



# **C-A-EVRON 53 Haltérophilie**

100 Bis rue du montaigu 53600 EVRON  
E-mail : patrick,lechat6@orange.fr -Tél : 06 13 04 41 29  
<http://halteroevron.skyrock.com/>  
N° SIRET 786 243 543 00059 CODE APE 926C  
Affilié à la Fédération Française d'Haltérophilie. Musculation.

## **COMMENT NOUS RESTAURER**

### **Toute la journée petite restauration**



### **Plateau-repas sur réservation**

**Disponible de 11h à 21h**



### **Buffet chaud sur réservation**

**Ouvert de 18h30 à 20h**



**Vendredi midi, plateau repas froid,**

Taboulé-pâtes au surimi  
blanc de poulet et pommes de terre froides  
fromage et crème caramel

**Samedi midi, plateau repas froid,**

Betterave, pommes de terre au thon  
Rôti de bœuf, haricots verts froids  
Fromage et clafoutis aux poires

**Dimanche midi, plateau repas froid,**

Terrine de saumon, salade de lentilles  
Rôti de dinde, chips  
fromage, et riz au lait

**Pour le vendredi soir repas chaud**

\* rillettes de poulet, taboulé, piémontaise (sans jambon), carottes râpées  
\*Brochette de volaille, coquillettes-tomate provençale  
\*chou à la crème/brownie au chocolat

**Pour le samedi soir repas chaud**

\* mousson de canard, salade de pâtes surimi, macédoine de légumes, melon, betterave  
\*Suprême de volaille, gratin dauphinois, ratatouille  
\*tartelette poire, mirabelle, abricot

## **Tableau de réservation des repas**

<i>Plateau repas Vendredi</i>	13,00 €		- €
<i>Plateau repas Samedi</i>	13,00 €		- €
<i>Plateau repas Dimanche</i>	13,00 €		- €
<i>Buffet du vendredi soir</i>	18,00 €		- €
<i>Buffet du samedi soir</i>	18,00 €		- €

La réservation des repas sera validée à la réception du chèque à l'ordre Evron haltéro  
Adresse : Lechat Patrick 4 Impasse de Bazougers 53270 ST SUZANNE/CHAMMES