



CHAMPIONNAT RÉGIONAL MUSCULATION - NORMANDIE LE 26 JANVIER 2020 À LE TRAIT

HOMMES PLUS DE 80 KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SCORE	DÉVELOPPÉ COUCHÉ	PL	TRACTION LARGE	PL	FENTES AVANT	PL	DÉVELOPPÉ ASSIS	PL
				ADDITION DES PLACES	CHARGE MAX		NB REPS		TEMPS EN S		NB DE REPS	
1	LEFEBVRE	KEVIN	CHM LE TRAIT	4	105,00	1	5,00	1	120	1	22,00	1
2	LEROUX	VIANNEY	CHM LE TRAIT	7	100,00	2	3,00	2	120	1	19,00	2
3	AUDOUX	CYRIL	CHM LE TRAIT	12	50,00	3	0,00	3	120	3	6,00	3

HOMMES MASTER PLUS DE 80 KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SCORE	DÉVELOPPÉ COUCHÉ	PL	TRACTION LARGE	PL	FENTES AVANT	PL	DÉVELOPPÉ ASSIS	PL
				ADDITION DES PLACES	CHARGE MAX		NB REPS		TEMPS EN S		NB DE REPS	
1	LEJEUNE	SYLVAIN	SYLVAIN	4	70,00	1	0,00	1	120	1	15,00	1

FEMMES MOINS DE 57 KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SCORE	SOULÈVÉ DE TERRE	PL	TRACTION SERREÉ	PL	FENTES AVANT	PL	DÉVELOPPÉ ASSIS	PL
				ADDITION DES PLACES	CHARGE MAX		NB REPS		TEMPS EN S		NB DE REPS	
1	DELAMOTTE	AUDREY	CROSSFIT LE HAVRE	4	50,00	1	7,00	1	117	1	54,00	1

FEMMES PLUS DE 57 KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SCORE	SOULÈVÉ DE TERRE	PL	TRACTION SERREÉ ELASTIQUE	PL	FENTES AVANT	PL	DÉVELOPPÉ ASSIS	PL
				ADDITION DES PLACES	CHARGE MAX		NB REPS		TEMPS EN S		NB DE REPS	
1	MOUANDJO	CHRISTELLE	CHM LE TRAIT	5	95,00	1	3,00	1	120	2	24,00	1
2	DROUET	JULIE	CHM LE TRAIT	7	85,00	2	2,00	2	100	1	19,00	2
3	BIVET-AUDOUX	HELENE	CHM LE TRAIT	11	70,00	3	0,00	3	120	2	14,00	3

FEMMES MASTER MOINS DE 57 KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SCORE	SOULÈVÉ DE TERRE	PL	TRACTION SERREÉ	PL	FENTES AVANT	PL	DÉVELOPPÉ ASSIS	PL
				ADDITION DES PLACES	CHARGE MAX		NB REPS		TEMPS EN S		NB DE REPS	
1	FREBOURG	ELISE	CHMT LE TRAIT	4	95,00	1	23,00	1	100	1	60,00	1

EQUIPES

PLACE FINALE DE L'EQUIPE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SCORE	PUISSANCE	TOTAL EQUIPE	PL	POIDS DE CORPS TRACIONS	TOTAL EQUIPE	PL	EPREUVE COLLECTIVE EQUIPE	PL
				ADDITION DES PLACES	SOULEVÉ DE TERRE			NB DE REPS			TEMPS EN S	
					CHARGES							
1	FREBOURG	FREBOURG	CHMT 1	5	95	250	2	23	54	1	140	1
	FREBOURG	FREBOURG			70			12				
	BASILLE	BASILLE			85			19				
2	DROUET	JULIE	CHMT2	7	85	290	1	2	10	2	197	2
	LEROUX	VIANNEY			100			3				
	LEFEVRE	KEVIN			105			5				
3	BIVET AUDOUX	HELENE	CHMT 3	12	70	170	3	0	2	3	354	3
	AUDOUX	CYRIL			50			0				
	ADAM	STEVEN			50			2				