



EQUIPE DE FRANCE D'HALTÉROPHILIE CHAMPIONNATS DU MONDE SENIORS 2026

27 OCTOBRE AU 8 NOVEMBRE - NINGBO (CHINE)

DOSSIER DE PRESSE

EN ROUTE VERS
LOS ANGELES 2028



SOMMAIRE

/ ÉDITO DU PRÉSIDENT	1
/ ÉDITO DU DIRECTEUR TECHNIQUE NATIONAL	2
/ PRÉSENTATION DE LA COMPÉTITION ET DES ATHLÈTES FRANÇAIS	3
/ PRÉSENTATION DU STAFF TECHNIQUE	4
/ LE PROGRAMME OFFICIEL	5
/ SYSTÈME DE QUALIFICATION OLYMPIQUE	6
/ CONTACT PRESSE DE LA FFHM	7
/ NOS PARTENAIRES OFFICIELS	8

ÉDITO DU PRÉSIDENT



Michel RAYNAUD

Président de la Fédération Française d'Haltérophilie – Musculation

« Une nouvelle aventure commence.

Ce sont donc cinq athlètes qui s'apprêtent à ouvrir, à Ningbo, la campagne de qualification pour les Jeux Olympiques de Los Angeles 2028.

Tous partagent le même objectif : aller chercher, au fil des prochaines échéances internationales, les quotas olympiques qui mènent à Los Angeles.

Une première étape sur une route longue et exigeante, jalonnée de grandes échéances internationales, où chaque performance, chaque place gagnée et chaque expérience acquise comptera.

Derrière nos athlètes, c'est tout un collectif qui est mobilisé. Athlètes, conseillers techniques et encadrement fédéral partageront la même exigence et la même détermination pour relever ce défi, se mesurer aux meilleurs mondiaux et faire rayonner les couleurs de l'équipe de France.

Ces Championnats du Monde marquent le début d'un nouveau chapitre, celui d'une aventure olympique qui s'écritra étape après étape, avec travail, ambition, engagement et passion.

Nous aurons à cœur de suivre leurs performances et de vivre pleinement, à leurs côtés, chacun de ces moments forts.

Tous derrière notre Equipe de France ! »

ÉDITO DU DTN



Philippe GEISS

Directeur Technique National de la Fédération Française d'Haltérophilie - Musculation

« Se positionner sur l'échiquier mondial

Être dans les 8 meilleurs mondiaux : voici le défi qui attend les haltérophiles qui voudront se qualifier aux Jeux Olympiques de Los Angeles. Presque un Everest, quand on connaît le niveau de l'haltérophilie mondiale ! Ceci se fera à partir d'un processus de qualification inédit, et dans de nouvelles catégories de poids de corps (voir en fin de document).

Au regard de ces nouvelles modalités, l'enjeu de cette première étape de qualification sera de se positionner face à la concurrence ; d'évaluer son niveau et de bien mesurer ce qu'il faudra réellement accomplir pour accéder aux JO.

Ce rendez-vous sera riche d'enseignements quant à la suite du parcours de nos bleus ; quant à la suite de leur rêve olympique.

Un premier Championnat du Monde qualificatif qui se déroule en Chine, la première nation mondiale en Haltérophilie... tout un symbole !

Notre Equipe de France est prête à affronter cette première étape de qualification. Elle est composée d'athlètes expérimentés, déjà médaillés sur des compétitions internationales ces dernières années. Ils auront à cœur de porter haut nos couleurs.

L'Equipe de France, c'est aussi un staff technique complet (Entraîneurs, Kiné, médecin, diététicienne, préparateur physique, préparateur mental, sport scientist) dont je salue l'engagement. C'est également toute une Fédération qui se mobilise (Clubs, Liges, siège fédéral).

Merci au Ministère des Sports, à l'Agence Nationale du Sport et à ceux qui aident nos sportifs au quotidien pour leur soutien (Armée des Champions, Conseil Départemental du 94, Vinci, INSEP).

Après des mois de préparation, **place à la compétition !** »

PRÉSENTATION DE LA COMPÉTITION



Les Championnats du Monde Seniors d'haltérophilie 2026 se dérouleront à Ningbo, en Chine, réunissant les meilleurs athlètes mondiaux de la discipline. La Fédération Française d'Haltérophilie - Musculation (FFHM) sera représentée par une délégation française prête à défendre les couleurs tricolores et à se mesurer à l'élite internationale. Un rendez-vous majeur pour l'haltérophilie française, entre performance, dépassement de soi et ambition internationale.

PRÉSENTATION DES ATHLÈTES FRANÇAIS

GARANCE RIGAUD **53 KG**

Conseil Départemental 94

- Date de naissance : 12/11/1999
- Club : VGA Saint-Maur (94)
- Palmarès :
 - Championne d'Europe au total et médaillée d'argent à l'arraché et à l'épaulé-jeté aux Championnats d'Europe 2025



MAËLYN MICHEL **61 KG**

Pôle France INSEP

- Date de naissance : 25/02/2004
- Club : Caen CHM (14)
- Palmarès :
 - Championne d'Europe à l'arraché aux Championnats d'Europe 2026



BERNARDIN KINGUE MATAM **65 KG**

Pôle France INSEP
VINCI

- Date de naissance : 20/05/1990
- Club : VGA Saint-Maur (94)
- Palmarès :
 - 4 participations aux Jeux Olympiques
 - Champion d'Europe en 2017 et 2019
 - Médaille de bronze au total et à l'épaulé-jeté aux Championnats du Monde 2017
 - Médaille de bronze des Championnats d'Europe 2015
 - Médaille de bronze aux Championnats d'Europe 2013
 - Médaille de bronze aux Championnats d'Europe 2012



MARIE-JOSÈPHE FEGUE **86 KG**

- Date de naissance : 28/09/1991
- Club : ES Villeneuve-Loubet (06)
- Palmarès :
 - Championne d'Europe en 2022 et 2023
 - Médaille d'argent à la Coupe du Monde 2024
 - Participation aux Jeux Olympiques de Paris 2024



ROMAIN IMADOUCHE **95 KG**

Armée des Champions

- Date de naissance : 05/09/1995
- Club : CA Rosendaël (59)
- Palmarès :
 - Médaille de bronze aux Championnats d'Europe 2026
 - Médaille de bronze à l'épaulé-jeté aux Championnats du Monde 2025
 - Médaille de bronze au total et champion d'Europe à l'épaulé-jeté aux Championnats d'Europe 2022
 - Champion du monde à l'épaulé-jeté en 2022
 - Participation aux Jeux Olympiques de Paris 2024



Présentation du staff technique



Philippe GEISS

DTN - CHEF D'ÉQUIPE



David MATAM · Vincent RIGAUD · Luca BARDIS

ENTRAÎNEURS NATIONAUX



Yannick JACQUIER

MÉDECIN



Thibault DRACIUS

KINÉSITHÉRAPEUTE



Joanne DOMINIQUE

NUTRITIONNISTE



LE PROGRAMME OFFICIEL

28 OCTOBRE



BERNARDIN KINGUE MATAM

65 KG

PLATEAU B

🇨🇳 HEURE LOCALE : 16H00
🇫🇷 HEURE FRANÇAISE : 9H00

29 OCTOBRE



GARANCE RIGAUD

53 KG

PLATEAU B

🇨🇳 HEURE LOCALE : 16H00
🇫🇷 HEURE FRANÇAISE : 9H00

1ER NOVEMBRE



MAËLYN MICHEL

61 KG

PLATEAU B

🇨🇳 HEURE LOCALE : 16H00
🇫🇷 HEURE FRANÇAISE : 9H00

4 NOVEMBRE



ROMAIN IMADOUCHE

95 KG

PLATEAU A

🇨🇳 HEURE LOCALE : 19H00
🇫🇷 HEURE FRANÇAISE : 12H00

7 NOVEMBRE



MARIE-JOSEPHE FEGUE

86 KG

PLATEAU B

🇨🇳 HEURE LOCALE : 13H30
🇫🇷 HEURE FRANÇAISE : 6H30

SYSTÈME DE QUALIFICATION OLYMPIQUE

En route vers Los Angeles 2028 !

Pour les Jeux olympiques de Los Angeles 2028, 120 haltérophiles seront qualifiés : 60 hommes et 60 femmes, répartis dans 6 catégories de poids par sexe.

La période de qualification débutera en octobre 2026 et s'achèvera en avril 2028. Elle sera divisée en deux périodes, comprenant au total 10 compétitions de référence.

Pour établir le classement olympique, les athlètes devront cumuler cinq résultats : leurs trois meilleurs totaux obtenus lors de la première période et leurs deux meilleurs lors de la seconde. Ces résultats seront convertis en points, à raison de 1 kg soulevé = 1 point, puis additionnés pour établir la liste de qualification olympique.

Dans chaque catégorie, les 8 premiers athlètes du classement obtiendront directement un quota nominatif pour les Jeux. Les places restantes seront attribuées afin d'assurer notamment une représentation des cinq continents, ainsi qu'au pays hôte et au titre de l'universalité. Au maximum, 10 athlètes représentant 10 Comités Nationaux Olympiques (CNO) pourront participer dans chaque catégorie.

Ce nouveau système implique donc une qualification qui se joue sur la régularité et la capacité à réaliser plusieurs performances de haut niveau sur près de deux ans, et non sur une seule compétition.



CONTACT PRESSE FFHM

Maxime DRAY

Chargé de communication
Fédération Française d'Haltérophilie – Musculation

Mail : mdray@ffhaltero.fr

Téléphone : 06 09 01 37 84

Retrouvez toute l'actu de la FFHM sur notre site fédéral :
www.ffhaltero.fr



MERCI À NOS PARTENAIRES

PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



NOS PARTENAIRES PRIVÉS



PARTENAIRE OFFICIEL DE L'ÉQUIPE DE FRANCE OLYMPIQUE D'HALTÉROPHILIE



FOURNISSEUR OFFICIEL

