



# MUSCULATION POIDS DE CORPS



**CETTE FORMATION EST FAITE POUR VOUS SI VOUS ÊTES :**

- PRATIQUANT(E)S
- COACHS SPORTIFS
- PRÉPARATEURS PHYSIQUES
- COACHS DE CROSSFIT
- PROFESSEURS D'EPS ET DES UNIVERSITÉS
- ÉTUDIANTS EN BPJEPS AF

**DIPLÔME FÉDÉRAL**

**MAÎTRISER ET TRANSCENDER LES MOUVEMENTS DE BASE DE LA MUSCULATION  
AU POIDS DE CORPS GRÂCE À LA FORMATION MUSCULATION AU POIDS !**



**RETROUVEZ TOUTES NOS FORMATIONS SUR [HALTERACTION.MYLEARNWORLDS.COM](https://halteraction.mylearnworlds.com)**