

Championnat d'Ile de France de Musculation - Individuels
Pierrefitte sur Seine - 27 février 2016

HOMMES -75kg														
Place	SCORE	NOMS	Prénoms	AN	POIDS	CLUB	Traction	Pl.	DC serré	Pl.	Squat	Pl.	Tirage large	Pl.
							nb reps		nb reps		nb reps		nb reps	
1	112	MBAKOP YAYA	Seidou	1998	73,1	AFHMA FRANCONVILLE	20	1	34	1	50	1	8	7
2	91	CHAPUIS	Christopher	1985	67,2	CSM GENNEVILLIERS	15	4	29	2	28	3	19	2
3	84	LAAJOUNE	Nourdine	1977	68,8	CSM GENNEVILLIERS	17	2	27	5	30	2	10	6
4	78	BURAHÉE	Irfan	1980	70,07	US CRETEIL	15	4	23	6	20	5	20	1
5	77	AZZAZ	Radhi	1989	62,3	CSM GENNEVILLIERS	13	6	28	3	24	4	12	5
6	69	BURAHÉE	Muhamad	1989	67,5	US CRETEIL	17	2	28	5	7	7	17	3
7	49	LOUNIS	Rayan	2000	74	AS PIERREFITE	13	6	22	7	1	8	13	4
8	32	KUZBINSKI	Patrick	1953	72,3	US METRO	1	8	11	8	20	5	0	8

HOMMES +75 kg														
Place	SCORE	NOMS	Prénoms	AN	POIDS	CLUB	Traction	Pl.	DC serré	Pl.	Squat	Pl.	Tirage large	Pl.
							nb reps		nb reps		nb reps		nb reps	
1	102	DEVOLDER	Geoffrey	1986	84,2	AS PIERREFITE	24	1	38	1	20	3	20	1
2	96	HASSAINE	Adam	1994	78	AFHMA FRANCONVILLE	18	2	28	6	30	1	20	1
3	81	JUAN ALLAIRE	Galvan	1988	81,8	US CRETEIL	16	3	31	4	19	4	15	5
4	79	SARIGIANNIS	François	1983	95,8	AFHMA FRANCONVILLE	10	6	30	5	22	2	17	4
5	63	RAHMOUNI	Mahiedine	1988	81,6	AS PIERREFITE	13	4	32	2	0	6	18	3
6	49	LARGOT	Karim	1990	85,8	AS PIERREFITE	6	7	32	2	2	5	9	7
7	48	FLACHER	Alban	1990	80	US CRETEIL	12	5	22	7	0	6	14	6

FEMMES -57 kg														
Place	SCORE	NOMS	Prénoms	AN	POIDS	CLUB	Pompe sur genoux	Pl.	T menton	Pl.	Squat	Pl.	Trust Russe	Pl.
							nb reps		nb reps		nb reps		nb reps	
1	127	PATTE	Aurelie	1981	56,6	AFHMA FRANCONVILLE	50	1	15	1	12	1	50	1

FEMMES +57 kg														
Place	SCORE	NOMS	Prénoms	AN	POIDS	CLUB	Pompe sur genoux	Pl.	T menton	Pl.	Squat	Pl.	Trust Russe	Pl.
							nb reps		nb reps		nb reps		nb reps	
1	175	RAMON	Florence	1967	60,2	AFHMA FRANCONVILLE	54	1	1	1	20	1	100	1