

# Animations Musculation ou Championnat Régional

# TECHNIQUE

Région ou Club :

**BOU / FC**

Lieu : **DIJON**

Date :

26/02/2016



SEXE	ZONE	REG.	SCORE	Place	LICENCE	NOMS	Prénoms	AN	POIDS	CLUB	NAT	Nom Exo	Pl.	Nom Exo	Pl.	Nom Exo	Pl.	Nom Exo	Pl.
												Traction nb reps		DC serré nb reps		Squat nb reps		Tirage large nb reps	
H			103	4	CM	BRABANT	Yann		69,40	Dijon	F	23,00	2	23,00	4	10,00	6	47,00	1
H			125	1	410941	PERTUISOT	Steve		65,40	Tournus	F	27,00	1	41,00	1	27,00	4	30,00	2
H			121	2	410942	DESCLOITRES	Paul		72,70	Tournus	F	15,00	3	32,00	3	50,00	1	24,00	3
H			68	6	410943	STEIB	Corentin		69,60	Tournus	F	14,00	6	19,00	5	18,00	5	17,00	5
H			81	5	405916	OPY	Valentin		63,70	Dijon	F	15,00	3	17,00	6	37,00	2	12,00	6
H			109	3	405916	THEVENIN	Thibaut		73,40	Dijon	F	15,00	3	36,00	2	36,00	3	22,00	4
H			0								F								
H			0								F								
H			0								F								
H			0								F								

**Coordonateur technique**

Nom : GEISS Philippe  
Signature :

**Secrétaire de Compétition**

Nom : BARDIS Luca  
Signature :

**Arbitre**

Nom : CORNELOUP. Emmanuel  
Signature :

**Assistant technique**

Nom :  
Signature :

**Arbitre**

Nom : GEISS Philippe  
Signature :

**Arbitre**

Nom : BARDIS Luca  
Signature :

# Animations Musculation ou Championnat Régional

# TECHNIQUE

Région ou Club :

BOU / FC

Lieu : DIJON

Date : 26/02/2016



SEXE	ZONE	REG.	SCORE	Place	LICENCE	NOMS	Prénoms	AN	POIDS	CLUB	NAT	Nom Exo	PI.	Nom Exo	PI.	Nom Exo	PI.	Nom Exo	PI.
												tractions nb reps		DC serrés nb reps		squat nb reps		tirage large nb reps	
H			85	3	118935	JOFFRET	Anthony		86,00	Dijon	F	16,00	3	17,00	3	29,00	3	23,00	2
H			108	2	385416	Jouanique	Cyril		83,25	Asptt Strasbourg	F	17,00	2	32,00	2	41,00	1	18,00	3
H			128	1	158481	JOUKOV	Déniss		88,40	Dijon	F	18,00	1	40,00	1	40,00	2	30,00	1
H			0								F								

**Coordinateur technique**

Nom : GEISS Philippe  
Signature :

**Secrétaire de Compétition**

Nom : BARDIS Luca  
Signature :

**Arbitre**

Nom : CORNELOUP. Emmanuel  
Signature :

**Assistant technique**

Nom :  
Signature :

**Arbitre**

Nom : GEISS Philippe  
Signature :

**Arbitre**

Nom : BARDIS Luca  
Signature :

# Animations Musculation ou Championnat Régional

# TECHNIQUE

Région ou Club :

**BOU / FC**

Lieu : **DIJON**

Date :

26/02/2016



SEXE	ZONE	REG.	SCORE	Place	LICENCE	NOMS	Prénoms	AN	POIDS	CLUB	NAT	Nom Exo	Pl.	Nom Exo	Pl.	Nom Exo	Pl.	Nom Exo	Pl.
												pompes genoux nb reps		tirage large nb reps		squat nb reps		russian twist nb reps	
F			0								F								
F			336	1	196470	BALACE	Julie		55,00	Dijon	F	100,00	1	50,00	1	26,00	2	160,00	1
F			258	2	410940	CARCHI	Elina		48,00	Tournus	F	81,00	2	30,00	2	53,00	1	94,00	2
F			0								F								
F			0								F								

Coordonateur technique

Nom :

GEISS Philippe

Signature :

Assistant technique

Nom :

Signature :

Secrétaire de Compétition

Nom :

BARDIS Luca

Signature :

Arbitre

Nom :

CORNELOUP. Emmanuel

Signature :

Arbitre

Nom :

GEISS Philippe

Signature :

Arbitre

Nom :

BARDIS Luca

Signature :

