



CHAMPIONNAT REGIONAL DE MUSCULATION DU HAUTS-DE-FRANCE

Lieu : Roisel
Date : 23/03/2019

HOMME - 75KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SQUAT		DÉVELOPPÉ COUCHÉ		CIRCUIT CARDIO		SCORE FINAL ADDITION DES PLACES
				CHARGE	PL.	NB REPS	PL.	TEMPS EN S	PL.	
1	DI RUZZA	Lorenzo	PASS HALTER	120	2	46	1	325	1	4
2	LECLERC	Lucas	KC Villers Bretonneux	121	1	17	4	423	3	8
3	CLAISSE	Maxime	CHFM Roisel	70	4	30	2	336	2	8
4	PIVAIN	Romaric	CHFM Roisel	100	3	24	3	428	4	10

HOMME + 75KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SQUAT		DÉVELOPPÉ COUCHÉ		CIRCUIT CARDIO		SCORE FINAL ADDITION DES PLACES
				CHARGE	PL.	NB REPS	PL.	TEMPS EN S	PL.	
1	PINON	Julien	AAEEP Péronne	140	1	29	2	286	1	4
2	NEGGAZ	Omar	PASS HALTER NEONESS	90	4	44	1	402	2	7
3	GOUJOUT	Yohan	CHFM Roisel	140	1	24	3	551	3	7
4	KRAUSHAAR	Wilfrid	AAEEP Péronne	140	1	6	4	552	4	9
5	WAREE	Pierre	CHFM Roisel	70	5	1	5	600	5	15

MASTER HOMME + 75KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SQUAT		DÉVELOPPÉ COUCHÉ		CIRCUIT CARDIO		SCORE FINAL ADDITION DES PLACES
				CHARGE	PL.	NB REPS	PL.	TEMPS EN S	PL.	
1	POTIER	Cédric	CHFM Roisel	85	1	5	1	510	1	3
2	GRAUX	Emmanuel	KC Villers Bretonneux	75	2	1	2	560	2	6

FEMME - 57KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SQUAT		DÉVELOPPÉ COUCHÉ		CIRCUIT CARDIO		SCORE FINAL ADDITION DES PLACES
				CHARGE	PL.	NB REPS	PL.	TEMPS EN S	PL.	
1	BOUTIGNY	Camille	CHFM Roisel	45	1	31	1	410	1	3

FEMME + 57KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SQUAT		DÉVELOPPÉ COUCHÉ		CIRCUIT CARDIO		SCORE FINAL ADDITION DES PLACES
				CHARGE	PL.	NB REPS	PL.	TEMPS EN S	PL.	
1	KUHN	Coralie	CHFM Roisel	50	1	26	1	545	1	3
2	GALLET	Jeanne	CHFM Roisel	50	1	1	2	580	2	5

EQUIPE												
PLACE FINALE	EQUIPE	NOMS	PRÉNOMS	SQUAT			DÉVELOPPÉ COUCHÉ			CARDIO PAR EQUIPE		SCORE FINAL ADDITION DES PLACES
				CHARGE	TOTAL EQUIPE	PL	NB REPS	TOTAL EQUIPE	PL.	TPS EN SECONDES POUR FAIRE 1500M	PL.	
1	ROISEL 1	BOUTIGNY	Camille	45	285	1	31	79	1	226	3	5
		GOUJOUT	Yohan	140			24					
		PIVAIN	Romaric	100			24					
2	ROISEL 2	KUHN	Coralie	50	205	3	26	61	2	215	1	6
		CLAISSE	Maxime	70			30					
		POTIER	Cédric	85			5					
3	ROISEL 3	GALLET	Jeanne	50	240	2	1	48	3	225	2	7
		DI RUZZA	Lorenzo	120			46					
		WAREE	Pierre	70			1					