



CHAMPIONNAT RÉGIONAL MUSCULATION - PACA LE 11 JANVIER 2020 À AIX-EN-PROVENCE

HOMMES MOINS DE 80 KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SCORE	DEVELOPPÉ COUCHÉ	PL	TRACTION LARGE	PL	FENTES AVANT	PL	DEVELOPPÉ ASSIS	PL
				ADDITION DES PLACES	CHARGE MAX		NB REPS		TEMPS EN S		NB DE REPS	
1	BOUSQUET	Maxime	UNBROKEN BARBEL	6	105	1	18	3	59	1	75	1
2	GONZALEZ	Lucas	HC HYERES	10	95	2	20	2	76	4	59	2
3	DE STEPHANO	Christiano	AC MENTON	12	95	2	22	1	90	5	45	4
4	COSTANTINI	Jeremie	HC MARSEILLE	13	77	4	16	4	70	2	57	3
5	LUCHARD	Renaud	HC MARSEILLE	18	65	5	12	5	75	3	32	5

HOMMES PLUS DE 80 KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SCORE	DEVELOPPÉ COUCHÉ	PL	TRACTION LARGE	PL	FENTES AVANT	PL	DEVELOPPÉ ASSIS	PL
				ADDITION DES PLACES	CHARGE MAX		NB REPS		TEMPS EN S		NB DE REPS	
1	THIVET	Naji	UNBROKEN BARBEL	10	93	4	14	2	80	2	47	2
2	THIERRY	Florian	UNBROKEN BARBEL	10	90	5	25	1	77	1	45	3
3	AMBS	Florestan	HC MARSEILLE	12	130	1	12	3	120	7	48	1
4	GETTE	Mickael	HC MARSEILLE	15	100	3	11	4	110	4	38	4
5	COULETEL	Yann	HC HYERES	17	105	2	10	7	96	3	37	5
6	TERZI	ANTHONY	AC MENTON	21	80	6	11	4	117	5	17	6

HOMMES MASTER MOINS DE 70 KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SCORE	SOULEVÉ DE TERRE	PL	TRACTION SERRÉE ÉLASTIQUE	PL	FENTES AVANT	PL	DEVELOPPÉ ASSIS	PL
				ADDITION DES PLACES	CHARGE MAX		NB REPS		TEMPS EN S		NB DE REPS	
1	BOCHEW	JEROME	AC MENTON	4	55	1	10	1	96	1	46	1

FEMMES MOINS DE 57 KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SCORE	SOULEVÉ DE TERRE	PL	TRACTION SERRÉE ÉLASTIQUE	PL	FENTES AVANT	PL	DEVELOPPÉ ASSIS	PL
				ADDITION DES PLACES	CHARGE MAX		NB REPS		TEMPS EN S		NB DE REPS	
1	LUCAS	MELANIE	PASS HALTERE	4	90	1	25	1	64	1	70	1

FEMMES PLUS DE 57 KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SCORE	SOULEVÉ DE TERRE	PL	TRACTION SERRÉE	PL	FENTES AVANT	PL	DEVELOPPÉ ASSIS	PL
				ADDITION DES PLACES	CHARGE MAX		NB REPS		TEMPS EN S		NB DE REPS	
1	LEGRAND	AURELIE	HC MARSEILLE	5	80	1	10	1	86	1	33	2
2	DEMERET	LAURA	HC HYERES	5	80	1	6	2	86	1	42	1

FEMMES MASTER MOINS DE 57 KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SCORE	SOULEVÉ DE TERRE	PL	TRACTION SERRÉE	PL	FENTES AVANT	PL	DEVELOPPÉ ASSIS	PL
				ADDITION DES PLACES	CHARGE MAX		NB REPS		TEMPS EN S		NB DE REPS	
1	BEN DJILALI	TIPHANIE	HC MARSEILLE	4	70	1	14	1	62	1	66	1

FEMMES MASTER PLUS DE 57 KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SCORE	SOULEVÉ DE TERRE	PL	TRACTION SERRÉE ÉLASTIQUE	PL	FENTES AVANT	PL	DEVELOPPÉ ASSIS	PL
				ADDITION DES PLACES	CHARGE MAX		NB REPS		TEMPS EN S		NB DE REPS	
1	SMITH	SARAH	MENTON	4	65	1	10	1	90	1	25	1

EQUIPES

PLACE FINALE DE L'EQUIPE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SCORE	PUISSANCE			POIDS DE CORPS		EPREUVE COLLECTIVE EQUIPE	
				ADDITION DES PLACES	SOULEVÉ DE TERRE			TRACTIONS		TEMPS EN S	PL
					CHARGES	TOTAL EQUIPE	PL	NB DE REPS	TOTAL EQUIPE		
1	LUCAS	MELANIE	UNBROKEN	5	90	285	2	25	68	1	135
	BOUSQUET	Maxime			105			18			
	THIERRY	Florian			90			25			
	AMBS	Florestan			130			12			
2	GETTE	Mickael	HC MARSEILLE	9	100	300	1	11	37	4	151
	BEN DJILALI	TIPHANIE			70			14			
	LUCHARD	Renaud			65			12			
	COSTANTINI	Jeremie			77			16			
3	LEGRAND	AURELIE	HC MARSEILLE	14	80	222	5	10	38	3	162
	COULETEL	Yann			105			10			
	GONZALEZ	Lucas			95			20			
	DEMERET	LAURA			80			6			
5	SMITH	SARAH	AC MENTON	16	65	240	4	10	43	2	174
	TERZI	ANTHONY			80			11			
	DE STEPHANO	Christiano			95			22			