CHAMPIONNAT REGIONAL DE MUSCULATION DE SUD-PROVENCE-ALPES-CÔTE-D'AZUR

Lieu : Villeneuve-Loubet

Date: 09/03/2019

	HOMME - 75KG													
PLACE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SQUAT		DÉVELO	PPÉ COUCHÉ	CIRCUIT CARDIO		SCORE FINAL				
FINALE	norio	i KLIIOMS	CLOB	CHARGE	PL.	NB REPS	PL.	TEMPS EN S	PL.	ADDITION DES PLACES				
1	BOGLIO	Stephen	Pass' Haltère - MAISONS LAFFITTE	130	1	48	1	270	1	3				
2	DE STEPHANO	Cristiano	AC MENTON	115	2	37	2	385	2	6				
3	BOCHEW	Jerome	AC MENTON	80	3	11	3	600	3	9				
4	SEOUD	RYAN	VILLENEUVE LOUBET	70	4	1	4	600	3	11				

	HOMME + 75KG											
PLACE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB -	SQUAT		DÉVELOPPÉ COUCHÉ		CIRCUIT C ardio		SCORE FINAL		
FINALE				CHARGE	PL.	NB REPS	PL.	TEMPS EN S	PL.	ADDITION DES PLACES		
		Romain	ES		1	23		352				
1	MARSALEIX		VILLENEUVE	105			1		1	3		
			LOUBET									

	MASTER HOMME - 75KG												
PLACE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SQUAT		DÉVELOPPÉ COUCHÉ		CIRCUIT C ardio		SCORE FINAL			
FINALE	noma	NUMS FACINOMS CEOD	CLUB	CHARGE	PL.	NB REPS	PL.	TEMPS EN S	PL.	ADDITION DES PLACES			
1	NANTHAVONGDOUANGSY	Chanthy	UNBROKEN BARBELL CLUB	115	1	28	2	284	1	4			
2	MOUMEN	ARAFET	ES VILLENEUVE	110	2	31	1	421	2	5			
3	BERTHEL	Yann	HC Pélissannais	70	3	0	3	600	3	9			

	MASTER HOMME + 75KG												
PLACE Finale	I NIIMO I DDENIIMO I		CLUB	SQUAT Charge Pl.		DÉVELOPPÉ COUCHÉ NB REPS PL.		CIRCUIT CARDIO TEMPS EN S PL.		SCORE FINAL Addition des places			
1	ESPIN	Baptiste	ES VILLENEUVE LOUBET	115	1	22	1	341	1	3			

	FEMME - 57KG												
PLACE Finale	I NIME I DEFINIME I		CLUB	SQUAT Charge Pl.		DÉVELOPPÉ COUCHÉ NB REPS PL.		CIRCUIT CARDIO TEMPS EN S PL.		SCORE FINAL Addition des places			
1	DEMERET	II aura	Haltérophilie club Hyérois	60	1	42	1	322	1	3			

	FEMME + 57KG										
PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SQUAT Charge Pl.		DÉVELO NB REPS	PPÉ COUCHÉ Pl.	CIRCUIT CAR Temps en s	DIO PL.	SCORE FINAL Addition des places	
1	ARQUIER	Béatrice	HC Pélissannais	50	1	8	1	600	1	3	

	MASTER FEMME + 57KG											
PLACE Finale	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SQI Charge	JAT Pl.	DÉVELOPPÉ COUCHÉ NB REPS PL.		CIRCUIT CARDIO TEMPS EN S PL.		SCORE FINAL Addition des places		
1	SMITH	Sara	Pass' Haltère - AC MENTON	55	1	32	1	600	1	3		

	EQUIPE													
PLACE					SQUAT		DÉVE	LOPPÉ COUCHÉ		CARDIO PAR EQUIP	CARDIO PAR EQUIPE			
FINALE	EQUIPE	NOMS	PRÉNOMS	CHARGE	TOTAL Equipe	PL	NB REPS	TOTAL EQUIPE	PL.	TPS EN SECONDES POUR Faire 1500m	PL.	ADDITION DES Places		
		DEMERET	Laura	60	305	1	42	118	1	319	1			
1	ENTENTE HYERES-AIX- MAISONS-LAFFITTE	NANTHAVONGD OUANGSY	Chanthy	115			28					3		
		BOGLIO	Stephen	130			48							
		SMITH	SARA	55			32	80	2	329	2			
2	AC MENTON	BOCHEW	JEROME	115	250	2	11 37					6		
		DE STEFANO	CRISTIANO	80										