

Point d'actualité du DTN

En vue du Comité Directeur du 22 novembre 2025

Edité le 18/11/2025

Points essentiels

- De bons résultats lors des compétitions
- Nouvelles catégories et catégories olympiques désormais connues
- La FFHM au cœur de la formation professionnelle du secteur (CQP – BPJEPS – DEJEPS)
- Des projets de développement et de structuration forts

Sommaire

Points essentiels	1
1. Secteur Développement / Formation	2
2. Secteur performance	6
A. Préambule	6
B. Les U18	6
Actions réalisées	6
Actions à venir	7
C. Les Juniors et Séniors	8
Actions en cours et à venir	10
3. Actions spécifiques vers les Sportifs de Haut Niveau (SHN)	11
A. Mise en listes des SHN	11
B. Surveillance médicale réglementaire (SMR)	11
C. Soutien direct aux sportifs	12
4. Organisation de la Direction technique & effectifs des CTS	13

1. Secteur Développement / Formation

« Le bien-être de l'être humain doit constituer la fin ultime du développement » - citation tirée du Programme des Nations Unies pour le Développement

Pour rappel : La Direction technique nationale intervient en point d'appui de l'ensemble des commissions fédérales, dont vous retrouverez les actions dans chaque rapport. Il s'agit d'un appui humain (technique) mais aussi financier (financement des actions).

Au-delà de ces dossiers réguliers, je vous partage quelques axes stratégiques et actions en cours.

1. CQP Instructeur Fitness « by FFHM »

Nous avons entamé la deuxième promotion du CQP porté par la FFHM avec un effectif en progression (9 stagiaires dont 3 issus de clubs FFHM).

Les démarches pour être éligibles au Compte Personnel de Formation (CPF) sont en cours et devraient nous permettre de déployer cette action à plus grande échelle.

Je rappelle qu'un tarif préférentiel (2490€ alors que le prix « public » est de 3990€) est appliqué aux licenciés impliqués dans une démarche d'encadrement au sein de nos structures et qui remplissent les conditions suivantes :

1. Être licencié(e) à la FFHM depuis 2 saisons consécutives minimum (dont la saison en cours)
2. Détenir un Brevet Fédéral 1 Haltérophilie et/ou Musculation
3. Encadrer de manière active dans un club FFHM depuis 2 saisons minimum (dont au moins 1 saison

complète avant la saison en cours) avec :

- Attestation du/de la Président(e) de Club validée par le/la Président(e) de Ligue, et avis du CTS-F ;
- Présentation d'une fiche expérience.

Notre stratégie qui vise à déployer ensuite des sessions de formation CQP en région se poursuit et nous demandons actuellement l'habilitation pour organiser la prochaine promotion en Bretagne.

A noter que les membres de la DTN sont fortement impliqués sur le volet Communication autour du CQP, ce qui dépasse notre cadre d'emploi mais s'avère, à ce jour, à la fois indispensable et efficace pour le recrutement des publics.

Je signale l'excellent travail réalisé par Josselin BREGERE (CTN et coordonnateur pédagogique du CQP), Jérôme CAREIL (Directeur des Formations), Emmanuel HAESSLER (DTN Adjoint), et Abel DE SOUSA (CTN, pour interventions).

2. **Rénovation des diplômes professionnels Haltérophilie / Musculation**

Le texte officiel du nouveau BPJEPS dénommé « Activités physiques et sportives de la Forme » a été publié. Nous avons œuvré, au sein du groupe de travail ministériel, pour y préserver l'enseignement de l'haltérophilie.

Par ailleurs, c'est maintenant au DEJEPS de notre secteur d'être rénové en blocs de compétences. La FFHM est présente dans le groupe de travail ministériel pour la réécriture de ce diplôme.

Suivent ce dossier : Jérôme CAREIL, Emmanuel HAESSLER et Renaud LECHEVALIER.

3. Formation d'enseignants d'EPS

Notre session de formation annuelle d'enseignants, organisée avec l'UNSS, s'est déroulée en octobre à l'INSEP. Succès énorme pour cette promotion avec 70 postulants !

30 enseignants ont bénéficié de la formation sur les 2 jours de regroupement. Ceci représente un investissement important de la FFHM, à la fois humain (pour les interventions) mais aussi financier (environ 5500€/an). Nous sommes quasiment la seule fédération à proposer ce type de formation en lien avec l'UNSS avec la double particularité d'avoir lieu sur le temps scolaire et avec prise en charge pédagogique totale.

Nous avons également prévu une seconde session exceptionnelle avec les profs issus d'Ile-de-France, au vu du nombre important d'inscrits.

Pour rappel, le premier niveau de formation doit être organisé par nos Ligues régionales, ce qui est fait dans peu de régions, et trop peu souvent. Comme d'habitude, la liste des formés, par région et avec mention des établissements concernés, a été diffusée à nos Ligues et CTS/CTF.

Chef de projet : Josselin BREGERE.

4. Action Sport carcéral

A la suite d'un partenariat conclu avec le Ministère de la Justice, nous avons programmé 10 interventions « musculation poids de corps et Street Muscu » sur l'ensemble du territoire français. Elles se déroulent dans les établissements pénitenciers auprès des moniteurs.

Chef de projet : Abel DE SOUSA.

Il convient de rappeler le rôle social que nous jouons avec ce type d'interventions. Nous le valorisons d'ailleurs trop peu !

5. Promotion du dispositif Pass Sport

Le dispositif a connu des évolutions importantes cette année (diminution de l'amplitude d'âge des bénéficiaires mais en restant accessible aux adolescents à partir de 14 ans). Nous avons diffusé une campagne de promotion personnalisée et des tutoriels pour faciliter l'appropriation du dispositif par nos clubs et publics. Evaluation à venir.

Référent dossier : Aurélien BERRIOT

6. Volontaires en Service civique

En 2025 ce sont 41 volontaires qui accomplissent une mission (de 8 mois) dans une structure affiliée à la FFHM, ce qui constitue un nouveau record.

En outre, de nouvelles structures affiliées rejoignent chaque année l'agrément collectif : nous en avons 80 aujourd'hui.

Pour rappel, c'est l'inscription sur l'agrément collectif de la FFHM qui constitue la première étape indispensable avant d'accueillir un volontaire pour la première fois. Pour cela, il faut répondre à l'appel à candidature annuel envoyé chaque année fin novembre/début décembre. Cet appel à candidature a pour second objet le recensement des besoins en volontaires de chaque structure. Il est très important d'y répondre, car la FFHM est elle-même dépendante du process de l'Agence du service civique, et il est compliqué (et peu apprécié) de demander des postes ou ajouts de structures sur l'agrément en cours d'année.

L'agrément triennal de la FFHM arrive à terme le 20 novembre 2025, nous sommes dans la procédure de renouvellement.

Le volontariat est une réelle plus-value dans la structuration et l'organisation de nos structures : ils permettent par exemple de promouvoir de nouveaux projets, de communiquer sur les activités du club, d'aider à l'organisation d'événements etc.

Chef de projet : Emmanuel HAESSLER

7. Emplois Ligues régionales

- Un nouveau poste de CTF a été créé le 15 septembre 2025 au sein de la Ligue Grand Est.

C'est l'aboutissement d'une volonté de la Ligue qui date de plusieurs années, et qui a été concrétisée par un projet structuré avec l'accompagnement de la DTN : projet de développement, modèle économique, fiche de poste, promotion auprès de l'ANS et de la DRAJES avec obtention d'une subvention triennale.

Le salarié, Adrien BAUER, est issu de l'haltérophilie et a construit son parcours dans notre milieu fédéral : volontaire en Service civique, brevets fédéraux, stagiaire BPJEPS au sein d'un club affilié, stagiaire DEJEPS dans l'organisme dont la FFHM est partenaire avec alternance au sein de la Ligue régionale.

La DTN, après validation de la Ligue, a mis en place un tutorat technique (assuré par Florin NICOLAE que je remercie) pour accompagner au mieux le salarié dans sa prise de poste.

- Le poste de CTF Guadeloupe a été reconduit au 1^{er} octobre 2025.

Le salarié, Yannis DERRICK, est haltérophile et détenteur d'une licence STAPS.

Il a perfectionné ses compétences pédagogiques en suivant une formation BF2 cette année, et a été invité pour une mission technique en septembre qui lui a permis d'assister au colloque national des CTSF, ainsi qu'à l'action détection organisée en Bretagne.

Il bénéficie également d'un tutorat technique (coordonné par Franz FELICITE et Emmanuel HAESSLER pour la mise en place de nouveaux projets structurants sur le territoire : formation profs d'EPS, partenariat STAPS, organisation d'un Coach haltéro.

8. Projets ultra-marins

En plus des projets en Guadeloupe développés ci-dessus, plusieurs projets sont en cours.

- Organisation de formations en Nouvelle-Calédonie : BF1 et Coach Haltéro.

Le CTF Marcus MEOZZI, également invité au colloque national des CTSF, a été habilité par la DTN pour les organiser. Il bénéficie d'un tutorat technique distanciel (assuré par David CHABROUD et Emmanuel HAESSLER) pour leurs mises en œuvre.

- Organisation d'une formation carcérale à Mayotte

La FFHM a été sollicitée par le Ministère de la Justice pour la mise en œuvre d'une formation dans le centre pénitentiaire de Mayotte. La ligue régionale, par l'intermédiaire de Louis SOUBROUILLARD, a répondu favorablement à cette sollicitation. Malgré des ressources humaines très limitées, et dans un contexte particulier, cette Ligue continue de s'investir dans la pratique scolaire (lycées) et sur des projets spécifiques de ce type.

- Projets à La Réunion

La nomination du CTS Franz FELICITE au sein de la Ligue de la Réunion a permis de pérenniser le travail de structuration et développement entrepris depuis de nombreuses années, comme par exemple le partenariat de formation avec le CREPS (incluant BF et Coach Muscu Santé), ce qui était essentiel.

2. Secteur performance

A. Préambule

De nombreuses actions se sont déroulées depuis cet été, sur l'ensemble des classes d'âge.

Je tiens à préciser que les sélections ont été élargies, par rapport à nos prévisionnels, pour toutes les compétitions internationales de référence, et notamment pour les CE U15/U17 et les CE U20/U23.

Il en est de même pour l'effectif de l'INSEP, budgété à 8 sportifs et qui compte finalement 11 haltérophiles + 2 partenaires d'entraînement.

Il s'agit donc d'un investissement (et d'un effort) financier important aux profits de nos haltérophiles et je remercie l'ANS de son soutien dans ce domaine.

Sportivement, toutes les Equipes de France ont ramené des médailles des compétitions internationales sur ce deuxième semestre. Félicitations à nos athlètes, à leurs staffs et entraîneurs de club !

B. Les U18

Une nouvelle organisation s'est mise en place à compter du 1^{er} juillet. Renaud LECHEVALIER pilote le projet U18 qui comprend l'Equipe de France U15/U17, les stages (U18), ainsi que les dispositifs de détection et de profilage. Deux Entraîneurs Nationaux officient sur ces actions : Clément ADAM et Steven GRAILLOT. Cette équipe est très prometteuse et produit déjà un travail remarquable !

Actions réalisées

- **Stage final (6 au 21 juillet - INSEP) et Championnats d'Europe U15/U17 (21 au 31 juillet à Madrid)**

13 sélectionnés pour 11 participants (2 **blessés** non participants)

LOUISE RIGAUD - EA DE SAINT MEDARD (NAQ)	THOMAS ALCARAZ - CLERMONT SPORTS (OCC)
TIFANIE SESMA - HC MARSEILLE (PACA)	LUCAS GRANGER - CJF LAVAL VOUTRÉ HALTERO (PDL)
LISON FORESTIER - HALTEROPHILIE PONTISSALIENNE (BFC)	ISMAEL IAFRATE - LA GAULOISE DE VAISE (AURA)
MARGOT KOCHETOVA - STADE MONTOIS HALTEROPHILIE (NAQ)	MAXENCE AOUNI - US WITTENHEIM (GE)
ASTRID HANOCQUE - CHM LE TRAIT (NOR)	LUCAS GAUTIER - ASL DUMONT D'URVILLE (PACA)
MAELYS CORGIAT BONDON - CLUB HALTEROPHILIE ANCERVILLE (GE)	NOÉ ANT-MANIER - CA ROSENDAEL (HDF)
FLORETTE DEGEZ - CLERMONT SPORTS (OCC)	

Louise RIGAUD (EA de Saint-Médard) – U15 48 kg : Médaille de bronze à l'arraché et Médaille de bronze au total

Tifanie SESMA (HC Marseille) – U15 53 kg : Médaille de bronze à l'arraché et Médaille de bronze au total

Florette DEGEZ (Clermont Sports) – U17 58 kg : Médaille de bronze à l'arraché et 5^{ème} au total

Thomas ALCARAZ (Clermont Sports) – U15 56 kg (7^{ème})

Lucas GAUTIER (ASL Dumont d'Urville) – U17 60 kg (9^{ème})

Maelys CORGIAT BONDON (Club Haltérophilie Ancerville) – U17 53 kg (4^{ème})

Estelle ACINHO (ES Villeneuve-Loubet) – U17 53 kg (9^{ème})

Ismaël IAFRATE (La Gauloise de Vaise) – U15 65 kg (9^{ème})

Astrid HANOCQUE (CHM Le Trait) – U17 58 kg (10^{ème})

Maxence AOUNI (US Wittenheim) – U15 71 kg (8^{ème})

Noé ANT-MANIER (CA Rosendaël) – U17 88 kg (11^{ème})



Un temps de débriefing individuel a été conduit par le staff national avec les sportifs, leurs parents et leurs entraîneurs de clubs.

▪ **Stage vacances de la Toussaint – CREPS de Dijon (27 au 31 octobre 2025)**

LOUISE RIGAUD - EA DE SAINT MEDARD (NAQ)	THOMAS ALCARAZ - CLERMONT SPORTS (OCC)
TIFANIE SESMA - HC MARSEILLE (PACA)	LUCAS GRANGER - CJF LAVAL VOUTRÉ HALTERO (PDL)
LISON FORESTIER - HALTEROPHILIE PONTISSALIENNE (BFC)	ISMAEL IAFRATE - LA GAULOISE DE VAISE (AURA)
ESTELLE ACINHO - ESVL HALTERO- MUSCU-GYM (PACA)	MAXENCE AOUNI - US WITTENHEIM (GE)
ASTRID HANOCQUE - CHM LE TRAIT (NOR)	LUCAS GAUTIER - ASL DUMONT D'URVILLE (PACA)
MAELYS CORGIAT BONDON - CLUB HALTEROPHILIE ANCERVILLE (GE)	NOÉ ANTY-MANIER - CA ROSENDAEL (HDF)
FLORETTE DEGEZ - CLERMONT SPORTS (OCC)	
MARGOT KOCHETOVA – STADE MONTOIS HALTEROPHILIE (NAQ)	

14 haltérophiles convoqués : il s'agissait du groupe issu des Championnats d'Europe afin d'avoir une continuité de travail. A noter que ce stage national de Toussaint n'était plus organisé depuis plusieurs années pour nos « cadets ». Nous l'avons remis en place, justement pour un meilleur suivi des actions. Par ailleurs, notre chargé de communication Maxime DRAY s'est déplacé sur ce stage pour valoriser nos jeunes sportifs et communiquer sur cette action. Merci à lui pour la qualité de son travail et son investissement !

▪ **Actions de détection**

Grande nouveauté de notre projet de performance fédéral, ces week-ends (ou journées) avaient vocation à se généraliser à l'échelle de nos Ligues régionales à la rentrée 2025/2026.

Voici quelques éléments à date :

- 4 Ligues ont organisé leur action : Bretagne (ligue pionnière), AURA, Normandie, Nouvelle Aquitaine ;
- 5 Ligues ont une action programmée plus tardivement dans la saison, ou ont eu besoin de davantage de temps pour finaliser l'opération, en lien avec les Boxes locales. : Hauts-de-France, Occitanie, Grand Est, PACA, Centre-Val de Loire.

Certaines Ligues ont dû modifier le format de l'action (durée ou modalités pédagogiques).

Les contacts avec les établissements et publics visés demandent du temps pour installer une collaboration dans la durée. S'il est encore un peu tôt pour dresser un bilan, je vous fournirai des éléments plus précis en fin de saison.

En attendant, la communication doit être maintenue sur les nouvelles opportunités qu'offrent le Pass HALTER au sujet de la participation des non licenciés à ces opérations de détection et à 1 challenge Avenir par an.

▪ **Stages inter Ligues de Profilage**

Le stage a eu lieu sur les 4 implantations prévues et l'ensemble des Ligues métropolitaines y ont participé à l'exception de l'Ile-de-France.

Notre équipe prépare actuellement les éléments pour faire un retour aux jeunes participants et à leurs entraîneurs de Clubs.

Si les Ligues ultra-marines ne peuvent bénéficier de la dynamique créée par le regroupement de plusieurs régions, j'aimerais néanmoins qu'elles participent à cette action de « testing » l'an prochain, pour un suivi complet et uniforme de l'ensemble de nos jeunes haltérophiles du territoire national.

[Actions à venir](#)

Nous préparons le stage de février, avec quelques évolutions. Au lieu des 2 stages de 5 jours programmés habituellement (pour coller aux zones de vacances scolaires), il y aura un stage unique mais plus long. Peu de sportifs seront finalement impactés sur leur temps scolaire (et pour une durée très limitée). Par contre, nous y trouverons davantage de cohérence sportive (+ de temps d'entraînement) et d'émulation. Cela permettra également d'optimiser nos dépenses et le temps de travail de nos entraîneurs.

C. Les Juniors et Séniors

▪ Actions de préparation

Deux stages d'été se sont déroulés à Evron en juillet (volonté de réaliser des stages en clubs FFHM lors des moments propices) et à Vittel en août, suivi d'un stage en septembre INSEP, dans l'optique de la préparation aux Championnats du Monde Séniors et aux Championnats d'Europe U20/U23.

Ces périodes se sont ponctuées par deux compétitions de préparation : le test match à Chelles et la coupe de la Méditerranée ; et d'un stage final pour chacune des 2 échéances.

Evolution majeure à noter, pour ces regroupements : le recours à un staff élargi et renouvelé. Outre notre encadrement haltérophile (Luca BARDIS, David MATAM et Vincent RIGAUD), nous avons fait appel à un préparateur physique (Xavier ALLAIS), à un préparateur mental (Pierre DEVAUX), à une diététicienne (Joanne DOMINIQUE) et à une Sport scientist (Elisa GAULT). Bien entendu, chaque stage bénéficie d'un kinésithérapeute ; équipe pilotée par Thibault DRACIUS, responsable des kinés. Le docteur Pauline NOUGUES, nouveau médecin des Equipes de France, vient compléter notre staff, en lien étroit avec Béchir BOUDJEMAA notre médecin fédéral.

J'adresse de chaleureux remerciements au club d'Evron (accueil du stage en juillet), au club de Langres (qui nous a accueilli lors d'un entraînement pendant le stage à Vittel) et au club de Chelles qui s'est particulièrement mobilisé pour nous offrir de belles conditions de test match.

▪ Compétitions

Coupe de la Méditerranée – 17 au 20 septembre – Le Caire : 6 sélectionnés

GABRIEL MARTIN – VGA ST MAUR (IDF)	EMELINE LAURENT – CH ARBRESLE (AURA)
ADAM IAFRATE – LA GAULOISE DE VAISE (AURA)	THAÏS CALMUS – HC AVALLON (BFC)
VALENTIN CHRISTOPHEL – ASPTT STRASBOURG (GE)	MARIE MANTAROPOULOS – AC ST MARCELLIN/CLE (AURA)

La France termine 4^{ème} d'une compétition qui s'est révélée globalement décevante et surtout inquiétante dans l'optique des CE U20/U23.

Deux phénomènes sont à déplorer et ont malheureusement tendance à se répéter :

- Certains athlètes arrivent sur ces sélections nationales en méforme notoire. Parfois, nous découvrons cet état de forme sur des compétitions nationales en amont, ce qui nous alerte, mais cela ne pouvait pas être le cas ici en raison de la date ;
- Certains athlètes arrivent blessés, sans que cela n'ait été communiqué au staff Equipe de France.

Ceci m'a conduit, à l'issue de la compétition, à demander des prises de performances intermédiaires avant les Championnats d'Europe pour 4 des 6 athlètes, afin de mesurer l'évolution de leur forme ; voire de demander la transmission des examens médicaux réalisés.

Ce genre de cas se généralisent depuis que nous avons étendu les périodes de sélection, pour donner davantage d'opportunités à nos athlètes. La plupart du temps, les sportifs concernés retrouvent leur niveau de « sélection » avant la compétition... mais vont rarement au-delà. Nous sommes alors loin d'une démarche de performance mais dans la culture de la participation.

J'ai demandé aux Entraîneurs Nationaux de garder un lien plus régulier avec les athlètes qui s'entraînent hors structure de Haut Niveau (INSEP ou CLE) et leurs entraîneurs. Mais la communication et la confiance

marchent dans les 2 sens.

Championnats du Monde Séniors du 1^{er} au 10 octobre 2025 – Forde (Norvège)

5 français ont décroché leur sélection

BERNARDIN KINGUE MATAM – VGA ST MAUR (IDF)	IRIS BEL – HMDB21 (BFC)
ROMAIN IMADOUCHE – CA ROSENDAEL (HDF)	GARANÇE RIGAUD – VGA ST MAUR (IDF)
ARMÉE DES CHAMPIONS	CONSEIL DÉPARTEMENTAL 94
VICKY GRAILLOT – HMDB21 (BFC)	

Bon état d'esprit du groupe et de bons résultats pour nos bleus. La compétition se ponctue par une médaille inattendue mais bienvenue de Romain à l'Épaulé-jeté. Un beau moment pour notre Equipe de France et pour toute l'haltérophilie française.

Iris BEL - 53 kg (13^{ème})

Garance RIGAUD – 58 kg (7^{ème})

Vicky GRAILLOT – 63 kg (14^{ème})

Bernardin KINGUE MATAM – 71 kg (11^{ème})

Romain IMADOUCHE – 94 kg : 7^{ème} au total et **Médaillé de bronze à l'épaulé-jeté avec 211 kg**



Championnats d'Europe U20/U23 du 26 octobre au 3 novembre à Durres (Albanie) : 12 sélectionnés

Notre objectif annoncé et marqué sur la génération 2032 s'est traduit concrètement par une sélection large de nos Juniors et U23.

Julie ROUSSEL (CAHC Berck) – U20 53 kg (8^{ème})

Iris BEL (HMDB21 Dijon / Pôle INSEP) – U23 53 kg (6^{ème})

Gabriel MARTIN (VGA Saint-Maur) – U20 71 kg (18^{ème})

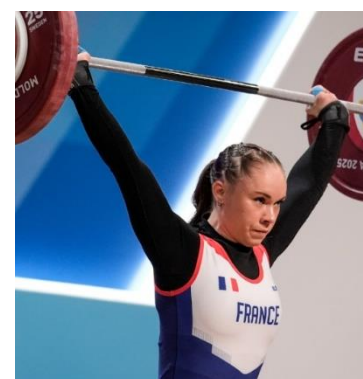
Adam IAFRATE (La Gauloise de Vaise) – U20 79 (10^{ème})

Valentin CHRISTOPHEL (ASPTT Strasbourg / Pôle INSEP) – U23 71 kg (5^{ème})

Marie MANTAROPOULOS (AC Saint-Marcellin) – U23 63 kg (7^{ème})

Maëlyn MICHEL (Caen CHM / Pôle INSEP) – U23 63 kg –

Médaillé d'argent à l'arraché et Médaille de bronze au total avec 212 kilos



Sara IAFRATE (La Gauloise de Vaise) – U20 69 kg (10^{ème})

Thaïs CALMUS (HC Avallon) – U20 77 kg (9^{ème})

Emeline LAURENT (CH Arbresle) – U20 77 kg (10^{ème})

Manoa LE PIOLET (HC Pointe-à-Pitre / Pôle INSEP) – U20 110 kg (11^{ème})

Yann THOMASSON (Laneuveville HMS / Pôle INSEP) – U23 94 kg (5^{ème})

Actions en cours et à venir

▪ **Stage à l'INSEP – 17 au 26 novembre 2025**

JUSTINE MOREL-BIRON – HC VILLARD-DE-LANS (AURA) *
THÉOLINE PRIGENT-MADEC - ASPTT STRASBOURG (GE) *
ZOÉ FURET - EA ST MEDARD (NAQ) *
EMELINE LAURENT - CH ARBRESLE (HDF) *
JULIE ROUSSEL - CAHC BERK (HDF)

BENJAMIN FERRE - CH LUXOVIEN (BFC)
ANTOINE MARY - CH LUXOVIEN (BFC) *
ROMAIN DA SILVA - AC ST MARCELLIN (AURA)
ALEXIS ROSSI - CLERMONT SPORTS (OCC) *

9 haltérophiles conviés en plus des polistes de l'INSEP – 6 présents (*). Nous avons ouvert le stage à de nouveaux athlètes afin de les voir en situation sur un temps de travail long et dans la perspective d'une action à moyens et longs termes.

▪ **Coupe de l'UE**

Toujours fidèle à notre ligne directrice de formation à long termes et de priorité affirmée sur la prochaine génération, j'ai appelé un large groupe d'athlètes en sélection pour la Coupe de l'UE : 2 équipes, sachant que chaque équipe est mixte et paritaire, et constituée de 2 U15, 2 U17 et 2 U20.

EQUIPE 1		EQUIPE 2	
U15 F	LOUISE RIGAUD - ST-MÉDARD (NAQ)	U15 F	TIFANIE SESMA - LA FRANÇAISE DE BESANÇON (BFC)
U15 H	ISMAEL IAFRATE - LA GAULOISE DE VAISE (AURA)	U15 H	MAXENCE AOUNI - US WITTENHEIM (GE)
U 17 F	FLORETTE DEGEZ - CLERMONT SPORTS (OCC)	U 17 F	MAELYS CORGIAT BONDON - ASPTT STRASBOURG (GE)
U17 H	LUCAS GAUTIER - ASL DUMONT D'URVILLE TOULON (PACA)	U17 H	NOÉ ANTNY MANIER - CA ROSENDAEL (HDF)
U20 F	ALEXINE BIZEAU - CEHT HIRSON (HDF)	U20 F	LEA MARIE ANTONIO - CH LUXOVIEN (BFC)
U20 H	LUKAS DELAMOTTE - CHM LE TRAIT (NOR)	U20 H	ROMAIN DA SILVA - AC SAINT-MARCELLIN (AURA)

▪ **Débriefing des CM Séniors et des CE U20/U23**

Les 2 principales compétitions de référence de ce second semestre vont faire l'objet d'un débriefing complet associant les Entraîneurs nationaux, le staff large (différents intervenants cités plus haut) et les sportifs en individuel. Il sera piloté par des experts de l'INSEP que j'ai mobilisés et qui accompagnent notre équipe et son fonctionnement.

Séquences programmées du 24 novembre au 11 décembre.

3. Actions spécifiques vers les Sportifs de Haut Niveau (SHN)

Nous œuvrons au quotidien, auprès des institutions, pour que nos sportifs soient dans les meilleures conditions de vie, conditions de préparation et conditions de reconversion : emploi, aides sociales, prise en charge de formation...

IMPORTANT : merci de ne pas diffuser les informations personnelles au sujet de nos sportifs

A. Mise en listes des SHN

La campagne de mise en liste de nos sportifs de Haut Niveau, et des sportifs des catégories Espoirs, collectifs Nationaux, Reconversion ; ainsi que des arbitres a débuté. La mise en liste sera effective au 1/01/2026.

Attention ce sont les critères du nouveau Projet de Performance Fédéral (PPF) qui s'appliquent (consultables [ici](#)).

Globalement, pas de situation difficile sur cette mise en liste puisque la plupart de nos meilleurs sportifs ont réalisé les critères cette année. Nous aurons probablement une légère hausse du nombre de Relève, ce qui correspond bien à notre projet.

Pour rappel : je ne peux soutenir financièrement, sur les aides personnalisées, que les sportifs de Haut Niveau listés (Elite, Séniors, Relève).

Chef de projet sur ce dossier : Jérôme HUON

B. Surveillance médicale règlementaire (SMR)

Il s'agit des examens médicaux obligatoires à réaliser par nos sportifs listés, selon le Code du Sport. Le type d'examen est déterminé par le Ministère et par la Commission médicale FFHM.

Un premier courrier d'information aux sportifs est parti en avril et une relance a été faite en septembre.

Voici l'état des lieux à date :

46% des sportifs Haltéro listés sont à jour de leur SMR (examens médicaux réalisés et documents envoyés à la fédération).

Plus embêtant, parmi ce chiffre global :

- Aucun sportif Elite sur 5 n'est à jour ;
- 1 / 4 SHN Séniors à jour ;
- 9/18 SHN Relève à jour.

Ce qui fait tomber le pourcentage à 37% (10/27) pour les SHN proprement dits.

Pour rappel, la SMR est une des conditions pour être sélectionné en Equipe de France (et toute sélection nationale) et pour toucher les Aides personnalisées.

Je remercie notre Commission des SHN (et notamment Kévin et Laurène) qui ont eux-mêmes relancé nos sportifs. Je suis conscient des contraintes fortes qui pèsent sur nos sportifs, mais nous avons aussi des problématiques importantes de blessure et la SMR constitue déjà « la base ». Nous sommes aussi très fortement contrôlés par le Ministère sur ce point réglementaire (et donc obligatoire !).

Référent SMR : Dr Béchir BOUDJEMAA fortement assisté de Jérôme HUON, et avec une mention spéciale pour Julia DE SAINT ETIENNE.

Point commun entre le dossier « mise en liste » et « SMR » : le nombre incalculable de relance qu'il faut effectuer pour que nos sportifs se mettent à jour.

Attention, ceci va évoluer dans les prochains mois. Je vous invite tous à transmettre le message.

C. Soutien direct aux sportifs

- ✓ Vicky GRAILLOT : a réussi le Professorat de Sport et a été affectée au SDJES du Jura en tant que Professeur de Sport stagiaire, donc avec de fortes contraintes de formation et professionnelles qui impactent son entraînement ;
Pour faciliter sa préparation aux principales échéances sportives, nous travaillons à une convention avec son service d'affectation qui lui permettra d'être libérée sur des phases de stages voire de récupération ;
- ✓ Bernardin KINGUE MATAM : prise en charge des frais de formation au Professorat de Sport avec l'INSEP. Par ailleurs, sa convention d'insertion professionnelle avec Vinci a été renouvelée ;
- ✓ Anthony COULLET a obtenu son DEJEPS (financé par la FFHM via AP + contrat de professionnalisation). Félicitations à lui !
- ✓ Sara IAFRATE a bénéficié d'aménagements scolaires et de prises en charge de soins de récupération ;
- ✓ Davantage de sportifs soutenus via les aides personnalisées sur des critères sociaux. Ce sont par exemple 18 SHN soutenus sur le bordereau du dernier trimestre. Je vous transmettrai les grandes données récapitulatives du soutien 2025, en début d'année prochaine.

Félicitations à Jérôme HUON pour la qualité du travail effectué, pour son accompagnement bienveillant de nos SHN et merci pour son engagement.

4. Organisation de la Direction technique & effectifs des CTS

✓ **Recrutement de CTS**

Depuis septembre 2025, Florin NICOLAE est affecté comme CTR en PACA (contrat Ministère), avec 20% de missions nationales sur la formation.

Abel DE SOUSA a été recruté au 1/10/2025 comme Conseiller Technique National (contrat Ministère). Il est chargé de la coordination Haltéro Tour, des Muscu Challenges, Muscu Poids de corps et Street Muscu, intervention CQP, et possède 1/3 de missions sur l'Ile-de-France, encore non exploitées.

✓ **Action internationale**

Notre ancien CTS Arnaud FERRARI a été réélu dans la commission « technique et recherche » de l'IWF. Il reste donc, pour nous, un fort point d'appui dans les relations internationales (aspects techniques). C'est un atout stratégique pour la France. Les contacts d'Arnaud et le travail relationnel qu'il a effectué ces dernières années nous sont précieuses dans la préparation de nos futures actions (stages et préparation de LA 2028).

✓ **Colloque des CTS et des CTF**

Il s'est déroulé du 8 au 10 septembre à Nantes.

Il a permis de présenter les grandes orientations du projet fédéral et de détailler les priorités éditées dans les Directives Techniques Nationales.

A noter la présence de tous les CTF, y compris de ceux de Nouvelle Calédonie, de Polynésie et de Guadeloupe, ce qui a permis de les associer à des actions en cours, comme précisé dans la partie « Développement ». Ceci participe à leur formation continue et à la continuité territoriale de nos actions.

Le Président Michel RAYNAUD nous a fait l'honneur de sa présence sur un temps de travail apprécié et constructif. Nous sommes en ordre de marche !

L'organigramme complet de la DTN et les coordonnées de nos CTS ont été mis à jour et sont disponibles sur le site internet fédéral.

Merci à Emmanuel HAESSLER pour les éléments transmis et nécessaires à l'écriture de ce rapport.

Signé

Philippe GEISS
Directeur technique national