



RECORDS DE FRANCE SENIORS

FEMININS



Mise à jour le : **31 août 2025**

Catégorie	Type	Record	Nom	Née	Club	Lieu	Date
45 kg	Arraché	62	Déborah VIRAMA	1996	CFSP SPORTS	SAINT PAUL	25-févr-23
	Ep. Jeté	74	Déborah VIRAMA	1996	CFSP SPORTS	VAULX EN VELIN	27-mai-23
	TOTAL	135	Déborah VIRAMA	1996	CFSP SPORTS	SAINT PAUL	25-févr-23
49 kg	Arraché	80	Manon LORENTZ	1991	SR OBERNAI HM	SAN MARINO	4-oct-19
	Ep. Jeté	102	Anaïs MICHEL	1988	VGA SAINT-MAUR	SAN MARINO	4-oct-19
	TOTAL	181	Anaïs MICHEL	1988	VGA SAINT-MAUR	SAN MARINO	4-oct-19
55 kg	Arraché	92	Garance RIGAUD	1999	VGA SAINT-MAUR	Chisinau (mda)	14-avr-25
	Ep. Jeté	113	Garance RIGAUD	1999	VGA SAINT-MAUR	Chisinau (mda)	14-avr-25
	TOTAL	205	Garance RIGAUD	1999	VGA SAINT-MAUR	Chisinau (mda)	14-avr-25
59 kg	Arraché	101	Dora TCHAKOUNTE	1995	VGA SAINT-MAUR	Phuket (tha)	3-avr-24
	Ep. Jeté	123	Dora TCHAKOUNTE	1995	VGA SAINT-MAUR	Phuket (tha)	3-avr-24
	TOTAL	224	Dora TCHAKOUNTE	1995	VGA SAINT-MAUR	Phuket (tha)	3-avr-24
64 kg	Arraché	99	Dora TCHAKOUNTE	1995	VGA SAINT-MAUR	Clermont l'Hérault	22-oct-22
	Ep. Jeté	120	Dora TCHAKOUNTE	1995	VGA SAINT-MAUR	Clermont l'Hérault	22-oct-22
	TOTAL	219	Dora TCHAKOUNTE	1995	VGA SAINT-MAUR	Clermont l'Hérault	22-oct-22
71 kg	Arraché	110	Marie Josephe FEGUE	1991	ES VILLENEUVE LOUBET	Bogota (COL)	13-déc-22
	Ep. Jeté	133	Marie Josephe FEGUE	1991	ES VILLENEUVE LOUBET	JO PARIS	9-août-24
	TOTAL	243	Marie Josephe FEGUE	1991	ES VILLENEUVE LOUBET	JO PARIS	9-août-24
76 kg	Arraché	116	Marie Josephe FEGUE	1991	ES VILLENEUVE LOUBET	Dunkerque	15-juin-24
	Ep. Jeté	140	Marie Josephe FEGUE	1991	ES VILLENEUVE LOUBET	Erevan (Arm)	20-avr-23
	TOTAL	253	Marie Josephe FEGUE	1991	ES VILLENEUVE LOUBET	Erevan (Arm)	20-avr-23
81 kg	Arraché	102	Gaelle KETCHANKE	1988	CLERMONT SPORTS	MALTE	29-févr-20
	Ep. Jeté	132	Gaelle KETCHANKE	1988	CLERMONT SPORTS	MALTE	29-févr-20
	TOTAL	234	Gaelle KETCHANKE	1988	CLERMONT SPORTS	MALTE	29-févr-20
87 kg	Arraché	108	Gaelle KETCHANKE	1988	CLERMONT SPORTS	JO Tokyo 2020	2-août-21
	Ep. Jeté	139	Gaelle KETCHANKE	1988	CLERMONT SPORTS	JO Tokyo 2020	2-août-21
	TOTAL	247	Gaelle KETCHANKE	1988	CLERMONT SPORTS	JO Tokyo 2020	2-août-21
+87 kg'	Arraché	80	STANDARD				
	Ep. Jeté	100	STANDARD				
	TOTAL	180	STANDARD				

sous réserve d'homologation par la Commission Technique d'Haltérophilie



RECORDS DE FRANCE U20

FEMININS

Mise à jour le : **31 août 2025**

Catégorie	Type	Record	Nom	Née	Club	Lieu	Date
45 kg	Arraché	58	CASSANDRA FALCOU	2000	ASLDD TOULON	LA FERTE MILON	8-juin-19
	Ep. Jeté	70	CASSANDRA FALCOU	2000	ASLDD TOULON	LA FERTE MILON	8-juin-19
	TOTAL	128	CASSANDRA FALCOU	2000	ASLDD TOULON	LA FERTE MILON	8-juin-19
49 kg	Arraché	75	Margot KOCHETOVA	2008	STADE MONTOIS H	Thessalonique (gre)	18-juin-24
	Ep. Jeté	89	Margot KOCHETOVA	2008	STADE MONTOIS H	LIMA (PER)	23-mai-24
	TOTAL	164	Margot KOCHETOVA	2008	STADE MONTOIS H	Thessalonique (gre)	18-juin-24
55 kg	Arraché	84	Garance RIGAUD	1999	EA ST MEDARD	OBERNAI	14-déc-19
	Ep. Jeté	102	Garance RIGAUD	1999	EA ST MEDARD	OBERNAI	14-déc-19
	TOTAL	186	Garance RIGAUD	1999	EA ST MEDARD	OBERNAI	14-déc-19
59 kg	Arraché	90	Maelyn MICHEL	2004	Caen CHM	Raszyn (Pol)	28-oct-24
	Ep. Jeté	107	Maelyn MICHEL	2004	Caen CHM	Raszyn (Pol)	28-oct-24
	TOTAL	197	Maelyn MICHEL	2004	Caen CHM	Raszyn (Pol)	28-oct-24
64 kg	Arraché	90	Naomy NUIRO	1999	LANGRES HM	AMIENS	2-nov-19
	Ep. Jeté	114	Marie MANTAROPOULOS	2002	AC SAINT MARCELLIN	Héraklion (GRE)	5-mai-22
	TOTAL	204	Marie MANTAROPOULOS	2002	AC SAINT MARCELLIN	Héraklion (GRE)	5-mai-22
71 kg	Arraché	93	Marie MANTAROPOULOS	2002	AC SAINT MARCELLIN	VAULX EN VELIN	2-avr-22
	Ep. Jeté	110	Marie MANTAROPOULOS	2002	AC SAINT MARCELLIN	CLERMONT L'HERAUL	28-mai-22
	TOTAL	201	Marie MANTAROPOULOS	2002	AC SAINT MARCELLIN	FIGEAC	12-juin-22
76 kg	Arraché	90	Emeline LAURENT	2007	CH ARBRESLE	WITTENHEIM	1-juin-25
	Ep. Jeté	105	Emeline LAURENT	2007	CH ARBRESLE	Saint consorce	5-avr-25
	TOTAL	191	Emeline LAURENT	2007	CH ARBRESLE	Saint consorce	5-avr-25
81 kg	Arraché	85	Zoé FURET	2005	EA DE SAINT MEDARD	MONT DE MARSAN	14-déc-24
	Ep. Jeté	100	Yvane GRISOT	2004	CHM PLOUHINEC PDR	CLERMONT L'HERAUL	28-mai-22
	TOTAL	185	Zoé FURET	2005	EA DE SAINT MEDARD	WITTENHEIM	1-juin-25
87 kg	Arraché	80	Ambre SCOARNEC	2005	HM PLOUHINEC POINTE DU RA	COMINES	30-mars-25
	Ep. Jeté	101	Ambre SCOARNEC	2005	HM PLOUHINEC POINTE DU RA	COMINES	30-mars-25
	TOTAL	181	Ambre SCOARNEC	2005	HM PLOUHINEC POINTE DU RA	COMINES	30-mars-25
+87 kg'	Arraché	75	Iliana HUYSEUNE	2005	CACH BERCK	COMINES	6-avr-24
	Ep. Jeté	95	Loubna COGNON	2006	CJF LAVAL/VOUTRE	EVRON	2-juin-24
	TOTAL	170	Loubna COGNON	2006	CJF LAVAL/VOUTRE	EVRON	2-juin-24

sous réserve d'homologation par la Commission Technique d'Haltérophilie



RECORDS DE FRANCE U17 ans

FEMININS

Mise à jour le : **31 août 2025**

Catégorie	Type	Record	Nom	Née	Club	Lieu	Date
40 kg	Arraché	43	Alexine BIZEAU	2007	CEHT HIRSON	VAULX EN VELIN	27-mai-23
	Ep. Jeté	54	Charlotte THIERRY	2003	LA FERTE MILON HM	LA FERTE MILON	18-janv-20
	TOTAL	95	Alexine BIZEAU	2007	CEHT HIRSON	VAULX EN VELIN	27-mai-23
45 kg	Arraché	57	Margot KOCHETOVA	2008	STADE MONTOIS H	RASZYN (POL)	10-août-22
	Ep. Jeté	70	Margot KOCHETOVA	2008	STADE MONTOIS H	RASZYN (POL)	10-août-22
	TOTAL	127	Margot KOCHETOVA	2008	STADE MONTOIS H	RASZYN (POL)	10-août-22
49 kg	Arraché	75	Margot KOCHETOVA	2008	STADE MONTOIS H	Thessalonique (gre)	18-juin-24
	Ep. Jeté	89	Margot KOCHETOVA	2008	STADE MONTOIS H	LIMA (PER)	23-mai-24
	TOTAL	164	Margot KOCHETOVA	2008	STADE MONTOIS H	Thessalonique (gre)	18-juin-24
55 kg	Arraché	80	Margot KOCHETOVA	2008	STADE MONTOIS H	LIMA (PER)	1-mai-25
	Ep. Jeté	97	Margot KOCHETOVA	2008	STADE MONTOIS H	LYON	22-févr-25
	TOTAL	175	Margot KOCHETOVA	2008	STADE MONTOIS H	LIMA (PER)	1-mai-25
59 kg	Arraché	81	Lili-Gabrielle DEROULEDE	2006	EA ST MEDARD	VAULX EN VELIN	27-mai-23
	Ep. Jeté	95	Florette DEGEZ	2008	CLERMONT SPORTS	Madrid (ESP)	27-juil-25
	TOTAL	176	Florette DEGEZ	2008	CLERMONT SPORTS	Madrid (ESP)	27-juil-25
64 kg	Arraché	81	Sara IAFRATE	2006	LA GAULOISE DE VAISE	CHISINAU (MDA)	7-juil-23
	Ep. Jeté	102	Sara IAFRATE	2006	LA GAULOISE DE VAISE	CHISINAU (MDA)	7-juil-23
	TOTAL	183	Sara IAFRATE	2006	LA GAULOISE DE VAISE	CHISINAU (MDA)	7-juil-23
71 kg	Arraché	82	Sara IAFRATE	2006	LA GAULOISE DE VAISE	VAULX EN VELIN	27-mai-23
	Ep. Jeté	102	Sara IAFRATE	2006	LA GAULOISE DE VAISE	VAULX EN VELIN	27-mai-23
	TOTAL	184	Sara IAFRATE	2006	LA GAULOISE DE VAISE	VAULX EN VELIN	27-mai-23
76 kg	Arraché	81	Lison FORESTIER	2010	ALTEROPHILIE PONTISSALIEN	LIMA (PER)	5-mai-25
	Ep. Jeté	99	Lison FORESTIER	2010	ALTEROPHILIE PONTISSALIEN	LYON	22-févr-25
	TOTAL	180	Lison FORESTIER	2010	ALTEROPHILIE PONTISSALIEN	LIMA (PER)	5-mai-25
81 kg	Arraché	72	Yvane GRISOT	2004	CHM PLOUHINEC PDR	ISTRES	22-oct-21
	Ep. Jeté	88	Loubna COGNON	2006	CJF LAVAL/VOUTRE	FIGEAC	10-juin-22
	TOTAL	155	Loubna COGNON	2006	CJF LAVAL/VOUTRE	FIGEAC	10-juin-22
+81 kg'	Arraché	72	LILLOU AYMES	2006	HC Pointe à Pitre 971	SAINT DOMINGUE	22-avr-23
	Ep. Jeté	91	LILLOU AYMES	2006	HC Pointe à Pitre 971	VAULX EN VELIN	27-mai-23
	TOTAL	161	LILLOU AYMES	2006	HC Pointe à Pitre 971	VAULX EN VELIN	27-mai-23

sous réserve d'homologation par la Commission Technique d'Haltérophilie



RECORDS DE FRANCE U15ans

FEMININS

Mise à jour le : **31 août 2025**

Catégorie	Type	Record	Nom	Née	Club	Lieu	Date
40 kg	Arraché	42	YOUNA LEMÉ	2006	HC PLEURTUIT	LORIENT	1-mars-20
	Ep. Jeté	52	YOUNA LEMÉ	2006	HC PLEURTUIT	LORIENT	1-mars-20
	TOTAL	94	YOUNA LEMÉ	2006	HC PLEURTUIT	LORIENT	1-mars-20
45 kg	Arraché	57	Margot KOCHETOVA	2008	STADE MONTOIS H	RASZYN (POL)	10-août-22
	Ep. Jeté	70	Margot KOCHETOVA	2008	STADE MONTOIS H	RASZYN (POL)	10-août-22
	TOTAL	127	Margot KOCHETOVA	2008	STADE MONTOIS H	RASZYN (POL)	10-août-22
49 kg	Arraché	68	Margot KOCHETOVA	2008	STADE MONTOIS H	VAULX EN VELIN	27-mai-23
	Ep. Jeté	75	Margot KOCHETOVA	2008	STADE MONTOIS H	Dorlisheim	22-avr-23
	TOTAL	141	Margot KOCHETOVA	2008	STADE MONTOIS H	VAULX EN VELIN	27-mai-23
55 kg	Arraché	65	Tifanie SESMA	2011	HC MARSEILLE	WITTENHEIM	31-mai-25
	Ep. Jeté	80	Lili-Gabrielle DEROULEDE	2006	EA ST MEDARD	INSEP Paris	19-déc-20
	TOTAL	143	Tifanie SESMA	2011	HC MARSEILLE	Madrid (ESP)	25-juil-25
59 kg	Arraché	70	Lili-Gabrielle DEROULEDE	2006	EA ST MEDARD	MONT DE MARSAN	18-déc-21
	Ep. Jeté	85	Lili-Gabrielle DEROULEDE	2006	EA ST MEDARD	MONT DE MARSAN	18-déc-21
	TOTAL	155	Lili-Gabrielle DEROULEDE	2006	EA ST MEDARD	MONT DE MARSAN	18-déc-21
64 kg	Arraché	71	Sara IAFRATE	2006	LA GAULOISE DE VAISE	INSEP Paris	19-juin-21
	Ep. Jeté	92	Sara IAFRATE	2006	LA GAULOISE DE VAISE	INSEP Paris	27-févr-21
	TOTAL	162	Sara IAFRATE	2006	LA GAULOISE DE VAISE	INSEP Paris	27-févr-21
71 kg	Arraché	72	Sara IAFRATE	2006	LA GAULOISE DE VAISE	MALTE	26-juin-21
	Ep. Jeté	91	Sara IAFRATE	2006	LA GAULOISE DE VAISE	MALTE	26-juin-21
	TOTAL	163	Sara IAFRATE	2006	LA GAULOISE DE VAISE	MALTE	26-juin-21
76 kg	Arraché	81	Lison FORESTIER	2010	ALTEROPHILIE PONTISSALIEN	LIMA (PER)	5-mai-25
	Ep. Jeté	99	Lison FORESTIER	2010	ALTEROPHILIE PONTISSALIEN	LYON	22-févr-25
	TOTAL	180	Lison FORESTIER	2010	ALTEROPHILIE PONTISSALIEN	LIMA (PER)	5-mai-25
81 kg	Arraché	65	Amanda KLOCK	2009	ASPTT. STRASBOURG	LANGRES	4-mai-24
	Ep. Jeté	78	Chloe FONTENELLE	2011	CHCD COMINES	WITTENHEIM	31-mai-25
	TOTAL	138	Chloe FONTENELLE	2011	CHCD COMINES	WITTENHEIM	31-mai-25
+81 kg'	Arraché	66	LILLOU AYMES	2006	HC Pointe à Pitre 971	ISTRES	22-oct-21
	Ep. Jeté	81	LILLOU AYMES	2006	HC Pointe à Pitre 971	ISTRES	22-oct-21
	TOTAL	147	LILLOU AYMES	2006	HC Pointe à Pitre 971	ISTRES	22-oct-21

sous réserve d'homologation par la Commission Technique d'Haltérophilie