



Championnat régional de musculation PACA le 29/01/2017 - MENTON (06)



Moins de 75 kg Hommes													
Place	NOMS	Prénoms	CLUB	SCORE	Traction nb reps	Pl.	DC nb reps	Pl.	Squat nb reps	Pl.	Planche temps en s	Pl.	LICENCE
1	DE STEFANO	CHRISTIANO	PASS HALTER	5	24	1	32	2	33	1	209	1	pass halter
2	FRANCAVILLA	LUDOVIC	AFC RIANIS	10	20	2	43	1	29	4	178	3	424833
3	BIDELLO	GIULIANO	AC MENTON	13	18	3	23	3	30	2	157	5	372603
4	MOUMEN	ARAFAT	ESVL	14	15	5	23	3	30	2	160	4	365520
5	GIORDANO	LUCAS	PASS HALTER	18	15	5	22	5	15	6	184	2	pass halter
6	GILLES	KEVIN	AFC RIANIS	21	16	4	15	6	26	5	136	6	294049

Plus de 75 kg Hommes													
Place	NOMS	Prénoms	CLUB	SCORE	Traction nb reps	Pl.	DC nb reps	Pl.	Squat nb reps	Pl.	Planche Temps en s	Pl.	LICENCE
1	BEGUE	KEVIN	AFC RIANIS	4	20	1	24	1	32	1	225	1	424834

Moins de 57 kg Femmes													
Place	NOMS	Prénoms	CLUB	SCORE	Fentes Temps en s	Pl.	DC nb reps	Pl.	Rowing nb reps	Pl.	Planche Temps en s	Pl.	LICENCE
1	DE CARLO	ANNALISA	AC MENTON	4	154	1	9	1	39	1	108	1	397114

Equipe													
Pl.	NOMS	Prénoms	CLUB	Thruster nb reps	Traction nb reps	Dips nb reps	Sit up nb reps	TOTAL	LICENCE				
1	DE CARLO	ANNALISA	AC MENTON	37			51	188	397114				
	DE SACCO	DAVIDE			40	60			372424				
	DE STEFANO	CRISTIANO							pass halter				