



Championnat régional de Musculation Auvergne Rhone Alpes



HOMMES MOINS DE 75kg - classement Open											
Place finale	NOMS	Prénoms	CLUB	SCORE	Squat		Pl.	Traction/dips		Pl.	Circuit Cardio
				Addition des places	nb reps	nb reps		nb reps	temps en s		
1	PERTUISOT	Steve	TOURNUS H	5	41	3	80	1	337	1	
2	RUSSEIL	Jérémy	STADE CLERMONTOIS	6	46	1	76	2	488	3	
3	SUC	Rémy	Pass Halter - GYM 237	11	45	2	64	4	600	5	
3	BARADUC	David	MUSCLE WORK	11	41	3	61	6	363	2	
5	LADouble	Jordan	STADE CLERMONTOIS	12	41	3	68	3	601	6	
6	BARLET	Kevin	STADE CLERMONTOIS	15	29	6	62	5	511	4	

HOMMES MOINS DE 75kg - classement Auvergne Rhones-Alpes											
Place finale	NOMS	Prénoms	CLUB	SCORE	Squat		Pl.	Traction/dips		Pl.	Circuit Cardio
				Addition des places	nb reps	nb reps		nb reps	temps en s		
1	RUSSEIL	Jérémy	STADE CLERMONTOIS	6	46	1	76	2	488	3	
2	SUC	Rémy	Pass Halter - GYM 237	11	45	2	64	4	600	5	
3	BARADUC	David	MUSCLE WORK	11	41	3	61	6	363	2	
4	LADouble	Jordan	STADE CLERMONTOIS	12	41	3	68	3	601	6	
5	BARLET	Kevin	STADE CLERMONTOIS	15	29	6	62	5	511	4	

HOMMES PLUS DE 75kg											
Place finale	NOMS	Prénoms	CLUB	SCORE	Squat		Pl.	Traction/dips		Pl.	Circuit Cardio
				Addition des places	nb reps	nb reps		nb reps	temps en s		
1	DELAIR	Jean-Baptiste	STADE CLERMONTOIS	3	31	1	45	1	600	1	
2	BLANCHARD	Rémy	STADE CLERMONTOIS	6	30	2	40	2	601	2	
3	CHALOIN	Anthony	Pass Halter - GIGA GYM	10	4	4	35	3	602	3	
4	SABIN	Jeffrey	STADE CLERMONTOIS	11	22	3	31	4	603	4	

FEMMES MOINS DE 57kg - Classement Open											
Place finale	NOMS	Prénoms	CLUB	SCORE	Squat		Pl.	Développé alterné		Pl.	Circuit Cardio
				Addition des places	nb reps	nb reps		nb reps	temps en s		
1	DESOUZA	Héline	HM Sainte TULLE	3	29	1	58	1	720	1	

FEMMES PLUS DE 57kg											
Place finale	NOMS	Prénoms	CLUB	SCORE	Squat		Pl.	Développé alterné		Pl.	Circuit Cardio
				Addition des places	nb reps	nb reps		nb reps	temps en s		
1	BILLET	Léa	STADE CLERMONTOIS	3	47	1	59	1	670	1	

EQUIPES											
Place finale	CLUB	NOMS	Prénoms	SCORE	Bas du corps		Pl.	Résistance		Pl.	Cardio Equipe
				Addition des places	Squat			Traction/dips ou Développé alterné			Rameur
				nb de reps	Total équipe	nb de reps		Total équipe	Distance en mètres		
1	STADE CLERMONTOIS	BILLET	Léa	3	47	123	1	59	175	1	898
		RUSSEIL	Jérémy		46			76			
		BLANCHARD	Rémi		30			40			
2	TOURNUS / Ste TULLE /GIGA GYM	DESOUZA	Héline	6	29	74	2	58	173	2	825
		PERTUISOT	Steve		41			80			
		CHALOIN	Anthony		4			35			

Athlètes et équipes qualifiés pour le Championnat de France de Musculation