

Commission de l'éthique du sport – de l'égalité H/F – de l'intégrité – de la communication et de l'événementiel

Objet : Rapport d'activité 2025 pour l'AGO du 6 juin 2026

Bilan de l'année 2025

COMMUNICATION INTERNE :

- **Campagne de rentrée**

Pour amorcer la saison 2025-2026, une campagne de rentrée a été lancée à l'été 2025, déclinée sous trois visuels distincts :

- Une affiche générale valorisant l'haltérophilie et la musculation,
- Une affiche dédiée au jeune public haltérophile,
- Et une troisième axée sur les seniors, le sport santé et le sport adapté.

Tous les visuels sont disponibles sur cette page : <https://www.ffhaltero.fr/rentree-2025-2026/>

- **Labels**

Durant l'année 2025, plusieurs clubs ont encore été labellisés sur un ou plusieurs labels fédéraux.

Cliquez ici pour découvrir les clubs labellisés : <https://www.ffhaltero.fr/la-federation/labels-clubs/liste-des-clubs-labellises/>

- **Octobre Rose**

Pour la campagne Octobre Rose 2025, une affiche a été réalisée pour l'ensemble des clubs, afin de sensibiliser les femmes à venir pratiquer l'haltérophilie musculation. Durant cette campagne, plusieurs clubs nous ont fait part de leurs actions proposées dans leurs infrastructures. Une communication sur notre site a été faite dans la foulée pour montrer l'investissement de nos clubs.

<https://www.ffhaltero.fr/octobre-rose-2025-halterose-une-nouvelle-vague-de-solidarite-au-sein-de-la-ffhm/>

- **Téléthon**

Un mail a été envoyé aux clubs en amont du Téléthon afin de recueillir les actions réalisées dans les différentes structures.

Voici les actions qui ont été réalisées par certains clubs : <https://www.ffhaltero.fr/telethon-2025-les-actions-de-nos-clubs-pour-soutenir-la-recherche-scientifique-sur-les-maladies-rares/>

ÉVÉNEMENTS :

- **Tournoi International de Lyon :**

Pour la 10^{ème} édition du Tournoi International Féminin de Lyon qui marquait le 10^{ème} anniversaire de la compétition, des photos et vidéos de l'événement ont été partagées sur nos réseaux sociaux. A l'issue de la compétition, qui a accueilli 68 athlètes (participation en augmentation), un compte-rendu de la journée a été publié sur notre site fédéral.

<https://www.ffhaltero.fr/tournoi-international-feminin-de-lyon-les-resultats-de-la-10eme-edition/>

- **Championnats de France des Clubs 2024-2025 :**

D'octobre 2024 à février 2025, le service communication a assuré la couverture de la saison 2024-2025 des Championnats de France des Clubs. Pour chaque journée, un article était rédigé afin de partager les résultats du week-end dans toutes les divisions. Lors de la dernière journée, le samedi 8 février, le service communication s'est déplacé au Centre de Sports et Loisirs de Franconville pour couvrir la compétition et immortaliser les titres du HM Dijon Bourgogne 21 en Top 9 Féminine et de l'AFHMA Franconville en Top 9 Masculin.

- **Tournoi International Bernard Garcia 2025 :**

A l'occasion du Tournoi international Bernard Garcia qui s'est déroulé à Clermont-l'Hérault le samedi 8 mars 2025, 12 athlètes de la sélection nationale ont été convoqués pour ce rassemblement. En lien avec la fédération, une affiche a été réalisée pour l'événement par le club de Clermont Sports.

À l'issue de la compétition, certains athlètes ont mis en avant leurs performances sur Instagram, via des publications en collaboration avec la fédération.

<https://www.ffhaltero.fr/competitions/tournoi-bernard-garcia-2025/>

- **Championnats d'Europe Seniors 2025 :**

Les Championnats d'Europe Seniors 2025 à Chisinau (Moldavie) ont réuni au total cinq athlètes de l'Equipe de France. À cette occasion, des visuels ont été créés pour annoncer les passages de nos haltérophiles et relayer leurs résultats en temps réel. Des photos et vidéos ont été diffusées tout au long de la compétition sur les réseaux sociaux, accompagnées de comptes-rendus détaillés publiés sur le site fédéral.

Ce rendez-vous international a notamment été marqué par la performance de Garance RIGAUD, sacrée championne d'Europe dans la catégorie des 55 kg. L'athlète de la VGA Saint-Maur s'est également illustrée en remportant deux médailles d'argent, à l'arraché et à l'épaulé-jeté.

Quelques jours plus tard, Vicky GRAILLOT a, à son tour, brillé en décrochant la médaille d'argent à l'épaulé-jeté dans la catégorie des 64 kg.

<https://www.ffhaltero.fr/competitions/championnats-deurope-2025/>

- **Finales Nationales :**

Sept Finales Nationales ont été organisées en 2025 : Championnats de France des Équipes de Ligue, Finale de la Coupe de France des Clubs, Championnats de France Honneur Seniors, Championnats de France Élite Jeunes, Championnats de France Élite Seniors, Trophée National des U13, et Championnats de France Masters. Pour chaque compétition, une affiche avait été conçue, soit par la fédération, soit en collaboration avec le club organisateur, afin de promouvoir l'événement localement et nationalement.

Le service communication était présent sur site afin d'assurer la couverture de l'événement, notamment par la réalisation de photos et de vidéos mettant en valeur les athlètes et les différents staffs des clubs.

<https://www.ffhaltero.fr/competitions/championnats-de-france-des-equipes-de-ligue-2025/>

<https://www.ffhaltero.fr/competitions/championnats-de-france-masters-2025/>

<https://www.ffhaltero.fr/competitions/finale-de-la-coupe-de-france-des-clubs-u13-u15-17-u20-seniors-mixtes-2025/>

<https://www.ffhaltero.fr/competitions/championnats-de-france-honneurs-2025/>

<https://www.ffhaltero.fr/competitions/championnats-de-france-elite-jeunes-u15-u17-u20-2025/>

<https://www.ffhaltero.fr/competitions/championnats-de-france-elite-seniors-2025/>

<https://www.ffhaltero.fr/competitions/trophee-national-des-u13-2025/>

- **Championnat de France de Musculation :**

Organisée à l'Arena CrossFit Fontenay, la neuvième édition du Championnat de France de Musculation s'est tenue le samedi 5 juillet, avec la présence du service communication sur place pour couvrir l'événement.

Près d'une soixantaine des compétiteurs et compétitrices se sont affronté(e)s tout au long de la journée dans une ambiance sportive et bienveillante. Les différentes catégories ont vu s'enchaîner plusieurs épreuves emblématiques : squats, développé militaire, tractions, tirages au rameur et dips. Les cinq meilleur(e)s de chaque catégorie, se sont départagés sur quatre exercices lors de la finale : développé couché, maintien statique en position haute de traction et soulevé de terre.

Comme lors de l'édition précédente, la compétition par équipes était de retour cette année, avec le cumul des performances en squat réalisées le matin, suivi de deux épreuves relais collectives particulièrement spectaculaires.

<https://www.ffhaltero.fr/championnat-de-france-de-musculation-une-neuvieme-edition-electrique/>

- **Championnats du Monde U17-U20 2025 / Championnats d'Europe U15-U17 2025 / Championnats d'Europe U20-U23 2025 :**

Pour les compétitions internationales de nos Équipes de France Jeunes, des visuels ont également été réalisés afin d'annoncer les passages des athlètes et de relayer leurs résultats. Des comptes-rendus détaillés des performances de nos Bleuets ont été publiés sur le site fédéral.

<https://www.ffhaltero.fr/competitions/championnats-du-monde-u17-u20-2025/>

<https://www.ffhaltero.fr/competitions/championnats-d-europe-u15-u17-2025/>

<https://www.ffhaltero.fr/competitions/championnats-deurope-u20-u23-2025-2/>

- **Championnats du Monde Seniors 2025 :**

À l'occasion de la dernière compétition internationale de l'année 2025, le service communication s'est rendu à Forde en Norvège pour assurer la couverture des Championnats du Monde et suivre au quotidien les cinq athlètes de l'Équipe de France engagés dans la compétition. Cette présence sur place a permis un suivi en temps réel de leur préparation, offrant une spontanéité et une authenticité. 36 publications ont été diffusées sur nos réseaux sociaux, comprenant photos, vidéos, interviews et autres types de contenus. Les entraîneurs Luca BARDIS et David MATAM, ainsi que le manager Vincent RIGAUD, ont également pu livrer leurs analyses après les matchs des Tricolores, leurs réactions étant intégrés aux comptes-rendus publiés.

Dernier athlète à s'élancer, Romain IMADOUCHENE a décroché la médaille de bronze à l'épaulé-jeté chez les 89 kg. Une troisième médaille sur le circuit mondial chez les seniors, après Anaheim en 2017 et Bogota en 2022.

<https://www.ffhaltero.fr/competitions/championnats-du-monde-2025/>

COMMUNICATION DIGITALE :

Réseaux sociaux :

- À la fin de l'année 2025, le compte Instagram de la FFHM totalise 13 000 abonnés, soit une progression de 3 000 abonnés depuis mai 2024, date à laquelle la barre symbolique des 10 000 abonnés avait été franchie
- Contenus vidéos et photos des athlètes lors des déplacements à l'INSEP, lors des Finales Nationales et lors des compétitions internationales
- Passage régulier du service communication au pôle de l'INSEP (contenus réseaux sociaux, photos, vidéos, interviews...)
- Contenus rétrospectifs des athlètes (photos et vidéos)
- Mise en avant des défis Muscu Challenges
- Jeux concours pour les abonnés
- Mise en avant de nos formations
- Campagne de rentrée 2025

- Campagnes de sensibilisation Octobre Rose
 - Journées mondiales
 - Création de fanions pour les 10 premiers clubs au Challenge Fédéral
 - Lancement de la nouvelle page Haltérophilie – Musculation – Santé & Handicap : <https://www.ffhaltero.fr/les-actions-ffhm/halterophilie-musculation-sante-handicap/>
 - Carte de vœux
 - Affiche des médaillé(e)s 2025
-

FORMATIONS :

- Nouveaux contenus destinés au CQP by FFHM : 18 publications (vidéos et visuels) au cours de l'année 2025



Chrystel LYAUDET-INABNIT

Vice-présidente de la FFHM

En charge de l'éthique du sport – de l'égalité H/F – de l'intégrité – de la communication et de l'événementiel