



# DOSSIER DE PRÉSENTATION

**11e Tournoi International d'Haltérophilie  
Féminin de Lyon.**

**14 FÉVRIER 2026**

# Présentation

"L'haltérophilie féminine est un sport en plein développement en France, mais qui est encore en quête de reconnaissance. Donnons à ce sport le tournoi qu'il mérite afin de mettre en lumière des athlètes et des femmes d'exception."



NATHALIE GARET  
PRÉSIDENTE DE LA GAULOISE DE VAISE

Après une 10<sup>e</sup> édition enflammée, nous nous réjouissons de vous annoncer la 11<sup>e</sup> édition de notre traditionnel tournoi international féminin d'haltérophilie de Lyon !

Animés par l'envie de rendre cet événement, qui nous tient particulièrement à coeur, toujours plus qualitatif, nous nous sommes efforcés de repenser au mieux notre organisation pour pouvoir accueillir, dans les meilleures conditions, les athlètes féminines venant mettre en valeur le sport féminin lors de cette journée exceptionnelle.

Ce tournoi nous donne l'opportunité, plus que jamais, de célébrer des sportives d'exception et de vivre ensemble des moments intenses et inspirants !

Portées par des valeurs de partage, de dépassement de soi et d'engagement, nos athlètes féminines incarnent la détermination, la discipline, la persévérance ainsi que l'excellence au quotidien.

**Mettons-les à l'honneur !**

# L'Histoire du Tournoi Féminin

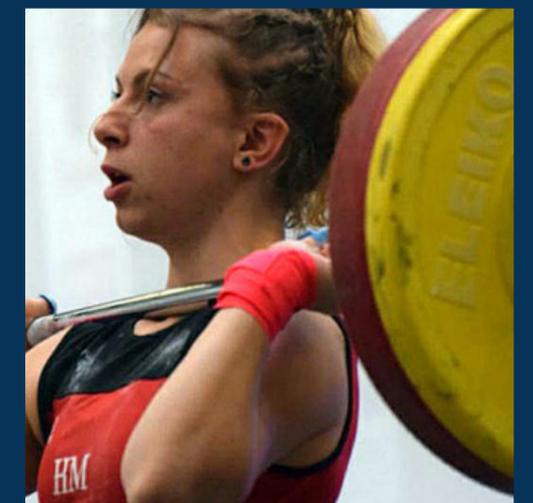
## 2020

5 pays , 22 clubs, Aureleny FERREIRA NUNES d'Istres Sport remporte le tournoi



## 2019

Deuxième victoire consécutive de Vicky Grailot.



## 2018

1ère Participation d'une délégation internationale, venue d'Italie.



## 2015

Le 1er tournoi féminin permet à la plupart des athlètes de la région d'exprimer leur talent dans un format de compétition inédit pour l'haltérophilie féminine.



## 2016

Le tournoi devient ouvert aux invitations. **Anaïs Michel, championne d'Europe 2017**, remporte cette édition.



# L'Histoire du Tournoi Féminin

## 2024

Marie Mantaropoulos remporte le plateau Sénior

## 2025

Les 10ans du Tournoi !

## 2022

7e Edition, post COVID



## 2023

Les 130ans de la Gauloise de Vaise



# La 10ème édition c'était ...

- ◆ 80 athlètes réparties sur 5 plateaux
- ◆ 32 clubs représentés, 26 clubs français (représentant 7 ligues régionales) et 6 clubs étrangers
- ◆ Le soutien de :
  - La Fédération française d'haltérophilie
  - La ligue Auvergne Rhône Alpes
  - Le Comité du Rhône
  - La Région Auvergne Rhône Alpes



# L'ÉDITION 2026 :

## INTERNATIONALE

Des athlètes venues de délégations étrangères.

## NATIONALE

Compétition qualificative aux finales nationales.  
Présence d'athlètes de l'équipe de France.

## TOUJOURS PLUS DE RÉCOMPENSES

Un cash prize sera attribué aux athlètes du podium seniors :

- 1000€ pour la 1ère
- 600€ pour la 2è
- 300€ pour la 3ème

**Toutes les athlètes recevront des dotations de la part de la Gauloise de Vaise et nos partenaires.**



# Règles de participation

## Ligue AURA

Athlètes niveau inter régional et + dans la limite de 5 athlètes maximum par club.

## France

Athlètes de niveau national et + ou en mesure de réaliser les minimas nationaux le jour du tournoi.

**PARTICIPATION LIMITÉE À 60 ATHLÈTES**

**DATE LIMITE D'ENGAGEMENT LE 9 JANVIER 2026**

- **20 euros d'engagement par athlètes à envoyer par virement.**
- **4 plateaux** sont attendus (U17, U20 et senior) : **pesée avant** chaque plateau.
- Remise des récompenses une fois tous les plateaux terminés.

Le programme final vous sera communiqué à l'issue des inscriptions.

Les inscriptions se font directement via **ce formulaire**.

**La restauration sera possible sur place !**

**IMPORTANT** : Un guide contenant les hébergements potentiels vous sera communiqué ultérieurement.

# CONTACTS ET INFORMATIONS

---

## Adresse postale

108 rue Pierre Audry 69009, Lyon

## Adresse e-mail

gauloisedevaise@gmail.com

## Numéro de téléphone

Nathalie Garet, responsable du club 06.21.84.06.76

## Réseaux sociaux



[@GauloiseDeVaise](https://www.instagram.com/_GauloiseDeVaise)



[Gauloise De Vaise](https://www.facebook.com/GauloiseDeVaise)