

Diplôme d'Etat

DEJEPS

HALTÉROPHILIE MUSCULATION PRÉPA PHYSIQUE



Du **1er septembre 2026**
Au **31 août 2027**

**Devenez entraîneur en haltérophilie,
musculation et préparation physique**

Qualiopi
processus certifié

■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification Qualiopi a été délivrée au titre des
catégories d'actions suivantes:
ACTIONS DE FORMATION
ACTIONS DE FORMATION PAR APPRENTISSAGE

02 79 67 08 49

Formation@cerclepaulbert.asso.fr

www.formation.cerclepaulbert.fr



Le DEJEPS Haltérophilie Musculation Force Athlétique est un diplôme de niveau 5, soit Bac+2. Le DEJEPS confère à son titulaire des compétences et une expertise supérieure.

Il est ainsi compétent dans la conception et la mise en oeuvre de programmes de perfectionnement sportif, d'entraînement spécifique et de préparation physique. Par ailleurs il opère comme coordinateur de projets et conduit des actions de formation.

VALIDATION DU DIPLÔME

UC1 Concevoir un plan d'action : Participation à la conception de projets et à la direction d'une structure d'haltérophilie, musculation et force athlétique.

UC2 Coordonner la mise en oeuvre d'un plan d'action : Coordination d'une équipe bénévole et professionnelle au sein d'une structure d'haltérophilie, musculation et force athlétique.

UC3 Conduire une démarche de perfectionnement sportif en haltérophilie, musculation et force athlétique : Encadrement d'activités de perfectionnement sportif en haltérophilie, musculation et force athlétique

UC4 Encadrer l'haltérophilie, musculation et force athlétique en sécurité : Encadrement de l'haltérophilie, musculation et force athlétique en assurant la sécurité des pratiquants et des tiers

Conditions d'accès

- Être agé(e) de 18 ans au premier jour de la sélection.
- Être titulaire d'une attestation de formation de secourisme valide : PSC1, AFPS, SST, PSE1.
- Satisfaire aux tests de sélection du CPB Formation.

Les titulaires d'un des diplômes suivant valident par équivalence les Tests d'Exigences Préalables (TEP) à l'entrée en formation :

BPJEPS AGFF / BPJEPS AF option B
BEES 1er degré HACUMESE
Brevet d'expert entraîneur 2ème catégorie ou brevet d'entraîneur délivré par la FFHM FAC
Brevet Fédéral 3 entraîneur délivré par la FFHM ou FFFORCE

Dossier de candidature à télécharger sur le site du CPB-Formation. À la réception du dossier, vous serez convié à un entretien de motivation.

Formation en alternance :

De septembre à août

700 heures de formation : En centre de formation à raison de une semaine par mois dont une semaine à l'INSEP (Paris)

907 heures : en situation d'apprentissage

Coût horaire de la scolarité :

14€/heure

Intervenants :

Experts et professionnels du secteur sportif

Lieu de formation :

Cercle Paul Bert Formation

60, rue Doyen Bouzat - 35700 Rennes

Notre formation est accessible aux différents types de handicaps



02 79 67 08 49



formation@cerclepaulbert.asso.fr



www.formation.cerclepaulbert.fr