

CFU MUSCULATION 24.03.2024 - ORLEANS

Catégorie : FEMMES +57kg



SCORE	Place avant Finale	NOMS	Prénoms	POIDS	Université	NAT	Nom Exo		Poids à mettre	Nom Exo		Poids à mettre	Nom Exo				Nom Exo	
							Squats	Pl.		Résistance Dev. Couché	Pl.		Epreuve PdC		Pl.	FINALE		
													charge max	Pl.			Maintien iso Traction supi	5 tirages Rameur
									tps (s)	nb de reps		temps (s)	P max (Watt)					
13	1	VERCASSON	LISA	73,34	U. Clermont Auv. STAPS	F	95,00	2	33	166	60,00	5	59	5	606	1	1	
18	2	CHOFFEL	ELEONA	64,30	U. Clermont Auv. STAPS	F	90,00	4	29	147	60,00	3	55	8	491	3	2	
24	3	CHABANON	Célia	65,02	U Montpellier STAPS	F	76,00	10	29	104	60,00	1	58	6	396	7	3	
24	3	GIRARD	LUCIE	68,58	AS URCA Reims	F	83,00	8	31	179	60,00	7	74	3	432	6		
24	3	MOREAU	DORALICIA	68,76	A.S. UNIVERSITÉ ORLÉANS	F	87,00	5	31	162	60,00	4	74	3	365	12		
26	6	JAR	Kathleen	57,42	U Montpellier STAPS	F	70,00	13	26	208	60,00	8	109	1	437	4		
28	7	MOTAIS	Emilie	65,22	U Montpellier STAPS	F	93,00	3	29	240	54,00	11	53	9	435	5		
33	8	BAUDET-REVY	CLARA	59,00	Université de Picardie	F	83,00	8	27	220	60,00	10	91	2	340	13		
34	9	CORONE	Cléo	58,66	U Montpellier STAPS	F	76,00	10	26	146	60,00	2	57	7	304	15		
34	9	GILET	Manon	65,14	U Montpellier STAPS	F	96,00	1	29	240	50,00	12	46	10	372	11		
34	9	MEGUERBA	CAMILLE	71,00	U. Clermont Auv. STAPS	F	85,00	7	32	172	60,00	6	44	13	395	8		
36	12	DELMOTTE	EMILIE	78,08	Université de Picardie	F	86,00	6	35	240	29,00	13	32	15	498	2		
42	13	BRASI	LEA	62,58	U. Clermont Auv. STAPS	F	75,00	12	28	219	60,00	9	45	11	387	10		
48	14	BASTIDE	OCEANE	63,04	U. Clermont Auv. STAPS	F	65,00	14	28	240	27,00	14	45	11	388	9		
58	15	JANNOT	ALICE	65,40	AS INP	F	60,00	15	29	240	20,00	15	41	14	327	14		