



CHAMPIONNAT RÉGIONAL MUSCULATION - GRAND-EST LE 25 JANVIER 2020 À STRASBOURG

HOMMES MOINS DE 70 KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SCORE	DÉVELOPPÉ COUCHÉ	PL	TRACTION LARGE	PL	FENTES AVANT	PL	DÉVELOPPÉ ASSIS	PL
				ADDITION DES PLACES	CHARGE MAX		NB REPS		TEMPS EN S		NB DE REPS	
1	BALLOUT	TAREK	GRAND NANCY HM	5	65	1	12	2	74	1	30	1
2	BOSSENMEYER	OLIVIER	SPORT UNION XV	9	60	2	9	3	93	2	27	2
3	VONE	FLORENTIN	Individuel - Fitr. Club	9	60	2	21	1	37	3	20	3

HOMMES MOINS DE 80 KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SCORE	DÉVELOPPÉ COUCHÉ	PL	TRACTION LARGE	PL	FENTES AVANT	PL	DÉVELOPPÉ ASSIS	PL
				ADDITION DES PLACES	CHARGE MAX		NB REPS		TEMPS EN S		NB DE REPS	
1	CLAUDE	JULIEN	ASPTT STRASBOURG	4	102	1	16	1	111	1	36	1

HOMMES PLUS DE 80 KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SCORE	DÉVELOPPÉ COUCHÉ	PL	TRACTION LARGE	PL	FENTES AVANT	PL	DÉVELOPPÉ ASSIS	PL
				ADDITION DES PLACES	CHARGE MAX		NB REPS		TEMPS EN S		NB DE REPS	
1	REINBOLT	MATHIEU	SPORT UNION XV	7	130	1	18	1	114	3	42	2
2	BONTEMPS	JULIEN	GRAND NANCY HM	8	100	2	15	3	97	2	50	1
3	BONNAMANT	BASTIEN	ASPTT STRASBOURG	9	80	4	18	1	89	1	38	3
4	WANTOWSKI	EWAN	SPORT UNION XV	14	95	3	15	3	120	4	20	4

HOMMES MASTER PLUS DE 80 KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SCORE	DÉVELOPPÉ COUCHÉ	PL	TRACTION LARGE	PL	FENTES AVANT	PL	DÉVELOPPÉ ASSIS	PL
				ADDITION DES PLACES	CHARGE MAX		NB REPS		TEMPS EN S		NB DE REPS	
1	FRANK	LIONEL	SAS COLMARIENNE	4	85	1	19	1	88	1	40	1
2	MACARIO	MOURAD	ASPTT STRASBOURG	8	84	2	14	2	100	2	23	2

FEMMES PLUS DE 57 KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SCORE	SOULÈVÉ DE TERRE	PL	TRACTION SERRÉE ÉLASTIQUE	PL	FENTES AVANT	PL	DÉVELOPPÉ ASSIS	PL
				ADDITION DES PLACES	CHARGE MAX		NB REPS		TEMPS EN S		NB DE REPS	
1	EBERT	LUDIVINE	SPORT UNION XV	5	80	2	20	1	70	1	56	1
2	HOSTETTER	VANESSA	ASPTT STRASBOURG	9	85	1	11	4	90	2	47	2
3	GHIRINGHELLI	JULIA	ASPTT STRASBOURG	12	75	3	15	2	105	4	25	3
4	PIERRON	JUSTINE	Individuelle	13	75	3	12	3	100	3	17	4

FEMMES MASTER MOINS DE 57 KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SCORE	SOULÈVÉ DE TERRE	PL	TRACTION SERRÉE	PL	FENTES AVANT	PL	DÉVELOPPÉ ASSIS	PL
				ADDITION DES PLACES	CHARGE MAX		NB REPS		TEMPS EN S		NB DE REPS	
1	WITKOWSKI	DAGMAR	ASPTT STRASBOURG	4	75	1	10	1	100	1	43	1

FEMMES MASTER PLUS DE 57 KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SCORE	SOULÈVÉ DE TERRE	PL	TRACTION SERRÉE ÉLASTIQUE	PL	FENTES AVANT	PL	DÉVELOPPÉ ASSIS	PL
				ADDITION DES PLACES	CHARGE MAX		NB REPS		TEMPS EN S		NB DE REPS	
1	WANTZ	SIMONA	SPORT UNION XV	5	80	1	8	1	85	1	27	2
2	ALVES	CLAIRE	GRAND NANCY HM	6	75	2	4	2	110	1	41	1

EQUIPES

PLACE FINALE DE L'EQUIPE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SCORE	PUISSANCE			POIDS DE CORPS			EPREUVE COLLECTIVE EQUIPE	
				ADDITION DES PLACES	SOULÈVÉ DE TERRE			TRACTIONS			TEMPS EN S	PL
					CHARGES	TOTAL EQUIPE	PL	NB DE REPS	TOTAL EQUIPE	PL		
1	HOSTETTER	VANESSA	ASPTT STRASBOURG	4	85	249	1	11	43	1	169	1
	BONNAMANT	BASTIEN			80			18				
	BOUKHARI	MOURAD			84			14				
	ALVES	CLAIRE			75			4				
2	BALLOUT	TAREK	GRAND NANCY HM	8	65	240	2	14	33	2	186	2
	BONTEMPS	JULIEN			100			15				
	WANTZ	SIMONA			80			8				
	WANTOWSKI	EWAN			95			15				
3	BOSSENMEYER	OLIVIER	SPORT UNION XV	12	60	235	3	9	32	3	187	3