



## Commission UNSS - FFSU - Sport scolaire

Objet : **Rapport d'activité 2023 pour l'AGO du 25 mai 2024**

- **HALTER'AU COLLEGE 2023**

L'appel à projet a été lancé en janvier 2023, 36 établissements ont déposé un dossier : 22 collèges et 14 lycées. Douze académies sont représentées : Amiens, Caen, Dijon, Grenoble, Limoges, Montpellier, Metz-Nancy, Nantes, Poitiers, Strasbourg et Versailles.

Six établissements ont été dotés de matériel par la Fédération (six barres de 2,5 kg chargées avec deux disques plastique de 2,5 kg et deux disques plastique de 5 kg). Un des critères de sélection est la participation à la formation réalisée à l'INSEP.

- **CHAMPIONNAT DE FRANCE UNSS**

Ce championnat s'est déroulé les 28, 29 et 30 mars à Berck-sur-Mer. Vingt-neuf équipes de collège et 22 équipes de lycée se sont qualifiées. Très nette progression du nombre d'équipes qualifiées ; le travail engagé par la FFHM (formation des professeurs d'EPS et dotation dans l'appel à projet Halter'au collège), par des ligues, des comités départementaux et des clubs commencent à payer. Ce championnat a reçu le soutien du comité départemental du Pas-de-Calais HM et du CAHC Berck. Le passage d'haltérophiles de l'UNSS au Fédéral est un enjeu crucial.

Les 17 académies représentées sont : Aix-Marseille, Amiens, Besançon, Caen, Créteil, Dijon, Grenoble, Lille, Limoges, Lyon, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Poitiers, Reims, Strasbourg et Versailles.

- **COMMISSION MIXTE NATIONALE UNSS**

Elle s'est tenue à la Fédération le 1<sup>er</sup> juin, avec la participation de Josselin BREGERE, Jean-Luc LEBAGUE et Jean-Marc NEUSY. L'UNSS était représenté par la Directrice Nationale Adjointe Marie-Ange DAFFIS Aurore MICHEL et Franck LEROY.

Tout d'abord un rappel des engagements de la FFHM vers l'UNSS a été présenté : le stage des professeurs d'EPS à l'INSEP dont la formation sur trois années sera qualifiante (BF1) et l'appel à projet « halter'au collège » dont la dotation a évolué. Des améliorations sont envisagées : une dotation différente pour les collèges et les lycées, la réalisation d'un listing par académie des professeurs formés afin d'informer les

Ligues, les Comités Départementaux et les clubs. A l'image de Toulon, des AS UNSS pourraient s'affilier à la FFHM.

La pratique partagée était représentée par 2 équipes au championnat 2023 qui s'est déroulé à Berck-sur-Mer. Ce sont des équipes mixtes : 2 valides et 2 en situation de handicap. Il est indispensable pour les jeunes officiels et le Jury de pouvoir les distinguer car la réglementation diffère.

Le championnat de France UNSS 2024 se déroulera du 14 au 16 mai à Wittenheim. Les membres fédéraux de la CMN ont demandé à être associés à la qualification des équipes.

Deux informations communiquées par l'UNSS : pour l'année scolaire 2022/2023, 29 400 élèves étaient répertoriés dans l'activité Haltérophilie-Musculation. Pour l'année scolaire 2024/2025, l'UNSS envisage des compétitions uniquement pour des équipes mixtes.

- **COMMISSION MIXTE NATIONALE FFSU**

Elle s'est déroulée en visioconférence, la FFHM était représentée par Christiane FORT, Josselin BREGERE et Jean-Marc NEUSY.

Bilan très satisfaisant du championnat de France FFSU d'Haltérophilie et de Musculation 2023 à Amiens. Le championnat de France FFSU 2024 se déroulera à Orléans les 23 et 24 mars. Il faut résoudre le problème du nombre d'arbitres par la formation à l'arbitrage d'étudiants (à l'image de ce qui est réalisé à l'UNSS). Des arbitres fédéraux et les membres de la CMN formant les jurys.

Le championnat de Musculation est à la fois individuel et par équipe. Celles-ci sont composées de 2 hommes et 1 femme. Possibilité d'une personne extérieure à l'établissement.

- **FORMATION DES PROFESSEURS D'EPS**

Initialement prévue à l'INSEP, faute de salle, la formation s'est déroulée à Berck-sur-Mer les 12 et 13 octobre. Les membres de la commission se demandent pourquoi le stage ne peut pas se faire dans la salle d'haltérophilie de l'INSEP.

Vingt-cinq stagiaires (8 femmes et 17 hommes) venant de 9 académies : Amiens, Clermont-Ferrand, Créteil, Montpellier, Orléans-Tours, Poitiers, Rennes, Versailles et Nancy-Metz ont participé à une formation théorique mais surtout à la pratique de l'arraché et l'épaulé-jeté. Neuf professeurs venant pour la 2<sup>ème</sup> ou 3<sup>ème</sup> fois étaient encadrés par Didier FARINA pour un approfondissement de la gestuelle et la planification de séances d'entraînement. Les 16 novices, encadrés par David DUHAUTOY, ont découvert la gestuelle de l'arraché et de l'épaulé-jeté, et ont passé en revue tous les semi-techniques. Josselin BREGERE, Jean-Luc LEBAIGUE et Jean Marc NEUSY ont apporté leur concours à l'encadrement.

Ce stage fut très intéressant avec des stagiaires motivés et prêts à créer ou développer une AS Haltéro.



**Jean-Marc NEUSY**

Président de la Commission UNSS - FFSU - Sport scolaire