



MINIMA

HALTÉROPHILIE

SAISON 2026-2027

FÉMININES

SENIOR								
Catégorie (kg)	DEB	DPT	REG	IRG	HON	NAT	EUR	MONDE
49 Kg	61	79	96	114	128	140	170	175
53 Kg	64	83	101	120	134	147	178	184
57 Kg	70	90	109	129	145	159	193	199
61 Kg	72	93	114	135	151	166	201	207
69 Kg	77	99	121	143	161	176	213	220
77 Kg	80	103	125	148	166	182	221	228
86 Kg	82	106	129	153	172	188	228	235
> 86 Kg	88	113	138	163	183	200	243	250

U20								
Catégorie (kg)	DEB	DPT	REG	IRG	HON	NAT	EUR	MONDE
49 Kg	53	61	79	96	114	131	154	158
53 Kg	55	64	83	101	120	138	162	166
57 Kg	60	70	90	109	129	149	175	179
61 Kg	62	72	93	114	135	155	182	186
69 Kg	66	77	99	121	143	165	194	198
77 Kg	68	80	103	125	148	171	201	205
86 Kg	71	82	106	129	153	176	207	212
> 86 Kg	75	88	113	138	163	188	220	225

U17								
Catégorie (kg)	DEB	DPT	REG	IRG	HON	NAT	EUR	MONDE
45 Kg	40	48	55	71	86	103	118	126
49 Kg	44	53	61	79	96	114	131	140
53 Kg	46	55	64	83	101	120	138	147
57 Kg	50	60	70	90	109	129	149	159
61 Kg	52	62	72	93	114	135	155	166
69 Kg	55	66	77	99	121	143	165	176
77 Kg	57	68	80	103	125	148	171	182
>77 Kg	61	73	85	109	133	158	182	194

U15								
Catégorie (kg)	DEB	DPT	REG	IRG	HON	NAT	EUR	MONDE
41 Kg	29	36	43	50	64	77	96	113
45 Kg	32	40	48	55	71	86	106	126
49 Kg	35	44	53	61	79	96	118	140
53 Kg	37	46	55	64	83	101	124	147
57 Kg	40	50	60	70	90	109	134	159
61 Kg	41	52	62	72	93	114	140	166
69 Kg	44	55	66	77	99	121	149	176
>69 Kg	53	63	74	95	116	138	159	188

-> point de départ niveau MONDE (selon modalités selection FFHM)

Classe	SEN	U20	U17	U15
MDE	100%	90%	80%	80%
EUR	97%	88%	75%	68%
NAT	80%	75%	65%	55%
HON	73%	65%	55%	45%
IRG	65%	55%	45%	35%
REG	55%	45%	35%	30%
DPT	45%	35%	30%	25%
DEB	35%	30%	25%	20%

Il n'existe pas de Championnats du Monde U15, ce pourquoi le pourcentage est identique aux U17.

MASCULINS

SENIOR								
Catégorie (kg)	DEB	DPT	REG	IRG	HON	NAT	EUR	MONDE
60 Kg	95	122	149	176	198	217	263	271
65 Kg	100	129	158	187	210	230	278	287
70 Kg	107	138	169	200	224	246	298	307
75 Kg	111	143	174	206	231	254	307	317
85 Kg	119	153	186	220	247	271	329	339
95 Kg	125	161	196	232	261	286	346	357
110 Kg	131	168	206	243	273	299	363	374
>110Kg	138	178	217	257	288	316	383	395

U20								
Catégorie (kg)	DEB	DPT	REG	IRG	HON	NAT	EUR	MONDE
60 Kg	81	95	122	149	176	203	238	244
65 Kg	86	100	129	158	187	215	253	258
70 Kg	92	107	138	169	200	230	270	276
75 Kg	95	111	143	174	206	238	279	285
85 Kg	102	119	153	186	220	254	298	305
95 Kg	107	125	161	196	232	268	314	321
110 Kg	112	131	168	206	243	281	329	337
>110Kg	119	138	178	217	257	296	348	356

U17								
Catégorie (kg)	DEB	DPT	REG	IRG	HON	NAT	EUR	MONDE
55 Kg	61	73	86	110	134	158	183	195
60 Kg	68	81	95	122	149	176	203	217
65 Kg	72	86	100	129	158	187	215	230
70 Kg	77	92	107	138	169	200	230	246
75 Kg	79	95	111	143	174	206	238	254
85 Kg	85	102	119	153	186	220	254	271
95 Kg	89	107	125	161	196	232	268	286
>95 Kg	96	115	135	173	211	250	288	308

U15								
Catégorie (kg)	DEB	DPT	REG	IRG	HON	NAT	EUR	MONDE
51 Kg	44	55	66	77	99	121	148	176
55 Kg	49	61	73	86	110	134	165	195
60 Kg	54	68	81	95	122	149	183	217
65 Kg	57	72	86	100	129	158	194	230
70 Kg	61	77	92	107	138	169	207	246
75 Kg	63	79	95	111	143	174	214	254
85 Kg	68	85	102	119	153	186	229	271
>85 Kg	83	100	117	150	183	217	250	297

-> point de départ niveau MONDE (selon modalités selection FFHM)

Classe	SEN	U20	U17	U15
MDE	100%	90%	80%	80%
EUR	97%	88%	75%	68%
NAT	80%	75%	65%	55%
HON	73%	65%	55%	45%
IRG	65%	55%	45%	35%
REG	55%	45%	35%	30%
DPT	45%	35%	30%	25%
DEB	35%	30%	25%	20%

Il n'existe pas de Championnats du Monde U15, ce pourquoi le pourcentage est identique aux U17.

POURCENTAGE AJUSTABLE SI BESOIN