



CHAMPIONNAT RÉGIONAL DE MUSCULATION ILE-DE-FRANCE À CRÉTEIL LE 18 JANVIER 2020



HOMMES MOINS DE 70KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SCORE	DÉVELOPPÉ COUCHÉ	PL	TRACTION LARGE	PL	FENTES AVANT	PL	DÉVELOPPÉ ASSIS	PL
				ADDITION DES PLACES	CHARGE MAX		NB REPS		TEMPS EN S		NB REPS	
1	BARBE	Julien	US Créteil	7	92	2	32	1	66	3	96	1
2	AMMARKHODJA	Ahmed	US Créteil	8	60	3	32	1	58	2	75	2
3	BOGLIO	Stephen	AFHMA	8	97	1	22	3	56	1	65	3

HOMMES MOINS DE 80KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SCORE	DÉVELOPPÉ COUCHÉ	PL	TRACTION LARGE	PL	FENTES AVANT	PL	DÉVELOPPÉ ASSIS	PL
				ADDITION DES PLACES	CHARGE MAX		NB REPS		TEMPS EN S		NB REPS	
1	ALMEIDA	Nicolas	USSA	9	105	3	34	1	81	2	52	3
2	CAHART	Aurelien	US Créteil	9	90	5	27	2	80	1	54	1
3	CAHART	Benjamin	US Créteil	14	115	1	24	3	136	6	48	4
4	CORBET	Yann	BASIC FIT MEAUX	17	100	4	20	5	83	3	45	5
5	DURANDO (JUNIOR)	Tristan	PASS HALTER	18	80	6	15	6	87	4	53	2
6	SHAPOVAL	Anton	USSA	20	110	2	21	4	500	7	0	7
7	DIEUX	Valentin	BASIC FIT MEAUX	24	80	6	11	7	115	5	30	6

HOMMES PLUS DE 80KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SCORE	DÉVELOPPÉ COUCHÉ	PL	TRACTION LARGE	PL	FENTES AVANT	PL	DÉVELOPPÉ ASSIS	PL
				ADDITION DES PLACES	CHARGE MAX		NB REPS		TEMPS EN S		NB REPS	
1	VACHER	Gregory	USSA	4	100	1	26	1	61	1	58	1

MASTER HOMME MOINS DE 80KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SCORE	DÉVELOPPÉ COUCHÉ	PL	TRACTION LARGE	PL	FENTES AVANT	PL	DÉVELOPPÉ ASSIS	PL
				ADDITION DES PLACES	CHARGE MAX		NB REPS		TEMPS EN S		NB REPS	
1	BONNET	Frabrice	CHELLES HCVM	7	105	1	16	3	69	2	60	1
2	ARFA	Mustapha	US Créteil	8	90	3	20	2	65	1	57	2
3	LEVON	Herve	PASS HALTER	9	101	2	26	1	96	3	51	3

MASTER HOMME PLUS DE 80KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SCORE	DÉVELOPPÉ COUCHÉ	PL	TRACTION LARGE	PL	FENTES AVANT	PL	DÉVELOPPÉ ASSIS	PL
				ADDITION DES PLACES	CHARGE MAX		NB REPS		TEMPS EN S		NB REPS	
1	PIERI	Eric	USSA	4	115	1	15	1	112	1	60	1

FEMMES MOINS DE 57KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SCORE	DÉVELOPPÉ COUCHÉ	PL	TRACTION LARGE	PL	FENTES AVANT	PL	DÉVELOPPÉ ASSIS	PL
				ADDITION DES PLACES	CHARGE MAX		NB REPS		TEMPS EN S		NB REPS	
1	FROMENTEAU	Charlotte	BS	5	94	1	45	1	54	1	64	2
2	THIRION	Suzie	USSA	7	70	2	36	2	131	2	18	1
3	MOURIER	Johanna	US Créteil	12	50	3	6	3	131	3	18	3

FEMMES PLUS DE 57KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SCORE	DÉVELOPPÉ COUCHÉ	PL	TRACTION LARGE	PL	FENTES AVANT	PL	DÉVELOPPÉ ASSIS	PL
				ADDITION DES PLACES	CHARGE MAX		NB REPS		TEMPS EN S		NB REPS	
1	RIPAUD	Juliette	USSA	6	70	2	8	2	68	1	31	1
2	JOYEUX	Carole	BASIC FIT MEAUX	6	85	1	18	1	101	2	16	2

EQUIPES

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SCORE	PUISSANCE SOULÈVÉ DE TERRE		POIDS DE CORPS TRACIONS		EPREUVE COLLECTIVE	
				ADDITION DES PLACES	CHARGES	PL	NB DE REPS	PL	TEMPS EN S	PL
					70		36			
1	Thirion	Suzie	USSA 1	5	100	1	26	1	138	1
	Vacher	Gregory			110		21			
	Shapoval	Anton								
2	Ripaud	Juliette	USSA 2	9	70	2	8	3	164	2
	Pieri	Eric			115		15			
	DURANDO	Tristan			80		15			
3	Joyeux	Carole	Basic fit Meaux	10	85	2	18	2	191	3
	Dieux	Valentin			80		11			
	Corbet	Yann			100		20			