



CHAMPIONNAT DE FRANCE DE MUSCULATION 2025 - L'ARÈNE CROSSFIT FONTENAY - 5 JUILLET 2025

FEMMES MASTER

PLACE FINALE	PLACE APRÈS LE MATIN	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SCORE	SQUAT	PL	DÉVELOPPÉ MILITAIRE ASSIS DÉGRESSIF	PL	500M RAMEUR	PL	TRACTION SÉRIE UNIQUE	PL	PL TOTAL EPREUVE 3	DIPS SÉRIE UNIQUE	PL
					ADDITION DES PLACES	CHARGE KG		DURÉE EN SECONDES		DURÉE EN SECONDES		NB DE REPS			NB DE REPS	
1	1	GONTARA	Sirine	CrossFit Pontarlier	5	80	1	75	1	122	1	10	1	2	11	1
2	2	BRASME	Valérie	Koala Club Villers-Btx	11	65	2	119	3	123	2	2	2	4	4	2
3	3	PENNEQUIN	Céline	USC HM	14	60	3	97	2	125	3	0	3	6	2	3

FEMMES MOINS DE 57KG

PLACE FINALE	PLACE APRÈS LE MATIN	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SCORE	SQUAT	PL	DÉVELOPPÉ MILITAIRE ASSIS DÉGRESSIF	PL	500M RAMEUR	PL	TRACTION SÉRIE UNIQUE	PL	PL TOTAL EPREUVE 3	DIPS SÉRIE UNIQUE	PL
					ADDITION DES PLACES	CHARGE KG		DURÉE EN SECONDES		DURÉE EN SECONDES		NB DE REPS			NB DE REPS	
1	2	FREVOL	Manon	CAM Bordeaux	10	70	2	315	3	122	3	16	1	4	19	1
2	1	CHECCHIA	Tania	Saone Fit	9	63	3	170	1	117	1	6	3	4	19	1
3	3	HOUARD	Ilana	BARBELL LIFTERS CLUB	10	73	1	244	2	120	2	9	2	4	10	3
4	4	PENNEQUIN	Manon	USC HM	20	30	4	330	4	155	4	1	4	8	0	4

FEMMES PLUS DE 57KG

PLACE FINALE	PLACE APRÈS LE MATIN	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SCORE	SQUAT	PL	DÉVELOPPÉ MILITAIRE ASSIS DÉGRESSIF	PL	500M RAMEUR	PL	TRACTION SÉRIE UNIQUE	PL	PL TOTAL EPREUVE 3	DIPS SÉRIE UNIQUE	PL
					ADDITION DES PLACES	CHARGE KG		DURÉE EN SECONDES		DURÉE EN SECONDES		NB DE REPS			NB DE REPS	
1	3	EBERT	Ludivine	Sport Union XV	17	90	2	188	4	106	2	6	6	8	23	3
2	2	POITRENAUD	Agathe	Pass'Haltère	16	88	3	102	1	117	7	14	1	8	22	4
3	1	RANC	Fanny	HC Saint Baldoph	9	100	1	109	2	109	4	14	1	5	24	1
4	4	KOLOTYLO	Natasha	CAM Bordeaux	21	70	7	152	3	104	1	7	5	6	18	5
	5	JALBAUD	Valentine	Pass'Haltère	27	70	7	318	8	120	8	13	3	11	24	1
	6	DURR	Garance	Sport Union XV	29	75	5	327	9	106	2	6	6	8	13	7
	7	CHANCEREL	Océane	Koala Club Villers-Btx	32	75	5	282	5	115	6	5	8	14	9	8
	8	LASRY	Rebecca	Académie de PARIS	33	40	9	291	6	120	8	12	4	12	14	6
	9	LANTOINE	Julie	Chatillon Barbell Club	34	85	4	315	7	112	5	1	9	14	8	9

HOMMES MASTER

PLACE FINALE	PLACE APRÈS LE MATIN	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SCORE	SQUAT	PL	DÉVELOPPÉ MILITAIRE ASSIS DÉGRESSIF	PL	500M RAMEUR	PL	TRACTION SÉRIE UNIQUE	PL	PL TOTAL EPREUVE 3	DIPS SÉRIE UNIQUE	PL
					ADDITION DES PLACES	CHARGE KG		DURÉE EN SECONDES		DURÉE EN SECONDES		NB DE REPS			NB DE REPS	
1	1	GAUCHOTTE	David	Haltérophilie Ancerville	123	2	41	1	90	1	11	3	4	21	4	3
2	3	RAMET	Sebastien	Koala Club Villers-Btx	103	4	68	5	99	3	10	5	8	29	1	4
3	2	DESANLIS	Thomas	Koala Club Villers-Btx	130	1	46	2	101	4	12	2	6	26	3	1
4	4	MONTET	Ludwig	Myrmidon Squad	100	5	56	3	102	5	11	3	8	19	5	5
	5	LEVON	HERVE	USC HM	70	7	77	6	103	7	17	1	8	27	2	1
	6	CLAUDEPIERRE	Hugo	Myrmidon Squad	115	3	58	4	94	2	2	7	9	14	7	7
	7	DUPUIS	Julien	CAM Bordeaux	80	6	151	7	102	5	8	6	11	15	6	8

HOMMES MOINS DE 70KG

PLACE FINALE	PLACE APRÈS LE MATIN	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SCORE	SQUAT	PL	DÉVELOPPÉ MILITAIRE ASSIS DÉGRESSIF	PL	500M RAMEUR	PL	TRACTION SÉRIE UNIQUE	PL	PL TOTAL EPREUVE 3	DIPS SÉRIE UNIQUE	PL
					ADDITION DES PLACES	CHARGE KG		DURÉE EN SECONDES		DURÉE EN SECONDES		NB DE REPS			NB DE REPS	
1	1	ALMEIDA	Nicolas	USC HM	10	130	2	65	1	97	4	14	2	6	34	1
2	2	VIGNARD	Benjamin	Pass'Haltère	13	135	1	87	4	97	4	14	2	6	27	2
3	3	D'AOUST	Tim	CAM Bordeaux	14	128	3	67	2	94	2	10	5	7	27	2
4	4	DUTILLEUL	Stéphane	CROSSFIT EPSILON	19	125	4	108	6	93	1	11	4	5	23	4
	5	CHARPENTIER	Benjamin	Koala Club Villers-Btx	21	110	5	69	3	101	7	15	1	8	21	5
	6	ETTER	Léo	Sport Union XV	27	110	5	116	7	94	2	5	8	10	21	5
	7	DERMONT	Thibaut	Koala Club Villers-Btx	30	110	5	104	5	99	6	6	7	13	13	7
	8	RAGON	Sacha	Myrmidon Squad	37	75	8	199	8	104	8	10	5	13	7	8

HOMMES MOINS DE 80KG

PLACE FINALE	PLACE APRÈS LE MATIN	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SCORE	SQUAT	PL	DÉVELOPPÉ MILITAIRE ASSIS DÉGRESSIF	PL	500M RAMEUR	PL	TRACTION SÉRIE UNIQUE	PL	PL TOTAL EPREUVE 3	DIPS SÉRIE UNIQUE	PL
					ADDITION DES PLACES	CHARGE KG		DURÉE EN SECONDES		DURÉE EN SECONDES		NB DE REPS			NB DE REPS	
1	3	GUERRACHE	Marius	Sport Union XV	22	140	5	67	3	94	5	15	4	9	29	5
2	1	SEIGNEMARTIN	Loïc	HC Oyonnax	20	148	3	62	2	102	11	16	1	12	31	3
3	4	MACQUET	Etienne	Pass'Haltère	24	165	1	68	4	89	1	0	17	18	32	1
4	2	CHAVRY	Dylan	CHM PLOUHINEC	20	143	4	61	1	93	3	15	4	7	25	8
	5	ADDARIO	Vincent	Haltérophilie Ancerville	31	130	9	97	9	94	5	16	1	6	26	7
	6	SCHERER	Hugo	Sport Union XV	32	140	5	110	11	93	3	12	10	13	31	3
	7	GOIN	Emeric	PASS HALTER	37	140	5	68	4	106	14	13	8	22	28	6
	8	GOUDARD	Clément	CHM PLOUHINEC	39	125	10	201	15	103	12	16	1	13	32	1
	9	Ricciardella	Angelo	ASPTT STRASBOURG	42	140	5	135	13	99	9	14	6	15	24	9
	10	NEDELEC	Tristan	CAM Bordeaux	47	105	15	84	7	96	8	14	6	14	22	11
	11	METEAU	Maxime	CAM Bordeaux	49	120	13	101	10	91	2	7	13	15	22	11
	12	BAILLET	Valentin	HC ST BALDOPH	49	160	2	88	8	107	16	11	12	28	22	11
	13	BERNARD	Childéric	Koala Club Villers-Btx	56	90	17	79	6	106	14	12	10	24	24	9
	14	DEROQUET	Theo	BARBELL LIFTERS CLUB	59	125	10	141	14	95	7	7	13	20	17	15
	15	MULLER	Maxime	Dorlisheim Fitness Halter'S	59	123	12	134	12	104	13	13	8	21	21	14
	16	RIFAD	Zachary	CAM Bordeaux	73	105	15	308	17	101	10	6	15	25	16	16
	17	SORGNIARD	Christopher	CLUB DES STAGIAIRES	80	113	14	202	16	115	17	5	16	33	7	17

HOMMES PLUS DE 80KG

PLACE FINALE	PLACE APRÈS LE MATIN	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SCORE	SQUAT	PL	DÉVELOPPÉ MILITAIRE ASSIS DÉGRESSIF	PL	500M RAMEUR	PL	TRACTION SÉRIE UNIQUE	PL	PL TOTAL EPREUVE 3	DIPS SÉRIE UNIQUE	PL
					ADDITION DES PLACES	CHARGE KG		DURÉE EN SECONDES		DURÉE EN SECONDES		NB DE REPS			NB DE REPS	
1	1	NIAKATE	Ladjie	Pass'Haltère	9	148	2	135	3	88	1	12	1	2	18	2
2	2	PAGNON	Thibault	Pass'Haltère	11	160	1	54	1	89	2	6	4	6	17	3
3	3	LADouble	Jordan	Stade Clermontois	12	145	3	72	2	95	3	7	3	6	20	1
4	4	CHEVALIER	Charly	PASS HALTER	17	145	3	301	4	110	4	9	2	6	15	4

