

## Sport Intensif après 50 ans

**Samedi 13 Septembre 2025**

**Au Musée National du Sport de Nice (Allianz Riviera)**



- 14 : 45 Accueil des participants**  
J.-B. Kazmierczak (président de l'Associations des Amis du Musée National du Sport)  
J.-M. Kaliszewski (ancien président et membre d'honneur du Sung Do Kwan Budo de Genève)
- 15 : 00 Le coaching mental chez les seniors**  
Ph. Angel, coach mental depuis 17 ans, diplômé de la faculté des Sciences de Dijon
- 15 : 30 Bénéfice du sport chez les seniors**  
Dr J.-J. Domerego, cardiogériatre en rééducation cardiaque
- 16 : 00 Prévention des risques cardio-vasculaires dans le sport intensif après 50 ans**  
Dr J.-J. Domerego, cardiogériatre en rééducation cardiaque
- 16 : 30 Pause**
- 17 : 00 Démonstration de tennis de table**  
Par deux pratiquants senior (anciens joueurs en équipe nationale), sous la direction de J.-B. Choby (multiple champion de France des Journalistes)
- 17 : 30 Pratique intensive du cyclisme après 50 ans : quels sont les défis ?**  
Nathalie Michel, dentiste et Patrice Dublé, ingénieur
- 18 : 00 L'entraînement sportif après 50 ans**  
A. Belli, professeur des Universités, spécialiste de physiologie sportive, triple champion du monde et sextuple champion d'Europe d'haltérophilie en catégorie master (senior)
- 18 : 30 Table ronde avec les intervenants et animée par J.-M. Kaliszewski**
- 19 : 30 Dîner au restaurant « La Suite » (à quelques pas du MNS)**

Afin de nous aider à organiser au mieux cette journée, merci de bien vouloir vous préinscrire [gladiateurs@muséedusport.fr](mailto:gladiateurs@muséedusport.fr) ou **06 08 72 87 39**

Toutes les activités sont gratuites, seul le dîner est payant : 35 € (réservation obligatoire)

Avec le soutien de



DÉPARTEMENT  
DES ALPES-MARITIMES



VILLE DE NICE