



COMPETITION

Championnats de Nouvelle-Aquitaine de Musculation

LIEU

Saint Médard

DATE

samedi 10 mars 2018

Catégorie Femmes - 57 kg

Licence FFHM	Classement	NOM	Prénom	Structure	SCORE FINAL	Squat	PL	Dev. Alterné	PL	Circuit cardio	PL
					Addition des places	Nb reps		Nb reps		Temps en s	
Pass Halter	1	PERONNEAU	Céline	Spartime	6	70	1	54	4	403	1
Pass Halter	2	OLLIVIER	Laure	Spartime	7	44	3	81	2	419	2
Pass Halter	3	CHAILLOU	Elodie	Spartime	8	43	4	85	1	431	3
Pass Halter	4	ROBIN	Mélodie	FISL	9	47	2	61	3	632	4

Catégorie Femmes + 57 kg

Licence FFHM	Classement	NOM	Prénom	Structure	SCORE FINAL	Squat	PL	Dev. Alterné	PL	Circuit cardio	PL
					Addition des places	Nb reps		Nb reps		Temps en s	
430606	1	GANET	Ségolène	EA St Médard	8	51	2	81	5	434	1
Pass Halter	1	VOMSCHEID	Léa	FISL	8	48	4	94	2	456	2
438531	3	RAILLOT	Gwendoline	A Corps Parfait	10	54	1	84	4	595	5
Pass Halter	3	PARTHENAY	Margaux	Spartime	10	45	5	94	2	503	3
Pass Halter	5	OLSSON	Laura	La Force Testérine	13	50	3	77	6	555	4
Pass Halter	6	PFOHL	Marie Anne	FISL	15	28	7	95	1	2Tours +12DC	7
437477	7	MALACREA	Axel	La Force Testérine	19	39	6	45	7	2Tours +20DC	6

Catégorie Hommes - 75 kg

Licence FFHM	Classement	NOM	Prénom	Structure	SCORE FINAL	Squat	PL	Traction/dips	PL	Circuit cardio	PL
					Addition des places	Nb reps		Nb reps		Temps en s	
433146	1	LAURENT	Dimitri	La Force Testérine	5	37	2	52	2	484	1
Pass Halter	2	COULAIS	Cédric	Wake Form	7	34	3	53	1	2 Tours+8DC	3
263946	3	LECOMTE	Ewen	EA St Médard	9	56	1	47	4	2 tours	4
Pass Halter	3	SUIRE	Julien	FISL	9	33	4	49	3	2 Tours+12 DC	2
Pass Halter	5	GARDE	Cédric	Spartime	15	23	5	33	5	1 Tour+6DC	5

Catégorie Hommes + 75 kg

Licence FFHM	Classement	NOM	Prénom	Structure	SCORE FINAL	Squat	PL	Traction/dips	PL	Circuit cardio	PL
					Addition des places	Nb reps		Nb reps		Temps en s	
438530	1	LALOI	Jeremy	A Corps Parfait	6	64	1	104	1	345	4
219379	2	LALOI	Nicolas	A Corps Parfait	8	56	2	72	3	338	3
431285	3	JARDRY	Kevin	EA St Médard	10	40	7	73	2	313	1
422436	4	SEGUIN	Michael	La Force Testérine	12	49	5	66	5	329	2
Pass Halter	5	DUHAMEL	Cédric	FISL	17	50	4	52	8	410	5
191597	6	NARDOUX	Matthias	EA St Médard	18	35	8	69	4	423	6
407083	7	VILLACA	Alexandre	Power Camp	23	46	6	50	10	484	7
437476	8	DELHAYE	Maxence	La Force Testérine	24	52	3	46	11	2 Tours+19DC	10
Pass Halter	9	LABARCHEDE	Romain	Fonctional Fitness Club	25	27	10	59	6	550	9
Pass Halter	10	BESSE	Sébastien	FISL	28	23	11	51	9	502	8
Pass Halter	11	DONVAL	Morgan	FISL	29	16	12	54	7	2 Tours+19DC	10
Pass Halter	12	MAROLLEAU	Tanguy	FISL	34	30	9	25	13	2 Tours+2DC	12
438413	13	VIDAL	Benjamin	La Force Testérine	38	0	13	36	12	0	13



COMPETITION

Championnats de Nouvelle-Aquitaine de Musculation

EQUIPE

LIEU

Saint Médard

DATE

samedi 10 mars 2018

Licence FFHM	Cl't	Sexe	Structure	NOM	Prénom	SCORE FINAL	BAS DU CORPS		PL	RESISTANCE		PL	CARDIO EQUIPE	PL
						Addition des places	SQUAT			Traction/dips ou développé alterné			RAMEUR	
							Nb de reps	Total Equipe		Nb de reps	Total Equipe		Distance en mètres	
438531	1	F	A Corps Parfait	RAILLOT	Gwendoline	5	54	174	1	84	260	1	920	3
438530		H		LALOI	Jeremy		64			104				
219379		H		LALOI	Nicolas		56			72				

Licence FFHM	Cl't	Sexe	Structure	NOM	Prénom	SCORE FINAL	BAS DU CORPS		PL	RESISTANCE		PL	CARDIO EQUIPE	PL
						Addition des places	SQUAT			Traction/dips ou développé alterné			RAMEUR	
							Nb de reps	Total Equipe		Nb de reps	Total Equipe		Distance en mètres	
Pass Halter	2	F	FISL 1	VOMSCHEIO	Léa	6	48	132	3	94	199	2	971	1
Pass Halter		H		DUHAMEL	Cédric		50			52				
Pass Halter		H		COULAIS	Cédric		34			53				

Licence FFHM	Cl't	Sexe	Structure	NOM	Prénom	SCORE FINAL	BAS DU CORPS		PL	RESISTANCE		PL	CARDIO EQUIPE	PL
						Addition des places	SQUAT			Traction/dips ou développé alterné			RAMEUR	
							Nb de reps	Total Equipe		Nb de reps	Total Equipe		Distance en mètres	
Pass Halter	3	F	La Force Testérine	OLSSON	Laura	9	50	151	2	77	189	3	915	4
437476		H		DELHAYE	Maxence		52			46				
422436		H		SEGUIN	Mika		49			66				

Licence FFHM	Cl't	Sexe	Structure	NOM	Prénom	SCORE FINAL	BAS DU CORPS		PL	RESISTANCE		PL	CARDIO EQUIPE	PL
						Addition des places	SQUAT			Traction/dips ou développé alterné			RAMEUR	
							Nb de reps	Total Equipe		Nb de reps	Total Equipe		Distance en mètres	
Pass Halter	4	F	FISL 3	PFHOL	Marianne	13	28	74	6	95	174	5	940	2
Pass Halter		H		DONVAL	Morgan		16			54				
Pass Halter		H		MAROLLEAU	Tanguy		30			25				

Licence FFHM	Cl't	Sexe	Structure	NOM	Prénom	SCORE FINAL	BAS DU CORPS		PL	RESISTANCE		PL	CARDIO EQUIPE	PL
						Addition des places	SQUAT			Traction/dips ou développé alterné			RAMEUR	
							Nb de reps	Total Equipe		Nb de reps	Total Equipe		Distance en mètres	
Pass Halter	5	F	FISL 2	ROBIN	Mélo die	15	47	103	4	61	161	6	799	5
Pass Halter		H		BESSE	Sébas tien		23			51				
Pass Halter		H		SUIRE	Julien		33			49				

Licence FFHM	Cl't	Sexe	Structure	NOM	Prénom	SCORE FINAL	BAS DU CORPS		PL	RESISTANCE		PL	CARDIO EQUIPE	PL
						Addition des places	SQUAT			Traction/dips ou développé alterné			RAMEUR	
							Nb de reps	Total Equipe		Nb de reps	Total Equipe		Distance en mètres	
425643	6	F	CAM Bordeaux	SIMKO	Anika	15	0	82	5	67	177	4	764	6
424601		H		LEPAGE	Alexandre		40			57				
436557		H		LAMBERT	Hugo		42			53				