



CHAMPIONNAT RÉGIONAL MUSCULATION - REUNION

HOMMES MASTER MOINS DE 70 KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SCORE	DÉVELOPPÉ COUCHÉ	PL	TRACTION LARGE	PL	FENTES AVANT	PL	DÉVELOPPÉ ASSIS	PL
				ADDITION DES PLACES	CHARGE MAX		NB REPS		TEMPS EN S		NB DE REPS	
1	GROSSET	JEAN PIERRE	CSPJ ST DENIS	4	45,00	1	10,00	1	120	1	45,00	1

HOMMES MASTER MOINS DE 80 KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SCORE	DÉVELOPPÉ COUCHÉ	PL	TRACTION LARGE	PL	FENTES AVANT	PL	DÉVELOPPÉ ASSIS	PL
				ADDITION DES PLACES	CHARGE MAX		NB REPS		TEMPS EN S		NB DE REPS	
1	BILLOT	YANNICK	CSPJ ST DENIS	4	77,00	1	28,00	1	58	1	55,00	1
2	PAUL	CLAUDE	CSPJ ST DENIS	8	60,00	2	12,00	2	110	2	30,00	2

HOMMES MASTER PLUS DE 80 KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SCORE	DÉVELOPPÉ COUCHÉ	PL	TRACTION LARGE	PL	FENTES AVANT	PL	DÉVELOPPÉ ASSIS	PL
				ADDITION DES PLACES	CHARGE MAX		NB REPS		TEMPS EN S		NB DE REPS	
1	ADOLPHE	LEONUS	HC TAMPON	4	60,00	1	3,00	1	120	1	36,00	1

FEMMES MASTER PLUS DE 57 KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SCORE	SOULÈVÉ DE TERRE	PL	TRACTION SERRÉE ÉLASTIQUE	PL	FENTES AVANT	PL	DÉVELOPPÉ ASSIS	PL
				ADDITION DES PLACES	CHARGE MAX		NB REPS		TEMPS EN S		NB DE REPS	
1	DESILES	MARIE	CSPJ ST DENIS	5	75,00	1	14,00	2	75	1	67,00	1
2	FABIEN	JOELLE	CSPJ ST DENIS	7	73,00	2	21,00	1	85	2	42,00	2

EQUIPES

PLACE FINALE DE L'EQUIPE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SCORE	PUISSANCE	TOTAL EQUIPE	PL	POIDS DE CORPS TRACTIONS	TOTAL EQUIPE	PL	EPREUVE COLLECTIVE EQUIPE	PL
				ADDITION DES PLACES	SOULÈVÉ DE TERRE			NB DE REPS			TEMPS EN S	
1	DESILES	MARIE	CSPJ ST DENIS 2	4	75	222	1	21	58	1	112	1
	LEROUX	DIDIER			70			9				
	BILLOT	YANNICK			77			28				
2	FABIEN	JOELLE	CSPJ ST DENIS 1	8	73	178	2	14	36	2	207	2
	PAUL	CLAUDE			60			12				
	GROSSET	JEAN PIERRE			45			10				