



CHAMPIONNAT REGIONAL DE MUSCULATION DE BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

Lieu : Ilon le Duc
Date : 31/03/2019

HOMME - 75KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SQUAT		DÉVELOPPÉ COUCHÉ		CIRCUIT CARDIO		SCORE FINAL ADDITION DES PLACES
				CHARGE	PL.	NB REPS	PL.	TEMPS EN S	PL.	
1	PERTUISOT	STEVE	Pass' Haltère	65	2	49	1	269	1	4
2	CARDEY	LEO	LA FRANCAISE DE BESANCON	120	1	42	2	283	2	5

MASTER HOMME - 75KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SQUAT		DÉVELOPPÉ COUCHÉ		CIRCUIT CARDIO		SCORE FINAL ADDITION DES PLACES
				CHARGE	PL.	NB REPS	PL.	TEMPS EN S	PL.	
1	CADETE	IVO	COSNE VERT	95	1	28	1	509	1	3

FEMME - 57KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SQUAT		DÉVELOPPÉ COUCHÉ		CIRCUIT CARDIO		SCORE FINAL ADDITION DES PLACES
				CHARGE	PL.	NB REPS	PL.	TEMPS EN S	PL.	
1	RAMEAU	CLAIRE	Pass' Haltère	60	1	32	1	281	1	3