



Championnat régional de musculation Normandie

Caen le 21/01/2017

Moins de 75 kilos Hommes												
Place	NOMS	Prénoms	CLUB	SCORE	Traction nb reps	PL	DC	PL	Squat nb reps	PL	Planche	PL
				Addition des places			nb reps				temps en s.	
1	LAUGEIS	BAPTISTE	Pass halter [®] (ESPRIT CORPS LISIEUX)	5	25	1	33	1	29	2	265	1
2	EUDE	JEREMY	ST LO	6	17	2	33	1	39	1	233	2
3	DUVAL	CHRISTOPHE	GIBERVILLE	12	17	2	23	3	25	3	152	4
4	PINEAU	MATHIS	GIBERVILLE	15	11	4	16	4	23	4	153	3

Plus de 75 kilos Hommes												
Place	NOMS	Prénoms	CLUB	SCORE	Traction nb reps	PL	DC	PL	Squat nb reps	PL	Planche	PL
				Addition des places			nb reps				Temps en s.	
1	N'DIAYE	CHEICK	Pass halter [®] (ENEGY FITNESS ST LO)	6	13	1	34	1	27	3	201	1
2	HANS	DAVID	CAEN CHM	10	12	2	20	4	32	1	146	3
3	BRANN	DAVID	Pass halter [®] (ST LO)	11	12	2	21	3	25	4	148	2
4	SEGARD	ARNAUD	Pass halter [®] (CHERBOURG)	12	3	4	30	2	30	2	124	4

Moins de 57 kilos Femmes												
Place	NOMS	Prénoms	CLUB	SCORE	Fentes	PL	DC	PL	Rowing	PL	Planche	PL
					Temps en s.		nb reps		nb reps		Temps en s.	
1	FRANCOIS	Noemie	Stade St Lois	4	149	1	17	1	51	1	315	1

Plus de 57 kilos Femmes												
Place	NOMS	Prénoms	CLUB	SCORE	Fentes	PL	DC	PL	Rowing	PL	Planche	PL
					Temps en s.		nb reps		nb reps		Temps en s.	
1	MENOU	Julia	Pass halter [®]	4	240	1	12	1	39	1	135	1

Par équipe									
Pl.	Club	Prénoms	NOMS	Thruster	Traction	Dips	Sit up	TOTAL	
1	TEAM MYOSINE	FLEUR	CACITI	47					
		CHEICK	N'DIAYE		37	64		43	191
		BAPTISTE	LAUGEOIS						
2	LES MANCHOTS	NOEMIE	FRANCOIS	27					
		JEREMY	EUDE						
		David	BRANN		30	40		48	145