



CHAMPIONNAT REGIONAL DE MUSCULATION DE NOUVELLE-AQUITAINE

Lieu : Bordeaux
Date : 09/03/2019

HOMME - 75KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SQUAT		DÉVELOPPÉ COUCHÉ		CIRCUIT CARDIO		SCORE FINAL ADDITION DES PLACES
				CHARGE	PL.	NB REPS	PL.	TEMPS EN S	PL.	
1	GRAINE	Zakaria	Pass' Haltère	105	2	53	1	276	2	5
2	GOMIS	Mickael	Pass' Haltère	105	2	47	2	320	3	7
3	MELGAR	Jeremy	EA St Médard	113	1	30	4	332	4	9
4	INGRAND	Thomas	Pass' Haltère	102	4	22	6	274	1	11
5	DUBAIN	Clément	Pass' Haltère	100	5	35	3	333	5	13
6	SUIRE	Julien	Pass' Haltère - Wake Up St Maix.	0	8	30	4	398	6	18
7	SERE	Quentin	CAM Bordeaux	100	5	21	7	arrêt	8	20
8	THOZET	Gaetan	Pass' Haltère	70	7	8	8	600	7	22

HOMME + 75KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SQUAT		DÉVELOPPÉ COUCHÉ		CIRCUIT CARDIO		SCORE FINAL ADDITION DES PLACES
				CHARGE	PL.	NB REPS	PL.	TEMPS EN S	PL.	
1	MANUSHI	Redon	Power Camp	155	1	40	2	276	2	5
2	ZEDDAM	Benjamin	Pass' Haltère - Crossfit Estuary	120	6	38	4	263	1	11
2	MONNIER	Alexandre	Pass' Haltère - NEMEOS	133	3	37	5	286	3	11
4	EMELIE	Julien	Pass' Haltère - FISL	127	5	41	1	316	6	12
5	FARIA VILACA	Alexandre	Power Camp	140	2	33	6	317	7	15
6	GUSTAVE	Théo	Pass' Haltère - Niort	130	4	29	8	307	5	17
7	LAZENNEC	Franck	CAM Bordeaux	120	6	29	8	387	8	22
8	CHARTIEN	Luc	CAM Bordeaux	102	10	25	10	306	4	24
9	TALEB	Romain	Pass' Haltère - NEMEOS	120	6	23	12	410	9	27

10	AMARU	Manuari	CAM Bordeaux	100	12	39	3	550	12	27
11	BOSSE	Sébastien	Pass' Haltère - Wake Up Form	102	10	32	7	512	11	28
12	PETIT	Jean Charles	AS Force Testerine	120	6	18	14	599	14	34
13	PICUS	Jonathan	Pass' Haltère - NEMEOS	100	12	26	11	600	15	38
14	MARCHAND	Antoine	EA St Médard	90	14	15	16	496	10	40
15	MORAIS	Maxime	Pass' Haltère - Spartime	85	15	17	15	577	13	43
16	MAO	Raihau	CAM Bordeaux	75	16	20	13	600	15	44

MASTER HOMME - 75KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SQUAT		DÉVELOPPÉ COUCHÉ		CIRCUIT CARDIO		SCORE FINAL ADDITION DES PLACES
				CHARGE	PL.	NB REPS	PL.	TEMPS EN S	PL.	
1	MARCHAIS	Greg	AS Force Testerine	100	1	17	1	476	1	3

MASTER HOMME - 75KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SQUAT		DÉVELOPPÉ COUCHÉ		CIRCUIT CARDIO		SCORE FINAL ADDITION DES PLACES
				CHARGE	PL.	NB REPS	PL.	TEMPS EN S	PL.	
1	DUHAMEL	Cédric	Pass' Haltère - FISL	140	1	45	1	227	1	3
2	LISOIS	Christophe	Pass' Haltère - NEMEOS	110	2	7	2	545	2	6

FEMME - 57KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SQUAT		DÉVELOPPÉ COUCHÉ		CIRCUIT CARDIO		SCORE FINAL ADDITION DES PLACES
				CHARGE	PL.	NB REPS	PL.	TEMPS EN S	PL.	
1	PERONNEAU	Céline	Pass' Haltère - Spartime	77	1	49	2	251	1	4
2	GANET	Sékolène	EA St Médard	65	3	59	1	264	2	6
3	LATOUR	Laeticia	Pass' Haltère - NEMEOS	67	2	40	5	270	3	10
4	SIMON	Camille	Pass' Haltère - NEMEOS	63	4	47	3	428	6	13
5	AUCHE	Emilie	CAM Bordeaux	60	5	36	6	427	5	16
6	ECHCHELH	Chaimaa	CAM Bordeaux	35	8	29	7	451	7	22
7	AZIZ	Khadija	CAM Bordeaux	43	7	23	8	588	8	23

FEMME + 57KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SQUAT		DÉVELOPPÉ COUCHÉ		CIRCUIT CARDIO		SCORE FINAL ADDITION DES PLACES
				CHARGE	PL.	NB REPS	PL.	TEMPS EN S	PL.	
1	POIRIER	Noémie	Pass' Haltère - NEMEOS	71	3	46	2	225	1	6
2	LABRACHERIE	Marine	AS Force Testerine	70	4	51	1	264	2	7
3	CAZADE	Mélanie	Pass' Haltère - Gradignan	86	1	27	7	306	4	12
4	COLIN	Elisa	Pass' Haltère - Gorille Shape	60	6	39	5	286	3	14
4	BION	Aurélie	Pass' Haltère - NEMEOS	62	5	41	4	327	5	14
4	ROULLEAU	Justine	EUROFITNESS	73	2	31	6	340	6	14
7	COURET	Magali	Pass' Haltère - NEMEOS	57	7	42	3	386	7	17
8	ARNAUD	Katia	Pass' Haltère - Sparetime	50	8	9	8	600	8	24

MASTER FEMME - 57KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SQUAT		DÉVELOPPÉ COUCHÉ		CIRCUIT CARDIO		SCORE FINAL ADDITION DES PLACES
				CHARGE	PL.	NB REPS	PL.	TEMPS EN S	PL.	
1	MONET	Sabrina	Pass' Haltère - AS Force Testerine	60	5	43	4	377	4	13

EQUIPE

PLACE FINALE	EQUIPE	NOMS	PRÉNOMS	SQUAT			DÉVELOPPÉ COUCHÉ			CARDIO PAR EQUIPE		SCORE FINAL ADDITION DES PLACES
				CHARGE	TOTAL EQUIPE	PL	NB REPS	TOTAL EQUIPE	PL.	TPS EN SECONDES POUR FAIRE 1500M	PL.	
1	FISL	POIRIER	Noémie	71	338	1	46	132	1	246	1	3
		EMELIE	Julien	127			41					
		DUHAMEL	Cédric	140			45					
2	NEMEOS 3	LATOURE	Laeticia	67	305	3	40	130	2	302	2	7
		MONNIER	Alexandre	133			37					
		GRAINE	Zakaria	105			53					
3	Power Camp	LABRACHERIE	Marine	70	327	2	51	123	3	313	6	11
		MANUSHI	Redon	155			40					
		BOSSE	Sébastien	102			32					
4	NEMEOS 2	COURET	Magali	57	287	5	42	97	5	311	5	14
		PICUS	Jonathan	100			26					
		GUSTAVE	Théo	130			29					
5	Gorille Shape	COLIN	Elisa	60	267	9	39	108	4	305	3	16
		INGRAND	Thomas	102			22					
		GOMIS	Mickael	105			47					
6	NEMEOS 1-7	BION	Aurélie	62	292	4	41	71	11	305	3	18
		LISOIS	Christophe	110			7					
		TALEB	Romain	120			23					
7	AS Force Testérine	MONET	Sabrina	60	280	7	43	78	10	318	7	24
		MARCHAIS	Greg	100			17					
		PETIT	Jean Charles	120			18					
8	Team LOUKOUM	ROULLEAU	Justine	73	283	6	31	84	9	319	9	24
		ZEDDAM	Benjamin	120			38					
		MARCHAND	Antoine	90			15					
9	Spartime	PERONNEAU	Céline	77	275	8	49	96	6	322	10	24
		MORAIS	Maxime	85			17					
		MELGAR	Jerémy	113			30					

10	CAM Bordeaux 2	AUCHE	Emilie	60	255	10	36	85	9	318	7	26
		MAO	Raihau	75			20					
		LAZENNEC	Franck	120			29					
11	CAM Bordeaux 1	AZIZ	Khadija	43	245	11	23	87	7	331	11	29
		AMARU	Manuari	100			39					
		CHARTIEN	Luc	102			25					