



CHAMPIONNAT RÉGIONAL DE MUSCULATION D'AUVERGNE-RHONE-ALPES

Lieu : Ceyrat
Date : 31/03/2019

OPEN HOMME - 75KG										
PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SQUAT		DÉVELOPPÉ COUCHÉ		CIRCUIT CARDIO		SCORE FINAL ADDITION DES PLACES
				CHARGE	PL.	NB REPS	PL.	TEMPS EN S	PL.	
1	AYISSI	André	ATHLETIC CLUB VIENNOIS	110	3	50	3	244	1	7
2	RUSSEIL	Jérémy	STADE CLERMONTOIS HALTEROPHILIE	126	1	44	5	256	2	8
3	BARADUC	David	MUSCLEWORKS	110	3	59	1	337	6	10
4	VERNIN	Nicolas	CH VAULX-EN-VELIN	105	5	51	2	313	5	12
5	PONS	Jules	AS MONTFERRANDAISE	111	2	37	7	298	4	13
5	BARLET	Kévin	STADE CLERMONTOIS HALTEROPHILIE	91	6	45	4	263	3	13
7	MOREIRA DE MATOS	Justin	AS MONTFERRANDAISE	90	7	39	6	600	8	21
8	CHAVEROT	Robin	CH VAULX-EN-VELIN	86	8	30	10	459	7	25
9	IMBAUD	Nicolas	BEAUMONT	80	9	31	9	600	8	26
10	VAYSSIE	Flavien	AS MONTFERRANDAISE	72,5	11	36	8	600	8	27

11	FASQUEL	Kévin	STADE CLERMONTOIS HALTEROPHILIE	75	10	21	11	600	8	29
12	GIRIN	Dimitri	AS MONTFERRANDAISE	70	12	8	12	600	8	32

HOMME - 75KG										
PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SQUAT		DÉVELOPPÉ COUCHÉ		CIRCUIT CARDIO		SCORE FINAL ADDITION DES PLACES
				CHARGE	PL.	NB REPS	PL.	TEMPS EN S	PL.	
1	RUSSEIL	Jérémy	STADE CLERMONTOIS	126	1	44	5	256	2	8
2	BARADUC	David	MUSCLEWORKS	110	3	59	1	337	6	10
3	VERNIN	Nicolas	CH VAULX-EN- VELIN	105	5	51	2	313	5	12
4	PONS	Jules	AS MONTFERRAND	111	2	37	7	298	4	13
5	BARLET	Kévin	STADE CLERMONTOIS	91	6	45	4	263	3	13
6	MOREIRA DE MATOS	Justin	AS MONTFERRAND	90	7	39	6	600	8	21
7	CHAUVEROT	Robin	CH VAULX-EN- VELIN	86	8	30	10	459	7	25
8	IMBAUD	Nicolas	BEAUMONT	80	9	31	9	600	8	26
9	VAYSSIE	Flavien	AS MONTFERRAND	72,5	11	36	8	600	8	27
10	FASQUEL	Kévin	STADE CLERMONTOIS	75	10	21	11	600	8	29
11	GIRIN	Dimitri	AS MONTFERRAND	70	12	8	12	600	8	32

HOMME + 75KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SQUAT		DÉVELOPPÉ COUCHÉ		CIRCUIT CARDIO		SCORE FINAL ADDITION DES PLACES
				CHARGE	PL.	NB REPS	PL.	TEMPS EN S	PL.	
1	LAURANS	Anthony	Pass' Haltère - FITNESS BOUTIQUE	170	1	49	1	289	1	3
2	DELAIR	Jean-Baptiste	STADE CLERMONTOIS HALTEROPHILIE	135	2	38	3	384	2	7
3	LADouble	Jordan	STADE CLERMONTOIS HALTEROPHILIE	120	4	39	2	406	3	9
4	CARANOVE	Guillaume	STADE CLERMONTOIS HALTEROPHILIE	121	3	37	4	474	4	11
5	CHALOIN	Anthony	Pass' Haltère - ROANNE	105	5	23	5	576	5	15
6	SABIN	Jeffrey	STADE CLERMONTOIS HALTEROPHILIE	101	6	17	6	600	6	18

MASTER HOMME - 75KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SQUAT		DÉVELOPPÉ COUCHÉ		CIRCUIT CARDIO		SCORE FINAL ADDITION DES PLACES
				CHARGE	PL.	NB REPS	PL.	TEMPS EN S	PL.	
1	AUBIERGE	Dominique	Pass' Haltère - BEAUMONT	60	1	43	1	376	1	3

FEMME - 57KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SQUAT		DÉVELOPPÉ COUCHÉ		CIRCUIT CARDIO		SCORE FINAL ADDITION DES PLACES
				CHARGE	PL.	NB REPS	PL.	TEMPS EN S	PL.	
1	LACHAL	Loréline	Pass' Haltère - L'ORANGE BLEUE	65	2	53	1	383	2	5
2	BRUSSEAU	Jeanne	Pass' Haltère - CH VAULX-EN- VELIN	52,5	3	50	2	317	1	6
3	PICOT	Zianne	HC ST BALDOPH	70	1	22	3	448	3	7

FEMME + 57KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SQUAT		DÉVELOPPÉ COUCHÉ		CIRCUIT CARDIO		SCORE FINAL ADDITION DES PLACES
				CHARGE	PL.	NB REPS	PL.	TEMPS EN S	PL.	
1	PICOT	Zéline	HC ST BALDOPH	95	1	31	1	456	1	3

EQUIPE

PLACE FINALE	EQUIPE	NOMS	PRÉNOMS	SQUAT			DÉVELOPPÉ COUCHÉ			CARDIO PAR EQUIPE		SCORE FINAL ADDITION DES PLACES
				CHARGE	TOTAL EQUIPE	PL	NB REPS	TOTAL EQUIPE	PL.	TPS EN SECONDES POUR FAIRE 1500M	PL.	
1	STADE CLERMONTOIS HALTEROPHILIE - HC ST BALDOPH	PICOT	Zianne	70	325	1	22	99	3	340	2	6
		LA DOUBLE	Jordan	120			39					
		DELAIR	Jean-Baptiste	135			38					
2	L'ORANGE BLEUE-STADE CLERMONTOIS HALTEROPHILIE	LACHAL	Loréline	65	301	3	53	147	1	347	3	7
		RUSSEIL	Jérémy	126			44					
		AYISSI	André	110			50					
3	HC ST BALDOPH	PICOT	Zéline	95	310	2	31	49	4	329	1	7
		BAILLET	Valentin	125			14					
		DA SILVA	Damien	90			4					
4	CH VAULX-EN-VELIN	BRUSSEAU	Jeanne	52,5	243,5	4	50	131	2	356	4	10
		VERNIN	Nicolas	105			51					
		CHAUVEROT	Robin	86			30					