

AG Ordinaire du 6 Juin 2026

Compte-Rendu de la Commission « Sport et de l'Engagement Educatif » pour l'Année 2025

Bonjour à toutes et tous,

Pour commencer et afin de mieux cerner les travaux et la mise en place des actions de cette commission, voici un bref rappel et/ou présentation des 4 **thématiques** principales couvertes par celle-ci :

I. Formation	II. Développement du Sport Scolaire	III. Développement du Sport Universitaire	IV. Entraîneurs
Objectifs			
Mise en place d'une Stratégie de Développement sur l'Olympiade 2025-2028 + Liens avec la <u>professionnalisation</u> et l' <u>évènementiel</u> .	Travail de la CMN avec <u>l'UNSS</u> + Liens avec la <u>Détection/Animation</u> + Groupe de travail ponctuels	Travail de la CMN avec le <u>FFSU</u> + Liens avec la <u>Détection/Animation</u> + Groupe de travail ponctuel	Mise en place et organisation de Séminaires Nationaux d'entraîneurs FFHM + Groupe de travail ponctuel

Afin de permettre la **continuité** de certains **chantiers engagés** sous les précédentes mandatures ainsi que pour assurer l'efficacité dans la durée, des premiers groupes ont été constitués en faisant appel à des **experts reconnus** dans chacun des domaines concernés, notamment :

- Jean-Luc LEBAIGUE (UNSS et Formation),
- Jean-Marc NEUSY (FFSU, UNSS et Formation),
- Jean-Marc DEFRANCE (FFSU et Formation),
- Jean-Yves JEROME (Formation et Arbitrage),
- Jérôme CAREIL (Directeur de l'Organisme de Formation FFHM),
- Robert MANLAY (Arbitrage),
- David DUHAUTOY (CTR).

I. Formation

Mise en place d'une **Stratégie de Développement** sur l'Olympiade 2025-2028 :

Objectifs principaux	Sous-objectifs
<p>1. Développer la professionnalisation dans les structures de la FFHM pour mieux répondre aux attentes de tous les pratiquants</p>	A. Accompagner les clubs vers la professionnalisation avec notamment le CQP Instructeur Fitness by FFHM .
	B. Former et professionnaliser des entraîneurs et agents de développement dans des structures FFHM avec le DEJEPS.
	C. Former et professionnaliser des entraîneurs experts avec le DESJEPS.
	D. Pérenniser le corps des CTS .
	E. Accompagner la montée en compétences des entraîneurs experts (dispositif spécifique hors formation traditionnelle de développement de compétences par l'analyse de pratiques).
	F. Mieux connaître nos structures afin d'identifier celles qui peuvent accueillir des stagiaires et/ou recruter.
<p>2. Maintenir et améliorer la formation de notre encadrement bénévole, et développer la logique de parcours</p>	A. Finaliser la rénovation des Brevets Fédéraux .
	B. Mettre en œuvre le " recyclage " des brevets fédéraux.
	C. Proposer des actions de formation continue de notre encadrement sportif : colloque, modules digitaux, revue des entraîneurs etc..
	D. Développer des actions de formation pour les dirigeants (ex : conduire le changement, méthodologie de projet, conduite de réunion, dirigeant employeur).
	E. Former à la lutte contre les violences sexuelles, les discriminations et la radicalisation (politiques publiques prioritaires).
	F. Améliorer la gestion des compétitions, et l'expérience spectateur, par la formation de nouveaux spécialistes : speaker, chargeur, secrétariat, évènementiel (Son/Lumières).
<p>3. Promouvoir l'expertise de la FFHM à travers la formation</p>	A. Continuer de créer des produits de formation qualitatifs et spécialisés pour public interne et externe.
	B. Rester positionnés dans l'évolution du BPJEPS en blocs de compétences (BC).
	C. Poursuivre la structuration de l'Organisme de Formation FFHM (OF) .
+ Objectif transversal : promouvoir l'encadrement féminin .	
+ Lien avec l'emploi : mieux connaître l'activité de nos structures pour mieux les accompagner.	

➤ **Avancements :**

○ **Tâches Effectuées :**

- Lancement des **Réformes BF1 et BF2** Fin 2024, ✓
- Renouvellement **QUALIOPI** Fédéral en Janvier 2025, ✓
- Arrivée de notre **Responsable d'OF** en la personne de Jérôme CAREIL en Février 2025, ✓
- Lancement des Premières Sessions **CQP Fitness By FFHM** le 03 Mars 2025, ✓
(2 sessions à ce jour, lancement de la troisième courant 2026 avec un objectif de 2 sessions /an).

FORMATIONS

LA FFHM LANCE SON CERTIFICAT DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE

3 décembre 2024



LA FÉDÉRATION FRANÇAISE D'HALTÉROPHILIE - MUSCULATION LANCE SON CQP !

REJOIGNEZ LA TEAM EN FÉVRIER 2025 !

Pré-inscription et renseignements sur halteraction.mylearnworlds.com

FFHM
LA FÉDÉRATION FRANÇAISE D'HALTÉROPHILIE - MUSCULATION PRÉSENTE



RETROUVEZ LES FORMATIONS DE LA FFHM SUR HALTERACTION.MYLEARNWORLDS.COM :




**MUSCULATION FONCTIONNELLE
MUSCULATION POIDS DE CORPS
MUSCULATION SANTÉ
APPRENDRE L'HALTÉROPHILIE
PERFORMER EN HALTÉROPHILIE**



LA FÉDÉRATION FRANÇAISE D'HALTÉROPHILIE - MUSCULATION ORGANISE UN CQP INSTRUCTEUR FITNESS

OPTION MUSCULATION ET PROGRAMES TRAINING

OUVERT AUX :

- ✓ COACHS GÉNÉRALISTES SOUHAITANT ÉVOLUER VERS UN EMPLOI RÉMUNÉRÉ
- ✓ PROFESSEURS D'EPS ET ÉDUCATEURS SPORTIFS TOUTES DISCIPLINES
- ✓ ACTIFS EN RECONVERSION VERS LE COACHING SPORTIF
- ✓ ÉTUDIANTS CHERCHANT UNE SPÉCIALISATION EN MUSCULATION/HALTÉROPHILIE

TESTS DE SÉLECTION LE 3 MARS !

Renseignements sur halteraction.mylearnworlds.com

COACH HALTÉRO

À DÉCOUVRIR POUR PROFESSEURS, COACHS ET EN DÉCOUVRIRE :

- PRÉPARATION PHYSIQUE
- RENFORCEMENT MUSCULAIRE
- CIRCUIT TRAINING / CARBOS
- MOUVEMENTS D'HALTÉROPHILIE
- ÉTIREMENTS / MOBILITÉ

À DÉCOUVRIR POUR COACHS, COACHES ET EN DÉCOUVRIRE :

- DÉCOUVRIR LE MONDE DE LA COACHING EN HALTÉROPHILIE
- DÉCOUVRIR LE MONDE DE LA COACHING EN MUSCULATION
- DÉCOUVRIR LE MONDE DE LA COACHING EN FITNESS

Renseignements sur halteraction.mylearnworlds.com

LA FÉDÉRATION FRANÇAISE D'HALTÉROPHILIE - MUSCULATION PRÉSENTE

FORMATION COACH MUSCULATION FONCTIONNELLE

DIVERSIFIEZ VOS PRATIQUES, ÉLEVEZ VOTRE EXPERTISE.

PROFESSEUR GÉNÉRALISTE DE GYMNASIUM

- PROGRAMME SPORTIF ET PÉDAGOGIQUE
- PROGRAMME PÉDAGOGIQUE
- PROGRAMME PÉDAGOGIQUE
- PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

EXIGENCES ADJONCTES :

- DIPLOME D'ÉTAT
- DIPLOME D'ÉTAT
- DIPLOME D'ÉTAT

Renseignements sur halteraction.mylearnworlds.com

FORMATION COACH MUSCU SANTÉ

AU PROGRAMME

- 20 SEMAINES DE TRAVAIL EN PUBLIC GÉNÉRALISTE ET EN APPLICATION DE L'ANALYSE
- 20 SEMAINES DE TRAVAIL EN PUBLIC GÉNÉRALISTE ET EN APPLICATION DE L'ANALYSE

À LA CLÉ

NOS FORMATEURS



ANNABELLE TROUDET

Professeure des sciences et enseignante en musculation et haltérophilie dans la formation professionnelle depuis 20 ans, diplômée de la FFHM, elle partage son expérience et ses connaissances pour accompagner les professionnels de la santé publique vers une pratique plus performante et plus sûre.



DAVID SEITZ

Coach et entraîneur depuis plus de 10 ans, diplômé de la FFHM, il partage son expérience et ses connaissances pour accompagner les professionnels de la santé publique vers une pratique plus performante et plus sûre.

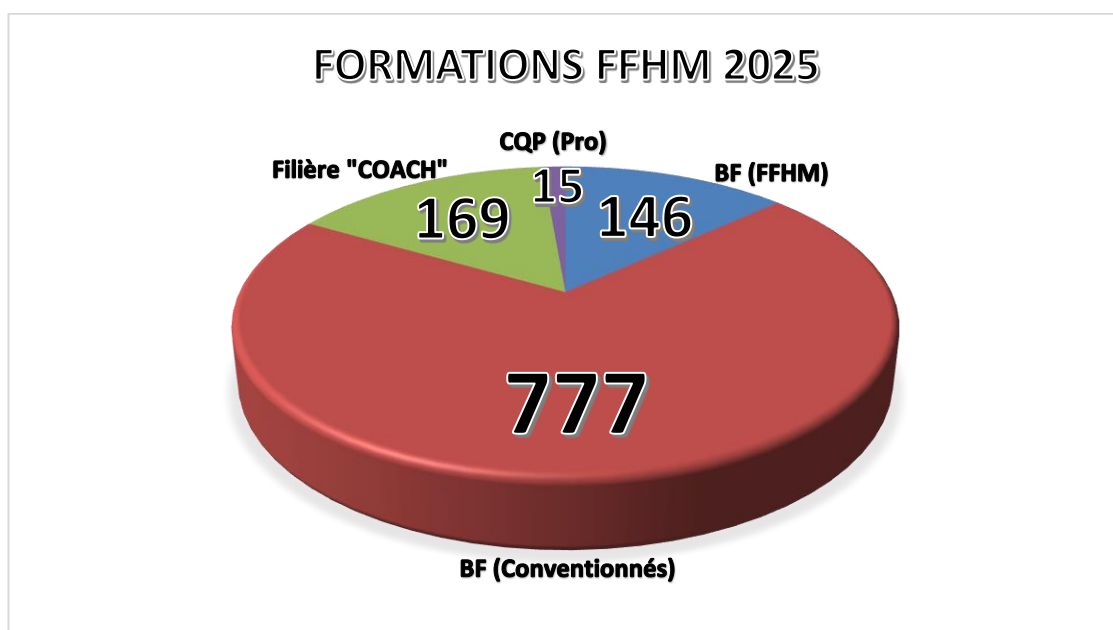
Renseignements sur halteraction.mylearnworlds.com

○ **Tâches en cours :**

- Poursuite et fin des réformes des BF1 et BF2 FFHM = **En cours**,
- Déploiement des **CQP** sur le territoire (Sessions FFHM décentralisées) et maintenir un rythme de 2 sessions FFHM par an = **En cours**,
- Déploiement de la Stratégie de Développement sur l'Olympiade 25/28 = **En cours**...



Diplômés des formations fédérales							
Formations	Années	2021	2022	2023	2024	2025	Session de la saison 23/24 éditées en 25
	BF1 Haltéro		122	132	88	81	
BF1 Muscu		11	10	65	4	-	9
BF2 Haltéro		22	9	35	37	24	
BF2 Muscu		-	-	6	3	-	
BF1 Haltéro STAPS		229	183	252	318	287	
BF1 Muscu STAPS		195	165	132	247	200	
BF2 Haltéro STAPS		50	59	23	97	49	
BF2 Muscu STAPS		45	62	88	103	84	
BF1 Haltéro OF		61	125	62	41	113	
BF1 Cameroun		-	-	73	-	22	
BF2 Cameroun		-	-	-	-	22	
Coach Haltéro (CH)		72	64	59	75	89	
Coach Haltéro (CH) Damalis		81	52	-	-	-	
CMF Level 1		28	31	57	37	53	
CMF Level 1 Damalis		62	48	-	-	-	
CMF Level 2		-	-	3	-	1	
Coach Muscu Santé (CMS)		6	11	-	3	26	
Ados en Forme		-	5	-	-	-	
Coach Street Muscu		11	7	-	3	-	
Certificat Muscu Poids de Corps		-	-	20	-	-	
Silhouette Halter		7	-	-	-	-	
CQP by FFHM		-	-	-	-	15	Session 1 : 6 Session 2 : 9
Total de l'Année		1002	963	963	1049	1107	
Evolution N+1		-	-29	-10	+86	+58	



Nos Partenariats avec les Organismes de Formation :

Formations	Organisme de formation	Nombre de stagiaires
Préparation certification UC4B	IRS Rennes	30
	IRSS Brest	6
	IRSS Tours	0
	IRSS Royan	10
	IRSS Bordeaux	7
Préparation certification UC4B Formule 9j + BF1	CREPS CVL	9
Préparation certification UC4B Formule 9j + BF1	FORMASAT	14
Préparation certification UC4B Formule 9j + BF1	Sport I AM	13
Préparation certification UC4B Formule 9j + BF1	INSULA Formation	9
Préparation certification UC4B Formule 9j + BF1	AiRO Formation	15
Préparation certification UC4B Formule 9j	Sport Bretagne DINARD	11
Préparation certification UC4B Formule 9j	CREPS La Réunion	22
BF1	CREPS La Réunion	22
COACH MUSCU SANTE	CREPS La Réunion	22
BF1 haltérophilie	FORMASPORT	7
DEJEPS HMFA	Cercle Paul Bert Rennes	1
		7
+ 37	2025-2026	205
	2024-2025	170

Résumé des Actions pour 2025

- La dynamique observée en fin 2024 continue sur sa lancée avec le renouvellement **QUALIOPI** Fédéral en **Janvier 2025**, l'arrivée de notre **Responsable d'OF** en la personne de Jérôme CAREIL en **Février 2025**,
- Lancement de la Première Session **CQP Fitness By FFHM** le **03 Mars 2025** !
- La gestion **RH** aura été source de grosse préoccupation avec des gestions de départs et d'arrivées sur des postes de gestion,
- Évolution du conventionnement tripartite vers **bipartite (OF-FFHM)** pour se remettre dans le droit de la formation,
- Formation/accompagnement des OF (Organismes de Formation) au **CNOSF** en **décembre 25**, sous forme de Mentoring sur 2 jours (représentation de la FFHM assurée par J. CAREIL et S.GIANNOTTI),
- Première initiative de **déclinaison du CH** vers le sport pro avec le **Centre de Formation du PSG** (même si la mise en œuvre est en 2026, les contacts et la proposition sont de 2025) !



II. Développement du Sport Scolaire

CHAMPIONNATS DE FRANCE UNSS 2025 BESANCON (BFC)

Résultats des CF 2025 à Besançon

Retrouvez les résultats complets de la Finale UNSS 2025 :

<https://urls.fr/8Hmfz->



L'UNSS sur les Réseaux

Les Réseaux :

<https://www.facebook.com/groups/franceunsshalterophilie>



En Vidéo



CF UNSS 2025



BESANÇON (BFC) - 04 au 06 Juin 2025



	Nbres d'équipes	Nbre d'élèves	Garçons	Filles	Jeunes Officiels*
Collèges Mixtes	11	44	22	22	4
Collèges Garçons					
Collèges Filles					
Collèges Sport Partagé	1	4	2	2	
Lycées Mixtes					
Lycées Garçons					
Lycées Filles	14	56	28	28	8
Lycées Sports Partagé	1	4	2	2	
Total Athlètes				108	12

Article FFHM :

<https://www.ffhaltero.fr/championnat-de-france-unss-halterophilie-2025-trois-jours-de-competition-dengagement-et-de-passion/>

Aperçu de l'édition 2026



MONTREUIL -BELLAY (CVL)

31 Mars au 02 Avril 2026

Article FFHM :

<https://www.ffhaltero.fr/un-championnat-de-france-unss-2026-historique-a-montreuil-bellay/>

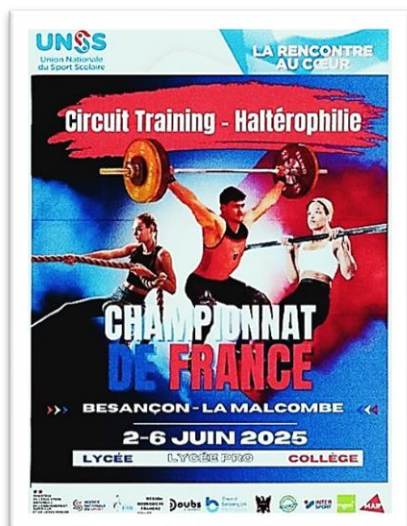


Les Enjeux de 2025

Un des principaux enjeux de ce début de mandature sera de fixer un cap concernant la pratique « **Musculation/Circuit-Training** » au sein de l'UNSS comme de la FFSA.

Cette pratique nécessite un positionnement clair quant à la fusion multidisciplinaire qui sera discutée par les CMN avec nos interlocuteurs. Il apparaît donc important de parler **d'une seule voix** afin de gagner en clarté et en crédibilité.

La certitude d'une évolution **contrainte par des changements de politique fédérale de l'UNSS** nous obligera à faire des choix de développement de la pratique.



Edition 2025 à Besançon

Mixité imposée par l'UNSS entraînant une diminution du nombre de participants.

- Suppression des équipes Garçons et Filles,
- Baisse également du nombre de féminines en finale nationale,
- Baisse du nombre de jeunes officiels nationaux

Ouverture sur un site unique pour les Finales d'Haltérophilie et Circuit Training

- Echanges avec la CMN UNSS sur les possibilités de « rapprochement » avec le Circuit Training,
- Rencontre avec la nouvelle gouvernance UNSS.
- Des sondages organisés par l'UNSS auprès de ses profs d'EPS sont en cours...

Les Appels à Projets (AAP)

2024 : 5 établissements Récompensés :

- Collège Martin Nadaud de Guéret (23)
- Lycée Jean Jaurès d'Aubusson (23)
- Collège Hubert Reeve d'Epinac (71)
- Collège Parmentier de Montdidier (80)
- Lycée Jean Dautet de La Rochelle (17)

2025 : 7 (+2) établissements Récompensés :

- Cité scolaire Brocéliande – (56) Guer
- Collège Antoine de St Exupéry – (85) Bellevigny
- Collège César Franck – (80) Amiens
- Collège Albert Camus – (94) Thiais
- La Malmaison – (92) Rueil-Malmaison
- Lycée des Métiers Henri Becquerel – (37) Tours
- Collège George Sand – (60) Beauvais.

HALTER'AU COLLEGE

Grâce à ce dispositif, les élèves auront l'opportunité de découvrir et pratiquer nos disciplines dans des conditions optimales, favorisant le développement de la force, de la coordination et de la confiance en soi.

Félicitations aux **7 établissements lauréats de 2025**, qui rejoignent l'aventure et qui contribueront à l'essor de nos disciplines auprès des jeunes !

Restez connectés pour suivre leurs parcours et découvrir comment l'haltérophilie et la musculation s'intègrent au quotidien scolaire.

Evolution de l'UNSS Haltérophile en Chiffres

UNSS Union Nationale du Sport Scolaire	UNSS2023- Barck (HDF) 29 Mars 2023				
	Equipes	Nbre d'élèves	Garçons	Filles	Jeunes Officiels
Collèges Mixtes	7	28	14	14	4
Collèges Garçons	7	28	28	-	
Collèges Filles	8	32	-	32	
Collèges Sport Partagé	2	8	5	3	
Lycées Mixtes	7	28	14	14	8
Lycées Garçons	5	20	-	20	
Lycées Filles	8	32	32	-	
Lycées Sport Partagé	0	0	0	0	
Total	44	176	93	83	12
Total Athlètes				176	12
Année référence				176	12

UNSS Union Nationale du Sport Scolaire	UNSS2024- Witterham (CE) 14 Mai 2024				
	Equipes	Nbre d'élèves	Garçons	Filles	Jeunes Officiels
Collèges Mixtes	6	24	12	12	
Collèges Garçons	7	28	28		
Collèges Filles	7	28		28	
Collèges Sport Partagé	3	12	7	5	
Lycées Mixtes	5	20	10	10	
Lycées Garçons	7	28	28		
Lycées Filles	7	28		28	
Lycées Sport Partagé	1	4	2	2	
Total	43	172	87	85	18
Total Athlètes				172	18
Evolution N+1				-4	+6
Evolution rapport année de référence				172	

UNSS Union Nationale du Sport Scolaire	UNSS2025- Basançon (EFC) 04 Juin 2025				
	Equipes	Nbre d'élèves	Garçons	Filles	Jeunes Officiels
Collèges Mixtes	11	44	22	22	4
Collèges Garçons	-	-	-	-	-
Collèges Filles	-	-	-	-	-
Collèges Sport Partagé	1	4	2	2	-
Lycées Mixtes	14	56	28	28	8
Lycées Garçons	-	-	-	-	-
Lycées Filles	-	-	-	-	-
Lycées Sport Partagé	1	4	2	2	-
Total	27	108	54	54	12
Total Athlètes				108	12
Evolution N+2				-64	-6
Evolution rapport année de référence				-68	=

A l'analyse de ces données il nous semble important de renforcer notre collaboration avec la CMN UNSS afin de **s'assurer de la bonne continuation de la pratique haltérophile** dans le milieu scolaire.

Des propositions d'une CMN Mixte (fusionnée) et d'ouverture sur les disciplines associées sont en cours, avec la volonté de **préserver notre identité olympique séculaire** !

A noter la montée en puissance de nos **Formations des Professeurs d'EPS** :

- **30 professeurs d'EPS** formés sur la session INSEP 2025,
- **19 professeurs d'EPS** sur la Ligue des Hauts-de-France (HDF) sur 12 établissements.

D'autres points cruciaux sont à surveiller et font l'objet de réflexions communes, notamment :

- **Gagner en visibilité** sur les pratiques territoriales (Résultats Académiques et départementaux UNSS),
- Continuer à maintenir un échange régulier et constructif afin de **pouvoir répondre au mieux** aux éventuelles nouvelles autres « restrictions » de pratique à venir,
- La **facilitation des prises de contacts** de nos encadrants fédéraux auprès de leurs référents UNSS,
- Réflexion en cours sur un « Service Clé en Main » de la logistique (**Cahier des charges technique**) de la Finale Nationale par la FFHM !?...

III. Développement du Sport Universitaire

Evolution du FFSU Haltérophile en Chiffres

FFSU 2023 - Amiens (HDF) 16 Mars 2023									
Haltéro					Muscu				
Féminines		Masculins		Equipes	Féminines		Masculins		Equipes
F49	4	M61	3	Nbre Equipes de 3 (2+1)	F57	7	M70	6	Nbre Equipes de 3 (2+1)
F55	9	M67	7	18	F+57	14	M80	11	8
F59	10	M73	15	Nbre d'élèves représentés 54			M+80	8	Nbre d'élèves représentés 24
F64	13	M81	10						
F71	9	M89	13						
F+71	3	M96	4						
		M+96	2						
Total	48	Total	54		Total	21	Total	25	
Total Athlètes Haltérophiles				102	Total participations Muscu				46
Total participations HM					148				
TOTAL ATHLETES					102				

FFSU 2024 - Orléans (OL) 23 Mars 2024									
Haltéro					Muscu				
Féminines		Masculins		Equipes	Féminines		Masculins		Equipes
F49	7	M61	4	Nbre Equipes de 3 (2+1)	F57	8	M70	9	Nbre Equipes de 3 (2+1)
F55	8	M67	6	15	F+57	15	M80	12	11
F59	22	M73	14	Nbre d'élèves représentés 45			M+80	7	Nbre d'élèves représentés 33
F64	18	M81	15						
F71	12	M89	9						
F+71	8	M96	7						
		M+96	3						
Total	75	Total	58		Total	23	Total	28	
Total Athlètes Haltérophiles				133	Total participations Muscu				51
Total participations HM					184				
Nombre participations HM Evolution Vs 2023					36				
TOTAL ATHLETES 2024					133				
TOTAL ATHLETES Evolution Vs 2023					31				

FFSU 2025 - Comines (HDF) 20 Mars 2025									
Haltéro					Muscu				
Féminines		Masculins		Equipes	Féminines		Masculins		Equipes
F49	5	M61	5	Nbre Equipes de 3 (2+1)	F57	2	M70	2	Nbre Equipes de 3 (2+1)
F55	11	M67	5	15	F+57	4	M80	3	3
F59	9	M73	11	Nbre d'élèves représentés 45			M+80	2	Nbre d'élèves représentés 9
F64	11	M81	9						
F71	7	M89	9						
F+71	5	M96	4						
		M+96	5						
Total	48	Total	48		Total	6	Total	7	
Total Athlètes Haltérophiles				96	Total participations Muscu				13
Total participations HM					109				
Nombre participations HM Evolution Vs 2024					-75				
TOTAL ATHLETES 2025					96				
Evolution Vs 2024					-37				

Il en ressort une belle exemplarité du développement Universitaire, avec une très bonne mise en pratique de l'ouverture sur une finale nationale incluant nos disciplines. **Vigilance toutefois à la baisse de pratique en musculation qui nous amènera probablement à repenser la mise en place de cette pratique.**

Pourquoi pas voir ici une source de réflexion sur un éventuel **portage** à l'identique ou **adaptation sur l'UNSS**. (cf. la très belle organisation 2025 à Comines avec la vidéo en lien à suivre...)

L'Édition 2025

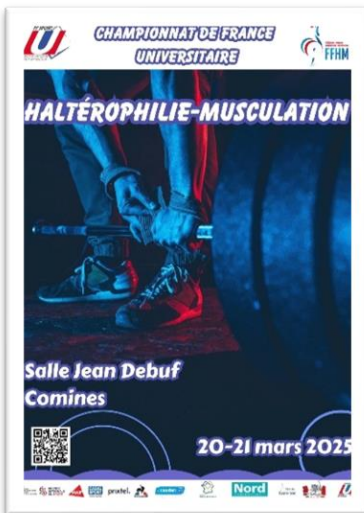
Nous avons pu apprécier la **magnifique tenue et organisation du CF Universitaire 2025**, en partenariat avec la Ligue des Hauts-de-France et la FFSU qui faisait suite à un travail de terrain sur la formation de jeunes officiels.

CHAMPIONNATS DE FRANCE FFSU 2025 COMINES (HDF)

➤ Avancements :

○ Tâches Effectuées :

- Magnifique tenue et organisation du CF Universitaire avec le partenariat entre la Ligue des Hauts-de-France et la FFSU. ✓



Les Résultats :

Individuels : <https://sport-u.com/wp-content/uploads/sites/15/2025/03/Resultats-CFU-Haltero-indiv-2024-2025-A.pdf>

Equipes : <https://sport-u.com/wp-content/uploads/sites/15/2025/03/Resultats-CFU-Haltero-par-equipe-2024-2025-A.pdf>

Musculation : <https://sport-u.com/wp-content/uploads/sites/15/2025/03/Resultats-CFU-Musculation-2024-2025.pdf>



○ Tâches en cours :

- Réflexion engagée sur un renouveau de la pratique **MUSCULATION** en FFSU = **En cours**,

NB : Un gros travail de terrain avait été effectué par nos cadres et élus concernant la formation de jeunes officiels auprès de l'Université de Lille.

Aperçu de l'édition 2026



COMINES (HDF)

26 MARS 2026



Article FFHM :

<https://www.ffhaltero.fr/championnats-de-france-ffsu-2026-une-competition-exceptionnelle-a-comines/>



○ Tâches en cours :

- Prise de contact avec l'équipe de développement de l'application **haltero.app** pour un éventuel déploiement sur nos pratiques UNSS et Musculation = **En cours**,

IV. Commission des entraîneurs

Une formation continue pour nos encadrants

L'évolution et l'adaptation constante de notre catalogue de formations fédérales au grè de ces dernières années, nous a amené à rouvrir de nouveaux horizons que l'on croyait disparus depuis l'arrêt de nos diplômes professionnalisant HACUMESE.

Voici donc une mise en lumière de ce sur quoi nous avons travaillé en termes de formation continue des entraîneurs au sein de **notre plan de développement** pour cette olympiade.

Il nous semble très important de faire évoluer l'offre de formation **initiale et continue**, pour les entraîneurs de toutes les composantes de la politique sportive fédérale ; donc du plus haut niveau aux clubs.

Cela passera par un déploiement d'actions de formation portées par la fédération mais aussi par les Ligues (et/ou certains Comités dont les actions de formation figurent également dans leurs statuts).

LE Séminaire des ENTRAINEURS 2025

Vous n'avez pas pu participer au séminaire des entraîneurs d'haltérophilie du 21 juin dernier à l'INSEP ? Bonne nouvelle : les interventions sont désormais disponibles en [replay](#) !

Ce séminaire visait à renforcer les compétences des entraîneurs de tous niveaux à travers quatre conférences complémentaires animées par des experts reconnus.

Les replays disponibles :

 STÉPHANE LIMOUZIN Préparation mentale & relation entraîneur-entraîné Stéphane Limouzin « La transformation vient de l'intérieur »	 CHRISTOPHE BASSONS Prévention du dopage et éthique de l'encadrement sportif Christophe Bassons « L'attitude, non pas les circonstances extérieures, détermine »	 VINCENT RIGAUD Méthodologie et Planification de l'entraînement Vincent Rigaud « Ne pas confondre vitesse et précipitation »	 MICHAEL VATER Système allemand d'analyse technique et d'analyse vidéo Michael Vater « Passion and hard work are keys to success ! »
--	--	---	--

Comment y accéder ?

Les participants au séminaire (présentiel ou visio) recevront un lien gratuit d'accès aux replays sur la plateforme Halter'Action. Pour les non-participants, les replays sont désormais accessibles à la vente.

Tarification :

15 € par intervention

50 € pour le pack complet des 4 interventions

Accès disponible directement via la plateforme [Halter'Action](#). Sélectionnez les vidéos souhaitées et créez votre compte si vous n'en avez pas encore.

Nous espérons que ces contenus vous seront utiles dans votre pratique et vos projets de formation !



[Instagram](#)

[Halter'Action](#)





Pensée comme un espace d'échanges, d'apprentissage et de partage, elle a comme ambition d'offrir un véritable lieu de rencontre entre tous les entraîneurs, qu'ils appartiennent ou non au cadre fédéral. Ce projet veut rassembler une communauté aux profils variés, unie par la même envie : progresser, partager et faire grandir nos disciplines.

Au cœur de cette initiative, on retrouve la mission première de la Direction Technique Nationale : accompagner et transmettre. « La transmission est l'étape ultime d'un processus. Après avoir acquis de l'expertise au cours de nombreuses années, vient le temps de passer le flambeau et de faire en sorte que ces connaissances et expériences accumulées profitent aux prochaines générations... Et notamment aux nouvelles générations d'entraîneurs. Autrefois pratiquées seulement par quelques initiés, l'haltérophilie et la musculation sont désormais démocratisées bien au-delà du simple périmètre fédéral. Les profils des entraîneurs se sont également diversifiés, tout comme leurs milieux d'intervention. », comme le décrit notre Directeur Technique National, Philippe GEISS, dans l'édito du premier numéro.

C'est dans cet esprit qu'est née cette revue : un support nouveau, complémentaire des actions de formation et des séminaires déjà conduits par la FFHM. Elle mêle podcasts, fiches techniques, articles scientifiques, retours d'expérience, analyses de la performance et outils pratiques pour enrichir la préparation physique, mentale et technique. Une revue conçue pour être utile, stimulante et vivante.

Très bonne découverte à toutes et à tous !

<https://www.ffhaltero.fr/revue-des-entraîneurs/>

<https://www.ffhaltero.fr/wp-content/uploads/2025/11/Revue-des-entraîneurs-Halterophilie-Musculation-Numero-1.pdf>

Vous remerciant de l'attention que vous porterez à nos travaux et restant à votre disposition pour tout complément d'informations ou questions que vous souhaiteriez aborder lors de notre assemblée générale du Samedi 06 Juin 2026.

Sylvain GIANNOTTI
Chargé de la Commission du
Sport et de l'Engagement Educatif