

# COACH HALTÉRO

**APPRENDRE ET SAVOIR ENSEIGNER L'HALTÉROPHILIE**

**DIVERSIFIEZ VOS PRATIQUES,  
ÉLEVEZ VOTRE EXPERTISE.**



**PRÉPARATION PHYSIQUE**



**RENFORCEMENT MUSCULAIRE**



**CIRCUIT TRAINING / CARDIO**



**MOUVEMENTS D'HALTÉROPHILIE**



**MOBILITÉ**

**DIPLÔME FÉDÉRAL/ÉQUIVALENCE UC4 DU BPJEPS AF**

CEtte FORMATION EST FAITE POUR VOUS SI VOUS ÊTES: COACHS SPORTIFS,  
PRÉPARATEURS PHYSIQUES, COACHS DE CROSSFIT, PROFESSEURS D'EPS ET  
DES UNIVERSITÉS OU, ÉTUDIANTS EN BPJEPS AF.

**REJOIGNEZ-NOUS**



[HALTERACTION.MYLEARNWORLDS.COM](https://halteraction.mylearnworlds.com)

