



## CALENDRIER MUSCULATION 2016-2017

- 21 et 22 janvier 2017 : formation Silhouette HALTER
  
- **Mercredi 8 mars 2017 :**
  - **opération Nationale - portes ouvertes Silhouette HALTER' dans les Clubs**
  
- 17, 18 et 19 mars 2017 : Salon Body Fitness
  
  
- Championnats régionaux de musculation : **date limite** : 2 avril 2017
- 20 mai 2017 : Championnat de France de Musculation
- 21 mai 2017 : séminaire Haltéro (séminaire pour Cross fittesteurs) – INSEP ou CNSD