



MINIMA

HALTÉROPHILIE
SAISON 2026-2027

FÉMININES

SENIOR								
Catégorie (kg)	DEB	DPT	REG	IRG	HON	NAT	EUR	MONDE
49 Kg	61	79	96	114	128	140	170	175
53 Kg	64	83	101	120	134	147	178	184
57 Kg	70	90	109	129	145	159	193	199
61 Kg	72	93	114	135	151	166	201	207
69 Kg	77	99	121	143	161	176	213	220
77 Kg	80	103	125	148	166	182	221	228
86 Kg	82	106	129	153	172	188	228	235
> 86 Kg	88	113	138	163	183	200	243	250

U20								
Catégorie (kg)	DEB	DPT	REG	IRG	HON	NAT	EUR	MONDE
49 Kg	53	61	79	96	114	131	154	158
53 Kg	55	64	83	101	120	138	162	166
57 Kg	60	70	90	109	129	149	175	179
61 Kg	62	72	93	114	135	155	182	186
69 Kg	66	77	99	121	143	165	194	198
77 Kg	68	80	103	125	148	171	201	205
86 Kg	71	82	106	129	153	176	207	212
> 86 Kg	75	88	113	138	163	188	220	225

U17								
Catégorie (kg)	DEB	DPT	REG	IRG	HON	NAT	EUR	MONDE
45 Kg	40	48	55	71	86	103	118	126
49 Kg	44	53	61	79	96	114	131	140
53 Kg	46	55	64	83	101	120	138	147
57 Kg	50	60	70	90	109	129	149	159
61 Kg	52	62	72	93	114	135	155	166
69 Kg	55	66	77	99	121	143	165	176
77 Kg	57	68	80	103	125	148	171	182
>77 Kg	61	73	85	109	133	158	182	194

U15								
Catégorie (kg)	DEB	DPT	REG	IRG	HON	NAT	EUR	MONDE
41 Kg	29	36	43	50	64	77	96	113
45 Kg	32	40	48	55	71	86	106	126
49 Kg	35	44	53	61	79	96	118	140
53 Kg	37	46	55	64	83	101	124	147
57 Kg	40	50	60	70	90	109	134	159
61 Kg	41	52	62	72	93	114	140	166
69 Kg	44	55	66	77	99	121	149	176
>69 Kg	53	63	74	95	116	138	159	188

-> point de départ niveau MONDE (selon modalités selection FFHM)

Classe	SEN	U20	U17	U15	Il n'existe pas de Championnats du Monde U15, ce pourquoi le pourcentage est identique aux U17.
MDE	100%	90%	80%	80%	
EUR	97%	88%	75%	68%	
NAT	80%	75%	65%	55%	
HON	73%	65%	55%	45%	
IRG	65%	55%	45%	35%	
REG	55%	45%	35%	30%	
DPT	45%	35%	30%	25%	
DEB	35%	30%	25%	20%	

MASCULINS

SENIOR								
Catégorie (kg)	DEB	DPT	REG	IRG	HON	NAT	EUR	MONDE
60 Kg	95	122	149	176	198	217	263	271
65 Kg	100	129	158	187	210	230	278	287
70 Kg	107	138	169	200	224	246	298	307
75 Kg	111	143	174	206	231	254	307	317
85 Kg	119	153	186	220	247	271	329	339
95 Kg	125	161	196	232	261	286	346	357
110 Kg	131	168	206	243	273	299	363	374
>110Kg	138	178	217	257	288	316	383	395

U20								
Catégorie (kg)	DEB	DPT	REG	IRG	HON	NAT	EUR	MONDE
60 Kg	81	95	122	149	176	203	238	244
65 Kg	86	100	129	158	187	215	253	258
70 Kg	92	107	138	169	200	230	270	276
75 Kg	95	111	143	174	206	238	279	285
85 Kg	102	119	153	186	220	254	298	305
95 Kg	107	125	161	196	232	268	314	321
110 Kg	112	131	168	206	243	281	329	337
>110Kg	119	138	178	217	257	296	348	356

U17								
Catégorie (kg)	DEB	DPT	REG	IRG	HON	NAT	EUR	MONDE
55 Kg	61	73	86	110	134	158	183	195
60 Kg	68	81	95	122	149	176	203	217
65 kg	72	86	100	129	158	187	215	230
70 Kg	77	92	107	138	169	200	230	246
75 Kg	79	95	111	143	174	206	238	254
85 Kg	85	102	119	153	186	220	254	271
95 Kg	89	107	125	161	196	232	268	286
>95 Kg	96	115	135	173	211	250	288	308

U15								
Catégorie (kg)	DEB	DPT	REG	IRG	HON	NAT	EUR	MONDE
51 Kg	44	55	66	77	99	121	148	176
55 Kg	49	61	73	86	110	134	165	195
60 Kg	54	68	81	95	122	149	183	217
65 kg	57	72	86	100	129	158	194	230
70 Kg	61	77	92	107	138	169	207	246
75 Kg	63	79	95	111	143	174	214	254
85 Kg	68	85	102	119	153	186	229	271
>85 Kg	83	100	117	150	183	217	250	297

-> point de départ niveau MONDE (selon modalités selection FFHM)

Classe	SEN	U20	U17	U15	Il n'existe pas de Championnats du Monde U15, ce pourquoi le pourcentage est identique aux U17.
MDE	100%	90%	80%	80%	
EUR	97%	88%	75%	68%	
NAT	80%	75%	65%	55%	
HON	73%	65%	55%	45%	
IRG	65%	55%	45%	35%	
REG	55%	45%	35%	30%	
DPT	45%	35%	30%	25%	
DEB	35%	30%	25%	20%	

POURCENTAGE AJUSTABLE SI BESOIN

FÉMININES MASTERS

	FEMMES	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80	W85	W90+
49	Monde	104	98	87	76	65	57	50	38	30	30	30	30
53	Monde	112	105	93	82	68	59	53	40	33	30	30	30
57	Monde	117	110	98	87	72	62	55	43	35	30	30	30
61	Monde	121	113	101	90	75	65	57	45	36	31	30	30
69	Monde	128	120	106	96	81	68	60	50	37	31	30	30
77	Monde	133	125	111	100	84	73	64	52	38	32	30	30
86	Monde	138	131	115	106	89	76	65	54	39	32	30	30
86+	Monde	147	141	124	108	94	79	69	56	40	32	30	30

Minimas Europe W = 90% des minimas Monde, plancher =30

	FEMMES	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80	W85	W90+
	Europe	94	88	78	68	59	51	45	34	30	30	30	30
	Europe	101	95	84	74	61	53	48	36	30	30	30	30
	Europe	105	99	88	78	65	56	50	39	32	30	30	30
	Europe	109	102	91	81	68	58	51	41	32	30	30	30
	Europe	115	108	95	86	73	61	54	45	33	30	30	30
	Europe	120	113	100	90	76	66	58	47	34	30	30	30
	Europe	124	118	104	95	80	68	59	49	35	30	30	30
	Europe	132	127	112	97	85	71	62	50	36	30	30	30

Minimas France W = 80% des minimas Monde, plancher = 28

	FEMMES	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80	W85	W90+
	France	83	78	70	61	52	46	40	30	28	28	28	28
	France	90	84	74	66	54	47	42	32	28	28	28	28
	France	94	88	78	70	58	50	44	34	28	28	28	28
	France	97	90	81	72	60	52	46	36	29	28	28	28
	France	102	96	85	77	65	54	48	40	30	28	28	28
	France	106	100	89	80	67	58	51	42	30	28	28	28
	France	110	105	92	85	71	61	52	43	31	28	28	28
	France	118	113	99	86	75	63	55	45	32	28	28	28

Minimas Région W = 70% des minimas Monde, plancher = 26

	FEMMES	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80	W85	W90+
	Region	73	69	61	53	46	40	35	27	26	26	26	26
	Region	78	74	65	57	48	41	37	28	26	26	26	26
	Region	82	77	69	61	50	43	39	30	26	26	26	26
	Region	85	79	71	63	53	46	40	32	26	26	26	26
	Region	90	84	74	67	57	48	42	35	26	26	26	26
	Region	93	88	78	70	59	51	45	36	27	26	26	26
	Region	97	92	81	74	62	53	46	38	27	26	26	26
	Region	103	99	87	76	66	55	48	39	28	26	26	26

MASCULINS MASTERS

	HOMMES	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90+
60	Monde	177	168	156	148	136	117	107	93	77	61	49	42
65	Monde	191	181	168	155	144	126	113	98	83	67	50	45
70	Monde	201	191	175	163	151	133	117	104	88	70	53	46
75	Monde	209	198	180	169	154	137	120	107	91	73	55	48
85	Monde	223	209	192	178	162	142	125	111	96	78	56	50
95	Monde	234	221	204	188	171	151	133	117	100	81	57	51
110	Monde	245	232	215	199	180	160	140	123	103	84	59	52
110+	Monde	251	238	220	204	184	165	142	125	103	85	60	52

Minimas Europe M = 93% des minimas Monde

HOMMES	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90+
Europe	165	156	145	138	126	109	99	86	72	57	46	39
Europe	178	168	156	144	134	117	105	91	77	62	47	42
Europe	187	177	163	152	140	124	109	97	82	65	50	43
Europe	195	184	167	157	143	127	112	99	85	68	51	45
Europe	207	195	178	165	150	132	116	103	89	72	52	47
Europe	217	205	190	175	159	140	124	109	93	75	53	48
Europe	228	216	200	185	167	149	130	114	96	79	56	48
Europe	233	221	205	190	171	153	132	116	96	79	56	48

Minimas France M = 86% des minimas Monde

HOMMES	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90+
France	152	144	134	127	117	101	92	80	66	52	42	36
France	164	156	144	133	124	108	97	84	71	58	43	39
France	173	164	151	140	130	114	101	89	76	60	46	40
France	180	170	155	145	132	118	103	92	78	63	47	41
France	192	180	165	153	139	122	108	95	83	67	48	43
France	201	190	175	162	147	130	114	101	86	70	49	44
France	211	200	185	171	155	138	120	106	89	72	51	45
France	216	205	189	175	158	142	122	108	89	73	52	45

Minimas Région M = 79% des minimas Monde

HOMMES	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90+
Region	140	133	123	117	107	92	85	73	61	48	39	35
Region	151	143	133	122	114	100	89	77	66	53	40	36
Region	159	151	138	129	119	105	92	82	70	55	42	36
Region	165	156	142	134	122	108	95	85	72	58	43	38
Region	176	165	152	141	128	112	99	88	76	62	44	40
Region	185	175	161	149	135	119	105	92	79	64	45	40
Region	194	183	170	157	142	126	111	97	81	66	47	41
Region	198	188	174	161	145	130	112	99	81	67	47	41