-déc-24
	Ep. Jeté	<b>100</b>	Yvane GRISOT	2004	CHM PLOUHINEC PDR	CLERMONT L'HERAUL	28-mai-22
	TOTAL	<b>185</b>	Zoé FURET	2005	EA DE SAINT MEDARD	WITTENHEIM	1-juin-25
87 kg	Arraché	<b>80</b>	Ambre SCOARNEC	2005	HM PLOUHINEC POINTE DU RA	COMINES	30-mars-25
	Ep. Jeté	<b>101</b>	Ambre SCOARNEC	2005	HM PLOUHINEC POINTE DU RA	COMINES	30-mars-25
	TOTAL	<b>181</b>	Ambre SCOARNEC	2005	HM PLOUHINEC POINTE DU RA	COMINES	30-mars-25
+87 kg'	Arraché	<b>75</b>	Iliana HUYSEUNE	2005	CACH BERCK	COMINES	6-avr-24
	Ep. Jeté	<b>95</b>	Loubna COGNON	2006	CJF LAVAL/VOUTRE	EVRON	2-juin-24
	TOTAL	<b>170</b>	Loubna COGNON	2006	CJF LAVAL/VOUTRE	EVRON	2-juin-24

sous réserve d'homologation par la Commission Technique d'Haltérophilie



# RECORDS DE FRANCE U17 ans

## FEMININS

Mise à jour le : **31 août 2025**

Catégorie	Type	Record	Nom	Née	Club	Lieu	Date
40 kg	Arraché	<b>43</b>	Alexine BIZEAU	2007	CEHT HIRSON	VAULX EN VELIN	27-mai-23
	Ep. Jeté	<b>54</b>	Charlotte THIERRY	2003	LA FERTE MILON HM	LA FERTE MILON	18-janv-20
	TOTAL	<b>95</b>	Alexine BIZEAU	2007	CEHT HIRSON	VAULX EN VELIN	27-mai-23
45 kg	Arraché	<b>57</b>	Margot KOCHETOVA	2008	STADE MONTOIS H	RASZYN (POL)	10-août-22
	Ep. Jeté	<b>70</b>	Margot KOCHETOVA	2008	STADE MONTOIS H	RASZYN (POL)	10-août-22
	TOTAL	<b>127</b>	Margot KOCHETOVA	2008	STADE MONTOIS H	RASZYN (POL)	10-août-22
49 kg	Arraché	<b>75</b>	Margot KOCHETOVA	2008	STADE MONTOIS H	Thessalonique (gre)	18-juin-24
	Ep. Jeté	<b>89</b>	Margot KOCHETOVA	2008	STADE MONTOIS H	LIMA (PER)	23-mai-24
	TOTAL	<b>164</b>	Margot KOCHETOVA	2008	STADE MONTOIS H	Thessalonique (gre)	18-juin-24
55 kg	Arraché	<b>80</b>	Margot KOCHETOVA	2008	STADE MONTOIS H	LIMA (PER)	1-mai-25
	Ep. Jeté	<b>97</b>	Margot KOCHETOVA	2008	STADE MONTOIS H	LYON	22-févr-25
	TOTAL	<b>175</b>	Margot KOCHETOVA	2008	STADE MONTOIS H	LIMA (PER)	1-mai-25
59 kg	Arraché	<b>81</b>	Lili-Gabrielle DEROULEDE	2006	EA ST MEDARD	VAULX EN VELIN	27-mai-23
	Ep. Jeté	<b>95</b>	Florette DEGEZ	2008	CLERMONT SPORTS	Madrid (ESP)	27-juil-25
	TOTAL	<b>176</b>	Florette DEGEZ	2008	CLERMONT SPORTS	Madrid (ESP)	27-juil-25
64 kg	Arraché	<b>81</b>	Sara IAFRATE	2006	LA GAULOISE DE VAISE	CHISINAU (MDA)	7-juil-23
	Ep. Jeté	<b>102</b>	Sara IAFRATE	2006	LA GAULOISE DE VAISE	CHISINAU (MDA)	7-juil-23
	TOTAL	<b>183</b>	Sara IAFRATE	2006	LA GAULOISE DE VAISE	CHISINAU (MDA)	7-juil-23
71 kg	Arraché	<b>82</b>	Sara IAFRATE	2006	LA GAULOISE DE VAISE	VAULX EN VELIN	27-mai-23
	Ep. Jeté	<b>102</b>	Sara IAFRATE	2006	LA GAULOISE DE VAISE	VAULX EN VELIN	27-mai-23
	TOTAL	<b>184</b>	Sara IAFRATE	2006	LA GAULOISE DE VAISE	VAULX EN VELIN	27-mai-23
76 kg	Arraché	<b>81</b>	Lison FORESTIER	2010	ALTEROPHILIE PONTISSALIEN	LIMA (PER)	5-mai-25
	Ep. Jeté	<b>99</b>	Lison FORESTIER	2010	ALTEROPHILIE PONTISSALIEN	LYON	22-févr-25
	TOTAL	<b>180</b>	Lison FORESTIER	2010	ALTEROPHILIE PONTISSALIEN	LIMA (PER)	5-mai-25
81 kg	Arraché	<b>72</b>	Yvane GRISOT	2004	CHM PLOUHINEC PDR	ISTRES	22-oct-21
	Ep. Jeté	<b>88</b>	Loubna COGNON	2006	CJF LAVAL/VOUTRE	FIGEAC	10-juin-22
	TOTAL	<b>155</b>	Loubna COGNON	2006	CJF LAVAL/VOUTRE	FIGEAC	10-juin-22
+81 kg'	Arraché	<b>72</b>	LILLOU AYMES	2006	HC Pointe à Pitre 971	SAINT DOMINGUE	22-avr-23
	Ep. Jeté	<b>91</b>	LILLOU AYMES	2006	HC Pointe à Pitre 971	VAULX EN VELIN	27-mai-23
	TOTAL	<b>161</b>	LILLOU AYMES	2006	HC Pointe à Pitre 971	VAULX EN VELIN	27-mai-23

sous réserve d'homologation par la Commission Technique d'Haltérophilie



# RECORDS DE FRANCE U15ans

## FEMININS

Mise à jour le : **31 août 2025**

Catégorie	Type	Record	Nom	Née	Club	Lieu	Date
40 kg	Arraché	<b>42</b>	YOUNA LEMÉ	2006	HC PLEURTUIT	LORIENT	1-mars-20
	Ep. Jeté	<b>52</b>	YOUNA LEMÉ	2006	HC PLEURTUIT	LORIENT	1-mars-20
	TOTAL	<b>94</b>	YOUNA LEMÉ	2006	HC PLEURTUIT	LORIENT	1-mars-20
45 kg	Arraché	<b>57</b>	Margot KOCHETOVA	2008	STADE MONTOIS H	RASZYN (POL)	10-août-22
	Ep. Jeté	<b>70</b>	Margot KOCHETOVA	2008	STADE MONTOIS H	RASZYN (POL)	10-août-22
	TOTAL	<b>127</b>	Margot KOCHETOVA	2008	STADE MONTOIS H	RASZYN (POL)	10-août-22
49 kg	Arraché	<b>68</b>	Margot KOCHETOVA	2008	STADE MONTOIS H	VAULX EN VELIN	27-mai-23
	Ep. Jeté	<b>75</b>	Margot KOCHETOVA	2008	STADE MONTOIS H	Dorlisheim	22-avr-23
	TOTAL	<b>141</b>	Margot KOCHETOVA	2008	STADE MONTOIS H	VAULX EN VELIN	27-mai-23
55 kg	Arraché	<b>65</b>	Tifanie SESMA	2011	HC MARSEILLE	WITTENHEIM	31-mai-25
	Ep. Jeté	<b>80</b>	Lili-Gabrielle DEROULEDE	2006	EA ST MEDARD	INSEP Paris	19-déc-20
	TOTAL	<b>143</b>	Tifanie SESMA	2011	HC MARSEILLE	Madrid (ESP)	25-juil-25
59 kg	Arraché	<b>70</b>	Lili-Gabrielle DEROULEDE	2006	EA ST MEDARD	MONT DE MARSAN	18-déc-21
	Ep. Jeté	<b>85</b>	Lili-Gabrielle DEROULEDE	2006	EA ST MEDARD	MONT DE MARSAN	18-déc-21
	TOTAL	<b>155</b>	Lili-Gabrielle DEROULEDE	2006	EA ST MEDARD	MONT DE MARSAN	18-déc-21
64 kg	Arraché	<b>71</b>	Sara IAFRATE	2006	LA GAULOISE DE VAISE	INSEP Paris	19-juin-21
	Ep. Jeté	<b>92</b>	Sara IAFRATE	2006	LA GAULOISE DE VAISE	INSEP Paris	27-févr-21
	TOTAL	<b>162</b>	Sara IAFRATE	2006	LA GAULOISE DE VAISE	INSEP Paris	27-févr-21
71 kg	Arraché	<b>72</b>	Sara IAFRATE	2006	LA GAULOISE DE VAISE	MALTE	26-juin-21
	Ep. Jeté	<b>91</b>	Sara IAFRATE	2006	LA GAULOISE DE VAISE	MALTE	26-juin-21
	TOTAL	<b>163</b>	Sara IAFRATE	2006	LA GAULOISE DE VAISE	MALTE	26-juin-21
76 kg	Arraché	<b>81</b>	Lison FORESTIER	2010	ALTEROPHILIE PONTISSALIEN	LIMA (PER)	5-mai-25
	Ep. Jeté	<b>99</b>	Lison FORESTIER	2010	ALTEROPHILIE PONTISSALIEN	LYON	22-févr-25
	TOTAL	<b>180</b>	Lison FORESTIER	2010	ALTEROPHILIE PONTISSALIEN	LIMA (PER)	5-mai-25
81 kg	Arraché	<b>65</b>	Amanda KLOCK	2009	ASPTT. STRASBOURG	LANGRES	4-mai-24
	Ep. Jeté	<b>78</b>	Chloe FONTENELLE	2011	CHCD COMINES	WITTENHEIM	31-mai-25
	TOTAL	<b>138</b>	Chloe FONTENELLE	2011	CHCD COMINES	WITTENHEIM	31-mai-25
+81 kg'	Arraché	<b>66</b>	LILLOU AYMES	2006	HC Pointe à Pitre 971	ISTRES	22-oct-21
	Ep. Jeté	<b>81</b>	LILLOU AYMES	2006	HC Pointe à Pitre 971	ISTRES	22-oct-21
	TOTAL	<b>147</b>	LILLOU AYMES	2006	HC Pointe à Pitre 971	ISTRES	22-oct-21

sous réserve d'homologation par la Commission Technique d'Haltérophilie