LE BREVET FÉDÉRAL INITIATEUR

QU'EST-CE QUE C'EST ?

Le brevet fédéral initiateur FFHM est dédié à l'encadrement bénévole des pratiquants licenciés, au sein des structures affiliées à la FFHM (clubs, comités départementaux, ligues régionales).

- ✓ La compétence attendue d'un initiateur est d'animer et d'encadrer les séances des programmes fédéraux de la FFHM visant l'apprentissage de ses pratiques sportives (haltérophilie et musculation), dans un objectif de santé par le développement physique, psychologique et social harmonieux de ses pratiquants.
- ✓ Cet encadrement est conduit dans un espace sécurisé en garantissant l'intégrité des participants.

QUELLES SONT LES CONDITIONS D'INSCRIPTION ?

Option haltérophilie – musculation :

- ✓ Être âgé(e) de 16 ans minimum à l'entrée en formation
- ✓ Avoir une licence FFHM en cours
- ✓ Avoir le PSC1, SST ou diplôme de secourisme équivalent
- ✓ Attestation du président de club que le candidat encadre ou va encadrer en club, avec désignation d'un tuteur

NB : 3 stagiaires max par tuteur/ le tuteur doit être diplômé FFHM/si ce n'est pas le cas (nouveau club etc.), avis du CTS-F

COMMENT SE DEROULE LA FORMATION ?

Durée :

- ✓ Formation théorique : 4 jours de présentiel, soit 30 heures et 15 heures de distanciel
- ✓ Stage en club : 50 heures
- ✓ Certification : 1 jour

Contenu de formation :

- ✓ Connaissances transversales : environnement institutionnel, communication, sciences-humaines
- ✓ Maîtrise du répertoire gestuel de l'option : le répertoire de l'apprentissage
- ✓ Pédagogie de l'entraînement dans l'option : les pratiques FFHM pour l'apprentissage

COMMENT SE DEROULE LA CERTIFICATION ?

Prérequis au passage de la certification :

- ✓ Avoir suivi la formation
- ✓ Faire retour de la fiche de stage

Les épreuves de la certification :

- ✓ Epreuve de connaissances : QCM de 40 questions portant sur les connaissances transversales du diplôme : 60 min
- ✓ Epreuve pédagogique : le candidat conduit une séance type ''FFHM'' : 1h20

Les conditions de validation :

Le candidat se doit d'être présent sur les temps prévus lors de la certification en tant qu'assistant pédagogique

QUELLES SONT LES EQUIVALENCES DU BF INITIATEUR ?

Equivalences des diplômes professionnels :

- ✓ Le BF initiateur FFHM permet l'obtention du test préalable à l'entrée en formation (EPEF ou ''TEP'') uniquement pour l'option ''Haltérophilie Musculation'' du BPJEPS AF

Voir annexe VI de l'Arrêté du 5 septembre 2016 relatif à la création du BPJEPS AF.

COMBIEN COUTE CETTE FORMATION ?

Les frais pédagogiques :

- ✓ 250€ à régler lors de l'inscription : https://www.helloasso.com/associations/federation-francaise-d-halterophilie-musculation/adhesions/brevet-federal-ffhm-ligues-regionales

Les frais d'hébergement et de restauration :

- ✓ L'offre et les coûts de ces prestations sont définis par l'organisateur et sont à lui régler directement

OU OBTENIR DES RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES?

Auprès du service formation de la FFHM par mail :
formation@ffhaltero.fr

EST-IL POSSIBLE DE NE PASSER QUE LA CERTIFICATION AU DIPLOME ?

Conditions pour le passage uniquement de la certification :

- ✓ Etre licencié sur l'année en cours
- ✓ Faire preuve du suivi de la formation sur la saison précédente
- ✓ Régler les frais de passage d'examen : 100€
- ✓ La certification sera passée dans les mêmes conditions qu'à l'issue de la formation

COMMENT S'INSCRIRE A CETTE FORMATION ?

Je prépare les éléments suivants et je règle les frais d'inscription :
https://www.helloasso.com/associations/federation-francaise-d-halterophilie-musculation/adhesions/brevet-federal-ffhm-ligues-regionales

Eléments à transmettre :

- ✓ Numéro de licence
- ✓ Attestation du président de club que le candidat encadre ou va encadrer en club, avec désignation d'un tuteur