



CHAMPIONNAT DE FRANCE DE MUSCULATION 2019

INSEP, PARIS (75012) / 18/05/2019

HOMME - 75KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SQUAT		DÉVELOPPÉ INCLINÉ		TRACTION		CIRCUIT CARDIO		SCORE FINAL ADDITION DES PLACES
				CHARGE	PL.	NB REPS	PL.	TEMPS EN S	PL.	TEMPS EN S	PL.	
1	RUSSEIL	JEREMY	Stade Clermontois Halterophilie Musculation	132	3	32	9	108	1	430	5	18
2	BOGLIO	STEPHEN	Pass' Haltère - MAGIFIT MAISONS-LAFFITTE	142	2	29	13	137	4	345	1	20
3	MERLAND	FRANÇOIS	Pass' Haltère - Individuel	150	1	36	4	221	13	412	3	21
4	BARLET	KEVIN	Pass' Haltère	95	14	34	5	120	2	414	4	25
5	COMBES	RICHARD	Pass' Haltère - CHCM MARIGNANE	130	4	34	5	152	5	601	15	29
6	JULIEN	NICOLAS	Pass' Haltère - Metabolik Aix-en-Provence	115	8	40	1	194	11	492	12	32
7	SAINT LEGER	YOAN	Pass' Haltère - PISCINE DE SAINT-GERMAIN-EN-LAYE	0	18	31	10	121	3	369	2	33
8	PERTUISOT	STEVE	Natural fitness	70	16	39	2	157	6	481	11	35
9	MELGAR	JEREMY	EA Saint-Médard	120	6	17	16	163	7	457	7	36
10	ALMEIDA	NICOLAS	Pass' Haltère - Energie forme. Verneuil sur seine	120	6	34	5	199	12	600	14	37
11	CARDEY	LEO	La Française de Besançon Haltérophilie	110	10	34	5	299	16	467	8	39
12	DI RUZZA	LORENZO	Pass' Haltère - Fitness Park	121	5	30	11	293	15	470	9	40
13	GRAINE	ZAKARIA	Pass' Haltère - Crossfit Nemeos	100	13	30	11	193	10	447	6	40
14	AMMARKHODJA	AHMED	Pass' Haltère - Montereau	105	12	37	3	173	8	900	18	41
15	DELAMOTTE	ANDY	Pass' Haltère - Independant	110	10	19	14	272	14	558	13	51
16	INGRAND	THOMAS	Pass' Haltère - Wake up form	113	9	18	15	310	17	471	10	51
17	HEBERT	CHRISTOPHER	L'orange bleue	58	17	16	17	182	9	602	16	59

18	SAVIGNON	JEAN-BAPTISTE	Crossfit Cenabum	72	15	0	18	361	18	603	17	68
19	DENOUILLE	KEVIN	Vannes AC	0	18	0	18	400	19	900	18	73

HOMME + 75KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SQUAT		DÉVELOPPÉ INCLINÉ		TRACTION		CIRCUIT CARDIO		SCORE FINAL ADDITION DES PLACES
				CHARGE	PL.	NB REPS	PL.	TEMPS EN S	PL	TEMPS EN S	PL.	
1	LALOI	JEREMY	Pass' Haltère - Piscine intercommunal de St Germain en Laye	161	1	42	2	129	2	343	1	6
2	CASTAING	JEREMY	STADE MONTOIS HALTEROPHILIE	135	7	46	1	149	3	363	2	13
3	KHOUANI	ELIAS	CHMC	160	2	37	3	190	6	434	6	17
4	DINCLAUX	THOMAS	STADE MONTOIS HALTEROPHILIE	100	16	36	4	126	1	392	4	25
5	CATHELAIN	JULIAN	Pass' Haltère - Fitness Park Hénin Beaumont	141	5	32	6	335	14	386	3	28
6	GOIN	EMERIC	Pass' Haltère - Basic fit venissieux	120	10	30	8	155	4	436	7	29
7	DELAIR	JEAN-BAPTISTE	Stade Clermontois Halterophilie	151	3	23	13	178	5	476	8	29
8	VILLERONCE	JEOFFREY	Pass' Haltère - Basic-Fit Montbéliard	145	4	23	13	201	8	584	10	35
9	MONNIER	ALEXANDRE	Pass' Haltère - Crossfit Nemeos	110	13	28	9	226	9	399	5	36
10	LADouble	JORDAN	Stade Clermontois	132	8	24	11	237	10	602	13	42

11	EMELIE	JULIEN	Pass' Haltère - FISL	125	9	28	9	194	7	900	17	42
12	NEGGAZ	OMAR	Neoness	90	17	34	5	262	11	596	11	44
13	REINBOLT	MATHIEU	Sport union XV	120	10	31	7	315	12	604	15	44
14	GUSTAVE	THEO	Pass' Haltère - Wake Up Form	120	10	24	11	340	15	479	9	45
15	PINON	JULIEN	AAEEP PERONNE HALTERO	140	6	23	13	321	13	603	14	46
16	ALEXANDRE	CLAUDIUS	AMICAL CULTURISME BODY CLUB DOMIEN	110	13	13	17	364	16	601	12	58
17	MAHAUT	KEVIN	Pass' Haltère - O-training Cherbourg en Cotentin	105	15	14	16	366	17	605	16	64

MASTER HOMME - 75KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SQUAT		DÉVELOPPÉ INCLINÉ		TRACTION		CIRCUIT CARDIO		SCORE FINAL ADDITION DES PLACES
				CHARGE	PL.	NB REPS	PL.	TEMPS EN S	PL	TEMPS EN S	PL.	
1	AUBIERGE	DOMINIQUE	BFAM	90	1	30	2	359	2	601	1	6
2	WAHREIT	CYRILLE	ES LANEVEVILLOISE	80	3	40	1	162	1	603	3	8
3	MARCHAIS	GREG	Force testerine	90	1	13	3	382	3	602	2	9

MASTER HOMME + 75KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SQUAT		DÉVELOPPÉ INCLINÉ		TRACTION		CIRCUIT CARDIO		SCORE FINAL ADDITION DES PLACES
				CHARGE	PL.	NB REPS	PL.	TEMPS EN S	PL	TEMPS EN S	PL.	
1	DUHAMEL	CEDRIC	Pass' Haltère -FISL	150	1	26	1	328	2	350	1	5
2	PIERI	ERIC	USSA	130	2	23	2	312	1	501	3	8
3	LISOIS	CHRISTOPHE	nemeos crossfit	120	3	12	4	378	4	584	4	15
4	SEGARD	ARNAUD	O'Training	110	4	21	3	373	3	601	5	15
5	GRAUX	EMMANUEL	koala club	70	5	0	5	398	5	353	2	17

FEMME - 57KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SQUAT		DÉVELOPPÉ INCLINÉ		TRACTION		CIRCUIT CARDIO		SCORE FINAL ADDITION DES PLACES
				CHARGE	PL.	NB REPS	PL.	TEMPS EN S	PL	TEMPS EN S	PL.	
1	GANET	SEGOLENE	EA Saint-Médard	70	5	55	1	99	1	389	6	13
2	THIRION	SUZIE	USSA	70	5	54	2	186	4	441	7	18
3	THIERY	LUCILE	Pass' Haltère	72	2	44	6	256	6	345	4	18
4	LEMEUR	CHARLOTTE	US METRO HALTEROPHILIE	71	4	49	4	101	2	447	9	19
5	LATOUR	LAETICIA	Pass' Haltère - NEMEOS	70	5	33	11	254	5	330	2	23
6	PERONNEAU	CELINE	SPARETIME	80	1	46	5	364	13	360	5	24
7	PROUSTEAU	ANAI	Crossfit Gravity	60	10	41	7	269	8	317	1	26
8	DEMERET	LAURA	HALTEROPHILE CLUB HIYEROIS	55	11	51	3	362	10	339	3	27
9	HELARY	NATHALIE	NATHALIE HELARY	50	12	40	8	146	3	470	10	33
10	LACHAL	LORELIN	OB st priest	67	8	37	10	315	9	443	8	35
11	PICOT	ZIANNE	HALTEROPHILE CLUB ST BALDOPH	72	2	28	12	362	10	496	12	36
12	DEBOIS	NADIEJDA	Metabolik Aix-en-Provence	50	12	38	9	362	10	472	11	42
13	RAMEAU	CLAIRE	Wellness Sport Club Tassin La demi Lune	0	14	22	14	258	7	507	13	48
14	DE SOUZA	HELIN	CLUB NEXT STEP DIGNES LES BAINS	61	9	28	12	369	14	548	14	49

FEMME + 57KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SQUAT		DÉVELOPPÉ INCLINÉ		TRACTION		CIRCUIT CARDIO		SCORE FINAL ADDITION DES PLACES
				CHARGE	PL.	NB REPS	PL.	TEMPS EN S	PL	TEMPS EN S	PL.	
1	QUENEUTE	ANGE	Team BCW	100	1	55	1	144	1	309	3	6
2	POIRIER	NOEMIE	FISL	81	3	39	5	200	3	278	1	12
3	DUVAL	DORINE	Al'coaching/ EspritDiet	92	2	55	1	241	5	312	4	12
4	LABRACHERIE	MARINE	YC FORM	0	7	48	3	165	2	293	2	14
5	EBERT	LUDIVINE	Sport Union XV Strasbourg	55	6	42	4	223	4	413	6	20
6	BION	AURELIE	Crossfit Nemeos	71	5	34	7	366	6	334	5	23
7	LABBEY	LUCIE	O-training	80	4	38	6	373	7	567	7	24

EQUIPE

PLACE FINALE	EQUIPE	NOMS	PRÉNOMS	SQUAT			DÉVELOPPÉ INCLINÉ			TRACTION			CARDIO PAR EQUIPE		SCORE FINAL ADDITION DES PLACES
				CHARGE	TOTAL EQUIPE	PL	NB REPS	TOTAL EQUIPE	PL.	TPS EN S	TOTAL ÉQUIPE	PL	TPS EN S	PL.	
1	USSA 1	THIRION	Suzie	70	310	2	54	108	1	186	670	1	384	1	5
		MALAISE	Kévin	110			21			273					
		SHAPOVAL	Anton	130			33			211					
2	FISL	POIRIER	Noémie	81	356	1	39	93	2	200	722	3	394	2	8
		EMELIE	Julien	125			28			194					
		DUHAMEL	Cédric	150			26			328					
3	NEMEOS 3	LATOUR	Laeticia	70	280	6	33	91	3	254	673	2	405	3	14
		MONNIER	Alexandre	110			28			226					
		GRAINE	Zakaria	100			30			193					
4	O TRAINING	LABBEY	LUCIE	80	295	4	38	73	5	373	1112	5	423	4	18
		MAHAUT	KEVIN	105			14			366					
		SEGARD	ARNAUD	110			21			373					
5	NEMEOS 2	COURET	Magali	64	279	7	42	83	4	219	924	4	441	5	20
		PICUS	Jonathan	95			17			365					
		GUSTAVE	Théo	120			24			340					
6	HC ST BALDOPH	PICOT	Ziane	72	299	3	28	37	7	362	1123	6	495	6	22
		BAILLET	Valentin	135			9			372					
		DA SILVA	Damien	92			0			389					