



COACH HALTÉRO

APPRENDRE ET SAVOIR ENSEIGNER L'HALTÉROPHILIE

**DIVERSIFIEZ VOS PRATIQUES,
ÉLEVEZ VOTRE EXPERTISE.**



PRÉPARATION PHYSIQUE



RENFORCEMENT MUSCULAIRE



CIRCUIT TRAINING / CARDIO



MOUVEMENTS D'HALTÉROPHILIE



MOBILITÉ

DIPLÔME FÉDÉRAL/ÉQUIVALENCE UC4 DU BPJEPS AF

CETTE FORMATION EST FAITE POUR VOUS SI VOUS ÊTES: COACHS SPORTIFS,
PRÉPARATEURS PHYSIQUES, COACHS DE CROSSFIT, PROFESSEURS D'EPS ET
DES UNIVERSITÉS OU, ÉTUDIANTS EN BPJEPS AF.

REJOIGNEZ-NOUS



[HALTERACTION.MYLEARNWORLDS.COM](https://halteraction.mylearnworlds.com)

