



CHAMPIONNAT RÉGIONAL MUSCULATION - AURA 26 JANVIER 2020

HOMMES MOINS DE 70 KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SCORE	DÉVELOPPÉ COUCHÉ	PL.	TRACTION LARGE	PL.	FENTES AVANT	PL.	DÉVELOPPÉ ASSIS	PL.
				ADDITION DES PLACES	CHARGE MAX		NB REPS		TEMPS EN S		NB DE REPS	
1	VERNIN	Nicolas	CH VAULX-EN-VELIN	7	83	3	33	1	70	2	48	1
2	BARLET	Kevin	STADE CLERMONTOIS HALTEROPHILIE	9	85	2	30	2	78	4	48	1
3	BARADUC	David	MUSCLEWORKS	10	90	1	26	3	76	3	43	3
4	LEGRAND	Corentin	AS MONTFERRANDAISE	13	81	4	15	4	67	1	27	4

HOMMES MOINS DE 80 KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SCORE	DÉVELOPPÉ COUCHÉ	PL.	TRACTION LARGE	PL.	FENTES AVANT	PL.	DÉVELOPPÉ ASSIS	PL.
				ADDITION DES PLACES	CHARGE MAX		NB REPS		TEMPS EN S		NB DE REPS	
1	RUSSEIL	Jeremy	STADE CLERMONTOIS HALTEROPHILIE	5	100	1	35	1	56	1	45	2
2	HADJARAB	Yanis	CH VAULX EN VELIN	6	97	2	35	1	71	2	53	1

HOMMES PLUS DE 80 KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SCORE	DÉVELOPPÉ COUCHÉ	PL.	TRACTION LARGE	PL.	FENTES AVANT	PL.	DÉVELOPPÉ ASSIS	PL.
				ADDITION DES PLACES	CHARGE MAX		NB REPS		TEMPS EN S		NB DE REPS	
1	LINGESSO	Thomas	Pass Halter	6	140	1	20	2	76	2	60	1
2	DELAIR	Jean-Baptiste	STADE CLERMONTOIS HALTEROPHILIE	7	120	2	26	1	75	1	40	3
3	LADouble	Jordan	STADE CLERMONTOIS HALTEROPHILIE	11	101	3	18	3	77	3	41	2

HOMMES MASTER MOINS DE 80 KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SCORE	DÉVELOPPÉ COUCHÉ	PL.	TRACTION LARGE	PL.	FENTES AVANT	PL.	DÉVELOPPÉ ASSIS	PL.
				ADDITION DES PLACES	CHARGE MAX		NB REPS		TEMPS EN S		NB DE REPS	
1	AUBIERGE	Dominique	Pass Halter	4	90	1	22	1	201	1	57	1

FEMMES MOINS DE 57 KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SCORE	SOULEVÉ DE TERRE	PL.	TRACTION SERRÉE ÉLASTIQUE	PL.	FENTES AVANT	PL.	DÉVELOPPÉ ASSIS	PL.
				ADDITION DES PLACES	CHARGE MAX		NB REPS		TEMPS EN S		NB DE REPS	
1	BRUSSEAU	Jeanne	Pass Halter	4	87	1	21	1	68	1	54	1

FEMMES PLUS DE 57 KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SCORE	SOULEVÉ DE TERRE	PL.	TRACTION SERRÉE ÉLASTIQUE	PL.	FENTES AVANT	PL.	DÉVELOPPÉ ASSIS	PL.
				ADDITION DES PLACES	CHARGE MAX		NB REPS		TEMPS EN S		NB DE REPS	
1	EL BLIDI	Selsebil	Pass Halter	5	105	1	13	1	64	1	38	2
2	BOYER	Clémentine	Pass Halter	7	95	2	4	2	76	2	48	1

FEMMES MASTER PLUS DE 57 KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SCORE	SOULEVÉ DE TERRE	PL.	TRACTION SERRÉE ÉLASTIQUE	PL.	FENTES AVANT	PL.	DÉVELOPPÉ ASSIS	PL.
				ADDITION DES PLACES	CHARGE MAX		NB REPS		TEMPS EN S		NB DE REPS	
1	GIRARD	Angélique	Pass Halter	4	85	1	6	1	118	1	55	1

EQUIPES

PLACE FINALE DE L'EQUIPE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SCORE	PUISSANCE			POIDS DE CORPS			EPREUVE COLLECTIVE EQUIPE	
				ADDITION DES PLACES	SOULEVÉ DE TERRE			TRACTIONS				
					CHARGES	TOTAL EQUIPE	PL.	NB DE REPS	TOTAL EQUIPE	PL.		
1	EL BLIDI	Selsebil	CH VAULX-EN-VELIN	6	105	285	1	13	81	1	130	2
	VERNIN	Nicolas			83			33				
	HADJARAB	Yanis			97			35				
	TARAMASSO	Alexia			80			10				
2	RUSSEIL	Jeremy	STADE CLERMONTOIS HALTEROPHILIE	6	100	281	2	35	63	2	129	1
	LADouble	Jordan			101			18				