



CHAMPIONNAT REGIONAL DE MUSCULATION D'OCCITANIE

Lieu : Muret
Date : 09/03/2019

HOMME - 75KG										
PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SQUAT		DÉVELOPPÉ COUCHÉ		CIRCUIT CARDIO		SCORE FINAL ADDITION DES PLACES
				CHARGE	PL.	NB REPS	PL.	TEMPS EN S	PL.	
1	DALL'ACQUA	Lucas	Pass' Haltère - VITALIA	90	2	35	1	359	1	4
2	ROUQUIER	Sylvain	Pass' Haltère - VITALIA	102	1	18	2	384	2	5
3	FRAYSSE	Yoann	Pass' Haltère - VITALIA	60	4	10	3	600	3	10
4	DELEUZIÈRE	Bryan	Pass' Haltère - FITNESS PARK MURET	75	3	5	4	600,001	4	11

HOMME + 75KG										
PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SQUAT		DÉVELOPPÉ COUCHÉ		CIRCUIT CARDIO		SCORE FINAL ADDITION DES PLACES
				CHARGE	PL.	NB REPS	PL.	TEMPS EN S	PL.	
1	NOE	Guillaume	Pass' Haltère - VITALIA	126	1	21	2	338	1	4
2	BETTO	Gauthier	Pass' Haltère - FITNESS PARK MURET	125	2	25	1	505	2	5

FEMME - 57KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SQUAT		DÉVELOPPÉ COUCHÉ		CIRCUIT CARDIO		SCORE FINAL ADDITION DES PLACES
				CHARGE	PL.	NB REPS	PL.	TEMPS EN S	PL.	
1	LEJOSNE	Maëva	Pass' Haltère - Vitalia	55	1	31	2	369	1	4
2	SAUTTER	Samantha	Pass' Haltère - Sun form	45	3	39	1	401	2	6
3	DELEUZIÈRE	Maëlle	Pass' Haltère - Fitness Park MURET	50	2	24	3	600	3	8

MASTER FEMME + 57KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SQUAT		DÉVELOPPÉ COUCHÉ		CIRCUIT CARDIO		SCORE FINAL ADDITION DES PLACES
				CHARGE	PL.	NB REPS	PL.	TEMPS EN S	PL.	
1	MATHIOT	Veronique	Pass' Haltère - VITALIA	50	1	24	1	340	1	3

EQUIPE

PLACE FINALE	EQUIPE	NOMS	PRÉNOMS	SQUAT			DÉVELOPPÉ COUCHÉ			CARDIO PAR EQUIPE		SCORE FINAL ADDITION DES PLACES
				CHARGE	TOTAL EQUIPE	PL	NB REPS	TOTAL EQUIPE	PL.	TPS EN SECONDES POUR FAIRE 1500M	PL.	
1	FITNESS PARK MURET	BETTO	Gauthier	125	250	1	25	54	2	388	1	4
		Deleuziere	Bryan	75			5					
		Deleuziere	Maëlle	50			24					
2	O TRAINING	LABBEY	LUCIE	60	217	2	10	59	1	397	2	5
		MAHAUT	KEVIN	102			18					
		SEGARD	ARNAUD	55			31					