



CHAMPIONNAT REGIONAL DE MUSCULATION DE SUD-PROVENCE-ALPES-CÔTE-D'AZUR

Lieu : Villeneuve-Loubet

Date : 09/03/2019

HOMME - 75KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SQUAT		DÉVELOPPÉ COUCHÉ		CIRCUIT CARDIO		SCORE FINAL ADDITION DES PLACES
				CHARGE	PL.	NB REPS	PL.	TEMPS EN S	PL.	
1	BOGLIO	Stephen	Pass' Haltère - MAISONS LAFFITTE	130	1	48	1	270	1	3
2	DE STEPHANO	Cristiano	AC MENTON	115	2	37	2	385	2	6
3	BOCHEW	Jerome	AC MENTON	80	3	11	3	600	3	9
4	SEOUD	RYAN	VILLENEUVE LOUBET	70	4	1	4	600	3	11

HOMME + 75KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SQUAT		DÉVELOPPÉ COUCHÉ		CIRCUIT CARDIO		SCORE FINAL ADDITION DES PLACES
				CHARGE	PL.	NB REPS	PL.	TEMPS EN S	PL.	
1	MARSALEIX	Romain	ES VILLENEUVE LOUBET	105	1	23	1	352	1	3

MASTER HOMME - 75KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SQUAT		DÉVELOPPÉ COUCHÉ		CIRCUIT CARDIO		SCORE FINAL ADDITION DES PLACES
				CHARGE	PL.	NB REPS	PL.	TEMPS EN S	PL.	
1	NANTHAVONGDOUANGSY	Chanthy	UNBROKEN BARBELL CLUB	115	1	28	2	284	1	4
2	MOUMEN	ARAFET	ES VILLENEUVE	110	2	31	1	421	2	5
3	BERTHEL	Yann	HC Pélissannais	70	3	0	3	600	3	9

MASTER HOMME + 75KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SQUAT		DÉVELOPPÉ COUCHÉ		CIRCUIT CARDIO		SCORE FINAL ADDITION DES PLACES
				CHARGE	PL.	NB REPS	PL.	TEMPS EN S	PL.	
1	ESPIN	Baptiste	ES VILLENEUVE LOUBET	115	1	22	1	341	1	3

FEMME - 57KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SQUAT		DÉVELOPPÉ COUCHÉ		CIRCUIT CARDIO		SCORE FINAL ADDITION DES PLACES
				CHARGE	PL.	NB REPS	PL.	TEMPS EN S	PL.	
1	DEMERET	Laura	Haltérophilie club Hyérois	60	1	42	1	322	1	3

FEMME + 57KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SQUAT		DÉVELOPPÉ COUCHÉ		CIRCUIT CARDIO		SCORE FINAL ADDITION DES PLACES
				CHARGE	PL.	NB REPS	PL.	TEMPS EN S	PL.	
1	ARQUIER	Béatrice	HC Pélissannais	50	1	8	1	600	1	3

MASTER FEMME + 57KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SQUAT		DÉVELOPPÉ COUCHÉ		CIRCUIT CARDIO		SCORE FINAL ADDITION DES PLACES
				CHARGE	PL.	NB REPS	PL.	TEMPS EN S	PL.	
1	SMITH	Sara	Pass' Haltère - AC MENTON	55	1	32	1	600	1	3

EQUIPE

PLACE FINALE	EQUIPE	NOMS	PRÉNOMS	SQUAT			DÉVELOPPÉ COUCHÉ			CARDIO PAR EQUIPE		SCORE FINAL ADDITION DES PLACES
				CHARGE	TOTAL EQUIPE	PL	NB REPS	TOTAL EQUIPE	PL.	TPS EN SECONDES POUR FAIRE 1500M	PL.	
1	ENTENTE HYERES-AIX-MAISONS-LAFFITTE	DEMERET	Laura	60	305	1	42	118	1	319	1	3
		NANTHAVONGD OUANGSY	Chanthy	115			28					
		BOGLIO	Stephen	130			48					
2	AC MENTON	SMITH	SARA	55	250	2	32	80	2	329	2	6
		BOCHEW	JEROME	115			11					
		DE STEFANO	CRISTIANO	80			37					