



Championnat régional de Musculation Ile-de-France

Créteil le 17 mars 2018



HOMMES MOINS DE 75kg										
Place finale	NOMS	Prénoms	CLUB	SCORE	Squat	Pl.	Traction	Pl.	Circuit Cardio	Pl.
				Addition des places	nb reps		nb reps		temps en s	
1	SAINT LEGER	Yoan	PASS HALTER	4	60	1	88	1	307	2
2	BARBE	Julien	US Créteil	8	50	5	79	2	306	1
3	MELE	Maxime A	PASS HALTER - BCW	11	60	1	68	7	345	3
4	MUTELET	Steven	PASS HALTER	15	50	5	73	4	366	6
5	BONNET	Fabrice	PASS HALTER - HCVM	17	52	4	63	9	352	4
5	ALMEIDA	Nicolas	PASS HALTER	17	49	7	76	3	372	7
7	AMMAR-KODJA	Ahmed	PASS HALTER	19	47	8	69	6	362	5
8	LAPERSONNE	Aurélien	AFHMA Franconville	20	54	3	65	8	421	9
9	BURAHEE	Shameen	US Créteil	26	30	12	73	4	496	10
10	KONKI	David	AS Mantes	32	45	9	53	12	596	11
10	LEVON	Hervé	PASS HALTER - Fitness Parck Issy	32	27	13	57	11	379	8
12	DOZOLME	Marc	AS MANTES	38	36	11	45	15	601	12
13	QUIE	Alexis	PASS HALTER	41	25	15	53	12	603	14
14	DOS SANTOS MEDINA	Mauro	US Créteil	43	19	16	49	14	602	13
15	DE LOS RIOS	Jean paul	US Créteil	45	26	14	35	16	604	15
16	KSZACK	Clyde	US Créteil	50	7	17	26	17	605	16
17	SERVANT	Cyril	PASS HALTER	120	40	10	62	10	800	100
HOMMES PLUS DE 75kg										
Place finale	NOMS	Prénoms	CLUB	SCORE	Squat	Pl.	Traction	Pl.	Circuit Cardio	Pl.
				Addition des places	nb reps		nb reps		temps en s	
1	MEICHTRY	Guillaume	PASS HALTER - BCW	3	45,00	1	59,00	1	503,00	1
2	POMAREDE	Bruno	AFHMA Franconville	7	37	2	47	2	602	3
3	TARDY	Sébastien	PASS HALTER - FITNESS PARCK	8	32	3	43	3	601	2
4	ZAYERI	Ali	US Créteil	14	1,00	5	31,00	5	603,00	4
5	PROUTEAU	Titouan	US Créteil	108	14	4	42	4		100
FEMMES MOINS DE 57kg - Classement Open										
Place finale	NOMS	Prénoms	CLUB	SCORE	Squat	Pl.	Développé alterné	Pl.	Circuit Cardio	Pl.
				Addition des places	nb reps		nb reps		temps en s	
1	FROMNTEAU	Charlotte	PASS HALTER - BCW	3	80	1	64	1	406	1
2	LECLERC	Virginie	US Créteil	6	38	2	30	2	720	2

FEMMES PLUS DE 57kg										
Place finale	NOMS	Prénoms	CLUB	SCORE	Squat	Pl.	Développé alterné	Pl.	Circuit Cardio	Pl.
				Addition des places	nb reps		nb reps		temps en s	
1	BREDON	Yannick	PASS HALTER -BCW	4	72	1	70	2	347	1
2	QUENEUTE	Ange	PASS HALTER - BCW	5	62	2	87	1	384	2
3	MBEDEV	Morgane	Us Créteil	9	44	3	60	3	720	3
4	NESBIT	Natasha	AFHMA Franconville	13	26	5	56	4	721	4
5	GALLETA	Pauline	PASS HALTER - FITNESS PARK (THEATRE)	14	32	4	51	5	722	5
EQUIPES										

Place finale	CLUB	NOMS	Prénoms	SCORE	Bas du corps		Pl.	Résistance		Pl.	Cardio Equipe	Pl.
				Addition des places	Squat			Traction/dips ou Développé alterné			Rameur	
					nb de reps	Total équipe		nb de reps	Total équipe		Distance en mètres	
1	BCW	FROMENTAU	Charlotte	4	80	185	1	64	191	2	946	1
		MEICHTRY	Guillaume		45			59				
		MELE	Maxime A		60			68				
2	US Créteil	MBEDEY	Morgane	7	44	124	2	60	212	1	884	4
		BARBE	Julien		50			79				
		BURAHHE	Shannen		30			73				
3	AFHMA Francoville	NESBIT	Natasha	9	26	117	3	56	168	3	924	3
		POMERADE	Bruno		37			47				
		LAPERSONNE	Aurélien		54			65				
4	FITNESS PARK (THEARTRE)	GALLETA	Pauline	10	32	104	4	51	156	4	933	2
		TARDY	Sébastien		32			43				
		SERVANT	Cyril		40			62				

Athlètes et équipes qualifiés pour le Championnat de France de Musculation